

P18 IK

Gotland, 13/14



ÅKER TILL

Nils Liedholm CUP

24-28 JUNI 2026 I VALDEMARSVIK



HEJA P18 IK!

Informationsblad

Hej alla spelare och föräldrar.

Här nedan presenteras information över vad som gäller när vi åker till Valdermarsvik och **Nils Liedholm Cup sommar 24-28 juni**.

AVRESA: 24 Juni

Samling: kl 06:00 vid huvudentrén till Destination Gotland
Avresa: 07:30 Visby- Ankomst Oskarshamn 10:45
Buss: Vid ankomst väntar bokad buss för att ta oss till Valdermarsvik

ÅTERRESA: 28 Juni

Buss: Valdermarsvik – Oskarshamn (tid presenteras senare)
Avresa: kl 21:20 Oskarshamn – Ankomst Visby 00:20
Hämtning: Vid ankomsthallen till Destination Gotland

Regler

Vi har upprättat några regler som gäller för alla under hela resan.

Mobilförbud

- Gäller från frukost tills efter kvällsmaten. Samtliga mobiler kommer samlas in och förvaras av tränarna. Om ni föräldrar önskar komma i kontakt med ert barn under den mobilmfria tiden kontaktas tränare Niclas L på: 076-947 81 24

Godis/läskförbud

- Under cupen råder godis- och läskförbud
- Glassinköp görs gemensamt och betalas ur egna klubbkassan

Fickpengar

- Vi ser helst att tjejerna inte har några lösa kontanter med sig. Om man ändå vill ha med sig kontanter får man max ha med sig 200kr.
- P18 tar **inget ansvar** för pengar som försvinner eller går förlorade på annat sätt under hela resan.

Sjukdomstillstånd/Mediciner

Vi tränare kommer ha med oss två sjukvårdsväskor som innehåller det material vi kan tänkas behöva använda under cupen. Vi kommer även ha med oss lite receptfria läkemedel som Ipren, Alvedon och allergimedikiner.

- Om ert barn lider av någon form av sjukdom eller allergi och som kan komma behöva behandlas önskar vi få information om detta i god tid innan avresan samt vilken medicin/er dem har med sig i så fall. För information eller frågor kring detta vänligen kontakta tränare Niclas Erenbrand 070-516 26 99

Medföljande föräldrar

Vi ser gärna att så många familjer/föräldrar följer med oss på denna resa för att heja fram våra fantastiska tjejer. Genom Destination Gotland får ni kraftigt rabatterat pris på en **flexiplus biljett**. Vid bokning kontakta Destination Gotland på 0771-22 33 00, uppge att ni reser med P18 ik till Valdermarsvik.

Notera att bokad buss mellan Oskarshamn-Valdermarsvik t/r endast är avsedd för spelare och ledare.

Boende för medföljande familjer i Valdermarsvik vänligen klicka på följande länk (här hittar ni också övrig information kring cupen):

<https://www.svenskalag.se/nlc/sida/49475/information>

Checklista

Vi ser gärna att allt är uppmärkt med namn/lag/telefonnummer.

1st Dagryggsäck att bära under cup-dagarna
1st Resväska eller bag för personlig packning
Sovsäck
Kudde
Liggunderlag alternativt luftmadrass
Märkt vattenflaska
Badkläder
Solkräm
Solfaktorer (lepsy) för läpparna
Solglasögon
Keps
Ombyteskläder inkl någon varm tröja och mjukisbyxor.
Strandtofflor/sandaler

Fotbollsskor
Gymnastikskor/fritidsskor
Badhandduk
Duschhandduk
Mobilladdare
Eventuella mediciner
Bindor/mensskydd
Mobiltelefon
Mobilladdare
Liten flaska med flytande tvättmedel för möjlig handtvätt.
Gymnastikpåse för privata smutskläder
Tandborste
Tandkräm
Schampo
Deodorant
Myggmedel
Hårnoddar
Liten burk att lägga örhängena i under matcherna. (märk burken).
Pannband att ha under matcherna

Välkomna/ Tränarna