**Vi spelar efter SvFF´s regler med följande undantag och förtydliganden:**

Speltid

Matchtid är 1x15 minuter rullande tid med 15 min paus mellan matcherna.

Det utses inga slutsegrare.

Matchboll

Boll avsedd för inomhusbruk.

Antal spelare

Antal spelare på plan är 1 målvakt + 4 utespelare. Valfritt antal avbytare.

Utrustning och tävlingsdräkt

Alla spelare skall ha benskydd och skor för inomhusbruk. Halskedjor,smycken,örhängen, klockor och annat får ej bäras under match.

Målvakt skall bära tröja vars färg avviker från övriga spelare.

Om domare anser att lagens klädsel är för lika varandra skall bortalaget byta tröja alternativt använda väst.

Spelplan

Spelplanen utgörs av handbollsplanens sidlinjer. Straffområde avgränsas av handbollens straffområde (6-meterslinje).

Avspark

Hemmalaget gör avspark vid matchens början. Mål får göras direkt på avspark. Avstånd till motståndare är 3 meter.

Avstånd

Avstånd vid hörnspark, sidlinjespark och frispark är 5 meter.

Sidlinjespark

Sidlinjespark ersätter inkast. När boll passerar över långsidans linje tilldöms inspark. Det blir inte mål om inspark går direkt i mål utan att vidröra någon spelare.

Inspark ersätts med utkast.

Bollen får kastas hur långt som helst. Bollen är i spel när den passerat ut ur straffområdet. Om en motståndare eller medspelare tar bollen innan den lämnat straffområdet skall målvakten göra om utkastet.

Målvakten får inte göra en utspark från händerna (ej heller halvvolley). Om så sker går den om.

Tillbakaspel till målvakten tillåtet.

Frispark

Samtliga frisparkar är direkta. Om en förseelse som normalt skulle ledatill indirekt frispark begås i straffområdet ska frisparken läggas på den del av 6-meterslinjen (straffområdeslinjen) som är närmast den plats där förseelsen begicks.

Hörnspark

Hörnspark ska utföras med en direkt spark på bollen, som placeras max en meter in från hörnpunkten längs kortlinjen.

Hörnsparkar får gå direkt i mål.

Glidtacklingar

Glidtacklingar är inte tillåtet, oavsett om den träffar en motspelare eller inte.

Byten

Byten görs flygande. Avbytaren ska ha lämnat planen innan inhoppare kommer in.

Boll i taket

Om bollen vidrör taket eller därifrån nedhängande föremål tilldöms det icke felande laget sidlinjespark. Spelet återupptas från den del av sidlinjen som är närmast den punkt där bollen vidrörde taket.

Offside

Offside tillämpas inte.

Nolltolerans – ”sila snacket”

I klartext betyder det att svordomar och hot mot medspelare, motspelare, domare och publik bestraffas med utvisning.