



Föräldramöte Säsongen 25/26 för PHC/SAIK -14

2025-09-22

Allmän info

- U12, sista säsongen med små planer och sammandrag.
- Är även sista året då vi tillhör olika föreningar (PHC/SAIK). Detta medför likt tidigare olika avgifter samt arbetsuppgifter under säsongen. Årets deltagaravgift PHC är 3200kr och ska betalas 30/10. Inbetalningsavi kommer centralt och denna behöver betalas för att försäkringen ska gälla.
- Fritidskortet – Klart från Piteå Hockeys sida. Mer info kommer!
- **Spelardressar** – Tack vare våra fin sponsorer kommer vi i år att erbjudas värmedressar till bra priser! **Elgiganten, Lekia, Stenvalls Trä LA Förvaltning och en silent partner....**
Dressarna finns att prova på Intersport i Piteå fram till som senast 3/10.
Endast jacka – 400 kr
Jacka + Byxa – 750 kr
Tryck med exvis initialer tillkommer med 50kr/plagg
- Övrig lagtextil: <https://team.intersport.se/pitea-hc>
- Försäljning Toapapper startar NU →

Föreningserbudande



280:-
/fp

Serla Miljöval Maximeter toalettpapper



En bal innehåller 24 rullar.

- Toalettpapper är ett papper som räcker riktigt länge
- Den har fler meter på rullen än Serlas vanliga rullar
- Kompakta rullar som minskar transportbehovet
- Förpackningen är tillverkad av sockerrör, vilket naturen gillar!

Art nr 50030111

Serla Maximeter hushållspapper



En bal innehåller 12 rullar.

- Hushållspapper som har hela 209 smarta, korta ark som effektivt hanterar allt spill
- Den har fler meter på rullen än Serlas vanliga rullar
- Förpackningen är tillverkad av sockerrör, vilket naturen gillar!

Art nr 50020024



270:-
/fp

Ekonomi

- **Förra säsongen** slutade när allt var betalt något på minussidan. Vi hade **ingen** egen försäljning då vi bedömde att det inte skulle behövas samt att cupen kom så pass tidigt på säsongen.
- Målsättningen för i år är att vi ska försöka hålla lagkassan på ungefär samma nivå och att vi ska hålla nere kostnader som inte är medlems- och deltagaravgifter till minsta möjliga nivå enligt nedan plan.
- Från och med nästa säsong blir det en hel del buss.
- **Inkomster till lagkassan:**
 - Vi kommer i år att ha en lagförsäljning, och har beslutat oss för att sälja toappaper vilket startar **omgående**.
 - Vi kommer även (förhoppningsvis) ha intäkter via vår egen cup, samt mindre summor via några sammandrag.
 - Målsättningen är att dra in 60-70tkr för att täcka årets utgifter.
- **Utgifter från lagkassan**
 - **Cuper.** Vi siktar på två cuper och planerar att lagkassan ska betala den ena cupen helt och hållet och att vi tar en egenavgift på ca 600kr för den andra cupen. Varje cup kostar mellan 35-40tkr förutsatt att vi kör egna bilar.
 - Vi kommer även behöva komplettera med puckar och sliputrustning samt avslutning och lite annat.
- **Övrigt**
 - Värmedressar till spelarna till subventionerade priser med hjälp av sponsring.
 - Mest troligt blir det någon form av föreningsförsäljning även i år, men vet inte säkert ännu. Gissningsvis Bingolotter till jul.

Grovplanering av säsongen

- 3 träningar / vecka, initialt 1 fys (måndagar)
Specifik Målvaktsträning i Luleå varannan Måndag för de som vill och kan
Träningsdagar / tider (Ombytta och klara 10 min före)
Måndag – Fys 17:20 + Is 18:20
Onsdag – Is 18:20, klara 18:10
Lördag – Is 09:30, klara 09:20
- Seriespel smålagsspel från 11 Oktober – Februari. Sammandrag.
- 5v5, Helplan från v10 2026 – Kommer spela träningsmatcher under säsong, bland annat på träningstid mot MSSK.
- Vår egen Cup (29-30 Nov *inställd*). Jobbar för att få en cup, hoppas på att få det i Mars/April.
- Målsättning att avsluta säsongen med 2 helplanscuper, varav Guldcupen i Skellefteå v10 och en till..

Grovplanering Sammandrag

Varje vecka nedan räknas som "ett sammandrag". Vi är dock oftast uppdelade på två orter med laget, förutom vissa då vi har alla lag på samma ort.

Alla spelare kommer kallas till ca 6 sammandrag.

Vecka	Ort / ev Datum
• Vecka 41	Sunderbyn 11/10 och Älvsbyn 12/10
• Vecka 43	Arvidsjaur 25/10 och Luleå (<u>Kan bli annan helg</u>)
• Vecka 47	Piteå, anordnar, Litet sammandrag, dag ej klar.
• Vecka 49	Piteå, anordnar, Stort sammandrag, dag ej klar.
• Vecka 2	Arvidsjaur och Luleå, Litet sammandrag, dag ej klar
• Vecka 4	Älvsbyn 25/1 och Luleå (oklart)
• Vecka 7	Sunderbyn 14/2 och Arvidsjaur 14/2
• Vecka 9	Burträsk, Stort sammandrag
• Vecka 10	Cup, skellefteå (prel)

Föreningsarbete, värdegrund

- Det arbetas på en **uppdaterad ungdomspolicy**. När denna finns kommer vi lägga upp den på laget/dokument och be er läsa igenom den.

Där kommer bland annat...

- **24-timmarsregeln**. Hockey är en idrott fylld av känslor och om det i samband med lagets verksamhet uppkommer synpunkter eller frågor av känslig karaktär råder vi alla vuxna och ledare att först sova på saken innan det tas upp för diskussion. Detta för att reflektera och ha en mer saklig dialog. Denna typ av diskussion tas förstås endast mellan vuxna och aldrig så det hörs av, eller påverkar, barnen. Om något dyker upp under säsongen kommer vi alltid hänvisa till 24-timmarsregeln.

Avslutssamtal 24/25

- Som en del i uppdaterade policys och värdegrund hade vi förra året enskilda avslutssamtal med spelarna och detta är något vi kommer fortsätta med.
- Även om vi oftast inte fick så uttömmande svar så var alla positiva till säsongen och vi fick input vad de själva känner att de blivit bättre på, vad de vill träna mer på och vad de ser fram emot!
- **Ett axplock av de uttömmande svaren ;)**
 - ”Bra”
 - ”Kul”
 - ”Vill bli bättre på skridskoåkning” ”Vill träna mer skott”
 - ”Ser fram emot tacklingar”
 - ”Silvercupen var roligast”
 - ”Ser fram emot helplan”
 - ”Ser fram emot guldcupen”

Övrigt nytt denna säsong

- **Vi vill att** spelarna lär sig mer och mer eget ansvar, och önskar därför ha föräldrafritt i omklädningsrummet före och efter träning och match.
Vi ser även gärna att spelarna byter om på plats innan träning om möjligt.
- **Nytt för i år** är att vi kommer erbjuda Miljöträning med ett år äldre för de som vill. Detta är inte istället för egen träning utan som tillägg, och ni får tillsammans med era barn känna och bedöma hur de vill göra. Information och intresseanmälan kommer separat inom kort.
- **Det kommer även bli** mer fysiskt spel i år. "Fysisk kontakt" **är** tillåten så länge man spelar med klubba mot puck, vilket innebär tacklingar.
Det kommer även innebära många "gränsfall" och där kommer vi arbeta med spelarna och ha dialog med domarna löpande så att alla lär sig.
Detta blir ett naturligt steg mot Helplansspelet på slutet av säsongen då tacklingar "utan att man spelar med klubba mot puck" tillåts.

Träningsupplägg och tydlighet

- Tanken i år är att vi kommer jobba i perioder med olika fokusområden på träningarna där vi kommer jobba med mer specifik feedback mot exempelvis målskytte, tävla, skridskoteknik, passningar. Det kan alltså vara samma eller liknande övningar, men olika fokusområden och feedback.
- Eftersom vi fortsatt bara har 50 minuters träningar vill vi att spelarna är på plats, klara för träning, **senast 10 minuter före** ispasset. Vi har lagt in detta i kalendern på varje pass också.
- Ledargruppen är densamma som förra året där Petter är huvudtränare med ett team på 8-9 assisterande, inklusive lagledare Martin. Tommy är materialförvaltare.

Övrigt

- Allmänhetens åkning på Nolia kommer generellt sett finnas varje vecka (Nolia) Måndag, Torsdag och Fredag mellan ca 14-16 samt många helger. Vi har tidigare lagt ut länken men sök på "Allmänhetens åkning piteå" så hittar ni annars. Tiderna kan variera vecka för vecka. Vi brukar ha ett bra gäng från laget på väldigt många av dessa vilket är jättekul att se!
- Till fys innan isträning bör barnen ha gympakläder och bra skor för hopp och rörelse. Fokus kommer vara rörlighet, kroppskontroll, snabbhet anpassat för den ålder barnen är. Passen kommer inte vara mer än ca 30 minuter och oftast på måndagar. Vi har bokat Friidrottshallen från 17:20 och kommer säga till om vi ska göra annat. Kom i tid!

Matchspel

- Alla spelare kommer, likt förra året, få samma antal grundkallelser till sammandrag under seriespel vilket vi försöker skicka ut ca 2 veckor före. Ej svar inom utsatt tid = kan ej delta och reserv kallas.
- Till cuper kallar vi alltid alla spelare och även här gäller: "Ej svar i tid = ej garanterad plats", i detta fall då vi anmäler lag efter antal spelare. Finns det utrymme går det så klart bra att hoppa in även om man missat, men ingen garanti 😊
- Vid träningsmatcher med kort varsel kan "svara snabbt" tillämpas, men vi håller koll på antal och jämnar ut så gott det går under säsongen, så även om ni inte "hinner innan det är fullt" vill vi att ni aviserar intresse då någon annan kanske redan spelat match.
- Det kommer under säsongen även bli matcher på träningstid mot MSSK, och vi kommer då att dela upp gruppen i 2 delar så alla får spela halva tiden var.

Frågor?