**Ledarmöte IK Zenith P10**

* Rollfördelning ledare

Rikard – lagledare (”fixa runt omkring”), cuper, matcher, laget.se

Niklas – träning (planera övningar, instruera osv)

Johan L – träning (planera övningar, instruera osv)

Johan E - träning (planera övningar, instruera osv)

Mikael – materialförvaltare, fysträning, uppvärmning, utvecklingssamtal

Martin – kassör, övningar/lekar för lagkänslan, utvecklingssamtal

Alla – hjälpa till med det som behövs

*Martin tar kontakt med Sven för att få tillgång till lagkassan.*

*Mikael och Martin ansvarar för individuella utvecklingssamtal med killarna. Frågebatteriet ses över och kompletteras. Samtal i mars/april i samband med träning.*

*Ansvarig ev. Zenithcupen 2022 (rullande ansvar). Niklas tar ansvaret i år.*

* *29 spelare på laget.se, varav ca 25 aktiva. Antalet ”räcker” för två lag i år, från nästa år gäller 9-manna och då är 25 spelare på gränsen.*
* Dela upp veckans träningar mellan oss?

*Mikael – onsdag (from ca mars)*

*Niklas - onsdag*

*Rikard – fredag, lördag*

*Martin – varannan vecka…*

*Johan E – lördag, onsdag*

*Johan L – fredag, lördag*

*Onsdagar - inleds med fys ca 30 min, medtag joggingskor. Därefter fokus på spelövningar/match*

*Lördagar – lägg in teori. Ex hur anfaller/försvarar vi tillsammans? Vem täcker vilken yta etc?*

*Samling 10min innan träningsstart. Läggs in i kallelserna på laget.se. Efter Corona undersöker vi möjligheten att få tillgång till omklädningsrum.*

* Nytt spelsystem?

*Eventuellt gå över till 3-3 (alt. 3-1-2). Dels en övergång till nästa år då vi spelar 9-manna och det borde ge fler möjligheter till bra uppspel och en tydligare rollfördelning i både försvar och anfall. Vi diskuterar vidare på någon kommande träning.*

* Träningsupplägg – målvaktsträning, kollektivt försvars- och anfallsspel, positionsträning, fys

*Mikael kollar med Bodil ang målvaktsträning.*

*Ambition att träna och spela match på samma position (anfallsroll el. försvarsroll) under en viss tid istället för att hela tiden byta runt.*

*Varierad fysträning – kondition, styrka, koordination, spänst, rörlighet etc*

* Kravställning – dags att ställa mer/högre krav? Vad vill killarna med sin fotboll? Utvecklingssamtal med varje spelare (Mikael upprättat frågebatteri)?

*Krav att komma i tid, lyssna, kämpa, försöka, uppföra sig på ett bra sätt. Vi kommer snegla mot ”träningsflit” (inte nödvändigtvis antalet träningar) när vi fördelar matchtid. Prata med killarna om att det kommer påverka matchtiden om de inte lever upp till normal kravställning.*

*Ingen nivåindelning i matchspel vilket följer Zeniths riktlinjer. Om möjligt ibland nivåanpassa övningar och fys. Tänk på att alla är bra på något så variera övningar/fys så att alla får möjlighet att glänsa.*

*Vi kan under träningarna ha korta individuella coachsnack (ex mellan övningar, när man är avbytare). Blir en nivåanpassad coachning utgående från respektive individs nivå idag.*

* Matchspel

Fariplayserien i mars – ett lag anmält -> *alla får möjlighet att spela två matcher.*

Vanliga serien – två lag anmälda

Ö-bollen 18-19 juni – ett lag anmält och ett på reservlistan

Cup med övernattning? – ex Skövde 1-3 juli, Norrköping 28-29 maj

*Ambitionen är att åka på cup med övernattning i maj, juni el början juli. Rikard kollar på alternativ och återkopplar. Vi får se hur vi gör med ö-bollen, ev avanmäla oss om vi hittar bättre alternativ med övernattning.*

* ~~”Kick-offträning” på~~ [~~Förbättrar dramatiskt funktionell teknik | Skills Academy~~](https://www.skillsacademy.se/)~~?~~
* Målbild 2023 och framåt – träningsläger/cup utomlands 2023/2024 ([Träningsläger - Cuper - Fotbollsresor - Sportresor | OLKA Sportresor](https://olka.se/))? Gotiha cup? Vi har ca 60 000 kr i kassan.

*Mål att delta i cup i Danmark våren 2023.*

Övrigt:

*Träningskläder – vi uppmuntrar att beställa träningskläder på länken…..*

*Föräldrarepresentant…..behövs för aktiviteter, cuper och Danmark osv*

*Träningen är igång, men vi kan behöva ställa in med kort varsel pga sjukdom, karantän osv. Troligen ingen träning under sportlovet (helgen v.6 och hela v.7).*