FP10 Zenith ledarmöte 30 mars 2017

**Närvarande**  
Dan-Ove Marcelind, Jennie Breitkreutz, Rikard Andersson, Johanna Holm, Erik Ahnberg, Nicklas Fransson, Johan Landgren, Pontus Persson, Stina Eriksson

**VAD – Målet med fotbollsträningen**

Vi är schyssta mot och lyssnar på varandra och har roligt!

Vårt mål är att det ska kännas roligt med fotbollsträning. Vi vill att våra barn ska komma i kontakt med fotboll på ett lekfullt sätt, att de ska få öva på bollkontroll, vara del i ett lag och prova på att spela fotbollsmatch.

**HUR vill vi göra**  
Samma träningsupplägg som i höstas, dvs varva övningar, match och lek.

De föräldrar/ledare som är med på planen är aktiva i fotbollsträningen och övriga föräldrarna står på sidan och tittar på.

Testa vi d nästa träning att ledarna följer med sin grupp till de olika övningarna istället för att ledarna stannar kvar vid resp övningsplan.

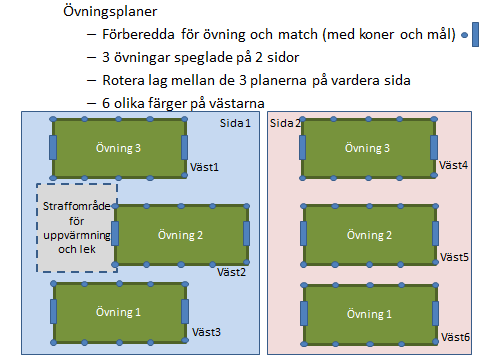
Dela killar och tjejer: Föräldramöte för tjejlaget behövs för att få fler ansvariga ledare och föräldrarepresentanter för tjejlaget för att laget ska kunna stå på egna ben.

**NÄR**

Vi har planen, Bjurfors 1 och 2, Lördagar kl 10.30-12.00.  
Träning kl 10.45-11.45.   
En timme känns som bra längd på träningen för nu. Om vi vill kan vi förlänga med 15 minuter.  
Ledare träffas kl 10.30 för att förbereda träning. Vi behöver ha de 15 min för att förbereda planen för träning.

**HUR**

Nedan bild gäller för P10.

****

- Förberedelser: 6 övningsplaner förberedda för **både** övningar och match, inklusive mål, koner, bollar och västar med rätt färg

- En ansvarig ledare ser till att resp övingsplan iordningställs. Bra med två ledare per övningsplan.

- 3 övningar speglat på två planhalvor

- Körschema 1h:

- uppvärmning  
- dela in lag  
- övning nr 1  
- övning nr 2  
- match  
- vattenpaus, lek  
- övning nr 3  
- match  
- hejdå-lek/stafett

- 6-9 spelare per lag. Vi brukar vara 35-50 spelare på en träning i P10.  
- presentera barn/ledare vid namn för att skapa lagkänsla  
- vid match stannar varje lag på resp övningsplan för att undvika att det blir för många spelare i varje lag  
- vid match gäller fotbollsregler: bara fötter på bollen, frispark om oschysst spel, inkast, avspark  
- se till att alla spelare har västar på sig när de lämnar övningsplan  
- Övningsförslag bör finnas på Zeniths Fotbollssektions Laget.se sida. **Dan-Ove** kollar var övningar finns och återkommer. Övningar finns även på Göteborgs fotbollsförbund.

**VEM gör vad**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Namn*** | ***Funktion ledare*** | ***Föräldrarepresentant*** | ***Nyckel*** | ***Mail fr Zenith*** | ***P10/F10*** |
| Stina Eriksson | Lagledare, Träningsprogram, Gräscupenmöte |  | x | x | P |
| Rikard Andersson | Ledare, Träningsprogram, Cuper |  |  | x | P |
| Erik Ahnberg | Ledare, Ungdomssektionsmöte |  |  | x | P |
| Nicklas Fransson | Ledare, Ungdomssektionsmöte |  |  |  | P |
| Pontus Persson | Ledare, Materialansvarig, Sjukvårdare |  |  |  | P |
| Johan Landgren | Ledare |  |  |  | P |
| Johan Eriksson | Ledare |  |  |  | P |
| Daniel Alden | Ledare |  |  |  | P |
| Magnus Elovsson | Ledare |  |  |  | P |
| Ola Blänning | Ledare |  | x |  | P |
| Martin Olsson | Ledare |  |  |  | P |
| Igor Anakijoski | Ledare |  |  |  | P |
| Mikael Nilsson | Ledare |  |  |  | P |
| Nicklas Fagerberg | Ledare, sjukvårdare |  | X |  | P |
| Sara Landgren | Ledare (varvar m Johan L) |  |  |  | P |
| Sven Verdrengh | Ledare, webmaster |  |  | x | P |
| Stefan Claesson |  | Fika |  |  | P |
| Jennie Breitkreutz |  | Föräldraföreingsmöte, Gräscupenmöte, Lagkassa, Fika |  | x | P |
| Johanna Holm |  | Föräldraföreingsmöte, Gräscupenmöte, Lagkassa, Fika Föräldraföreingsmöte, Lagkassa, Sjukvårdare |  | x | P |
| Dan-Ove Marcelind | Ledare, Träningsprogram, Cuper, Gräscupenmöte |  | x | x | F |
| Daniel Karlsson | Ledare, Träningsprogram |  |  |  | F |
| Majvor Olsson | Ledare |  |  |  | F |
| Kristian Sedström | Ledare |  |  |  | F |

**Ansvarsområden att delas ut under mötet:**

* Lagledare
  + P10: Stina E
  + F10: att redas ut.
* Träningsprogram
  + P10 Stina E, Rikard A
  + F10 Dan-Ove M, Daniel K tills vidare
* Cuper/matcher
  + Rikard A P10
  + Dan-Ove M F10
* Kommunikation på laget.se
  + Stina lägger alla ledare som Admin för att alla ska kunna kommunicera ”sina” delar resp lägga upp aktiviteter.
* Materialansvarig – Pontus P
  + Bollar/västar/koner/första förband
  + Ledarkläder
  + Sjukvårdsväska
* Kontaktperson för kansliet – Sven V, Stina E, Rikard A, Erik A, Dan-Ove M, Jennie B, Johanna H
* Zenithmöten
  + Ungdomssektionen – Erik A, Nicklas F
  + Gräscupen - Dan-Ove M, Stina E, Jennie B, Johanna H
    - Möten i klubbstugan
      * tisdag 4/4 kl 19.00
      * 30 maj kl 19.00
    - Mer info om hur kontakta andra lag skickas ut efter mötet 4/4
  + Föräldraföreningsmöte – Jennie B, Johanna H, Stefan C
* Webmaster
  + P10: Sven V  
    F10: när F10 vill ha en egen Laget.se sida behövs en egen webmaster för F10.
* Föräldrarepresentant
  + Fika på träning
  + Fika på A-lags match
  + Gräscupen
    - Delta i Gräscup möte
    - Dela ut tider för föräldrarna
  + Gemensam beställning av träningskläder om intresse finns. Individuell beställning göras på InterSports webshop, se länk nedan.
  + Initiera/Fixa lagaktiviteter
  + Föräldrarepresentantens roll är alltså inte fixa allt själv utan se till att föräldrarna fixar.
* Lagkassa
  + Hur skaffa konto **Johanna H** kollar. Bra om två personer står på kontot.
  + Stefan C har hanterat fika pengar privat upp till nu.
  + Varje lag får en peng efter Gräscupen
* Nycklar
  + Stina E, Ola B, Nicklas F, Dan-Ove
  + Yusef har nyckel men kommer inte vara med mer
* Sjukvårdare
  + P10: Niklas F, Pontus P, Johanna H

**Ledares ansvar** – se även info i Zenith folder och Gröna tråden

* Förbereda övningsplan för övning och match
* Presentera och genomföra övning
* Fotbollsregler
* Hantera konflikt
* Regler – för att visa hur vi vill att vi beter oss mot varandra i FP10 laget. Budskapet vävs in i träningen.
  + Schyssta mot med-/motspelare och ledare, lyssna på ledare och ha roligt!
  + Inga knuffar/sparkar/slag/svordomar
  + Spelare som väljer att inte följa detta tas av planen ett tag. Självklart används detta i dialog med spelaren om spelares beteende stör de andra spelarna och inte som ”direkt första åtgärd”.
* Tips
  + Sitt ner vid instruktion
  + Ta bollar när övning ska börja, dvs inte vid instruktion
  + Räcka upp handen när spelare vill säga något under instruktion
  + Vattenflaska vid stora målet, inte vid föräldrarna

**Cuper**Cupansvariga **Rikard A** och **Dan-Ove M** tar reda på mer info, kommunicerar info och gör anmälningar

* Zeniths Gräscup
  + 5-mannalag
  + 4 P10 lag anmälda
  + 2 F10 lag anmälda
  + 26-27/8 och 2-3/9. F10 och P10 spelar söndag 3/9.
  + Detta är ett stort event och klubben tjänar stora pengar på denna cup. Efter cupen får varje lag en peng till sin lagkassa.
  + Föräldrar får tilldelat tid för att stå i kiosk, parkering etc. Föräldrarepresentanter har som ansvar att dela ut tider.
  + Info möte
* Partille cup
  + 20-21 maj
  + 5 mannalag
  + Speltid 2\*10min
  + Lexby idrottsplats i Partille
* Tölöcup i Kungsbacka
  + 3 juni
  + 3 mannalag
  + Hamravallen
* Hisings alliansen

**Info från ungsomsledarmöte**Gröna Tråden dokumentet beskriver Zeniths värderingar och finns att hitta under Dokument under Zenith fotbollssektion på Laget.se.  
Tränarutbildning: mer info kommer om kommande tillfällen som ges  
Domarpool finns och kan användas för cuper, match.

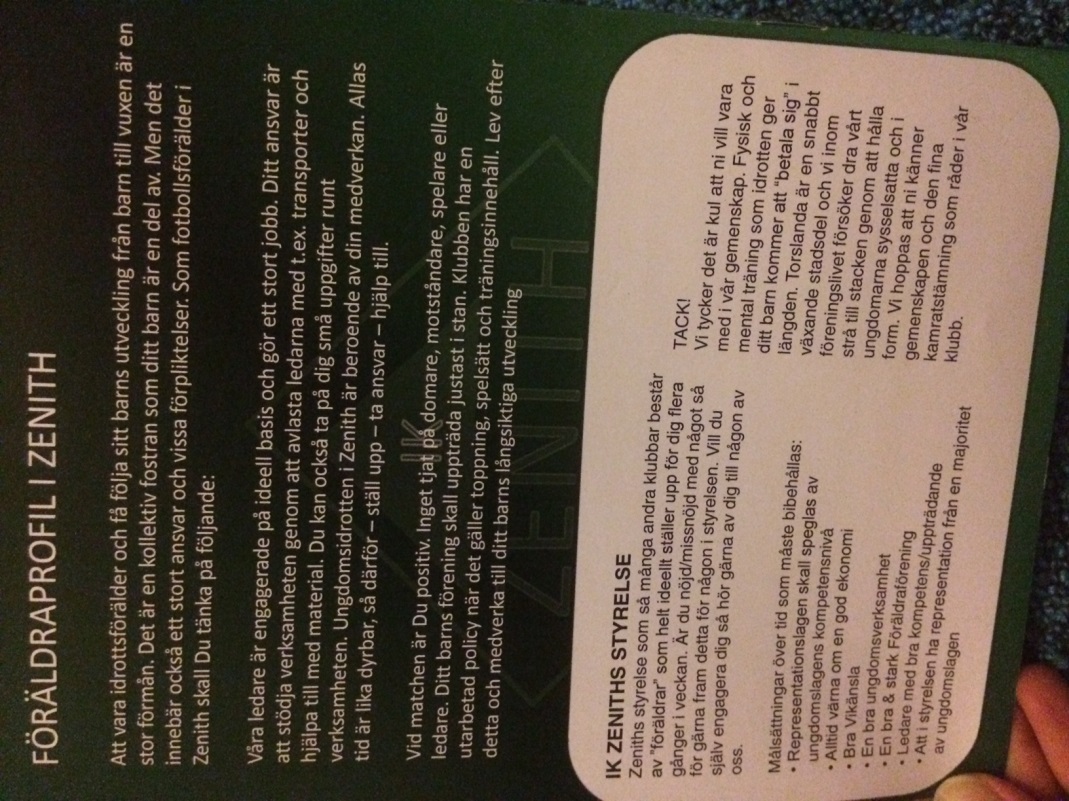
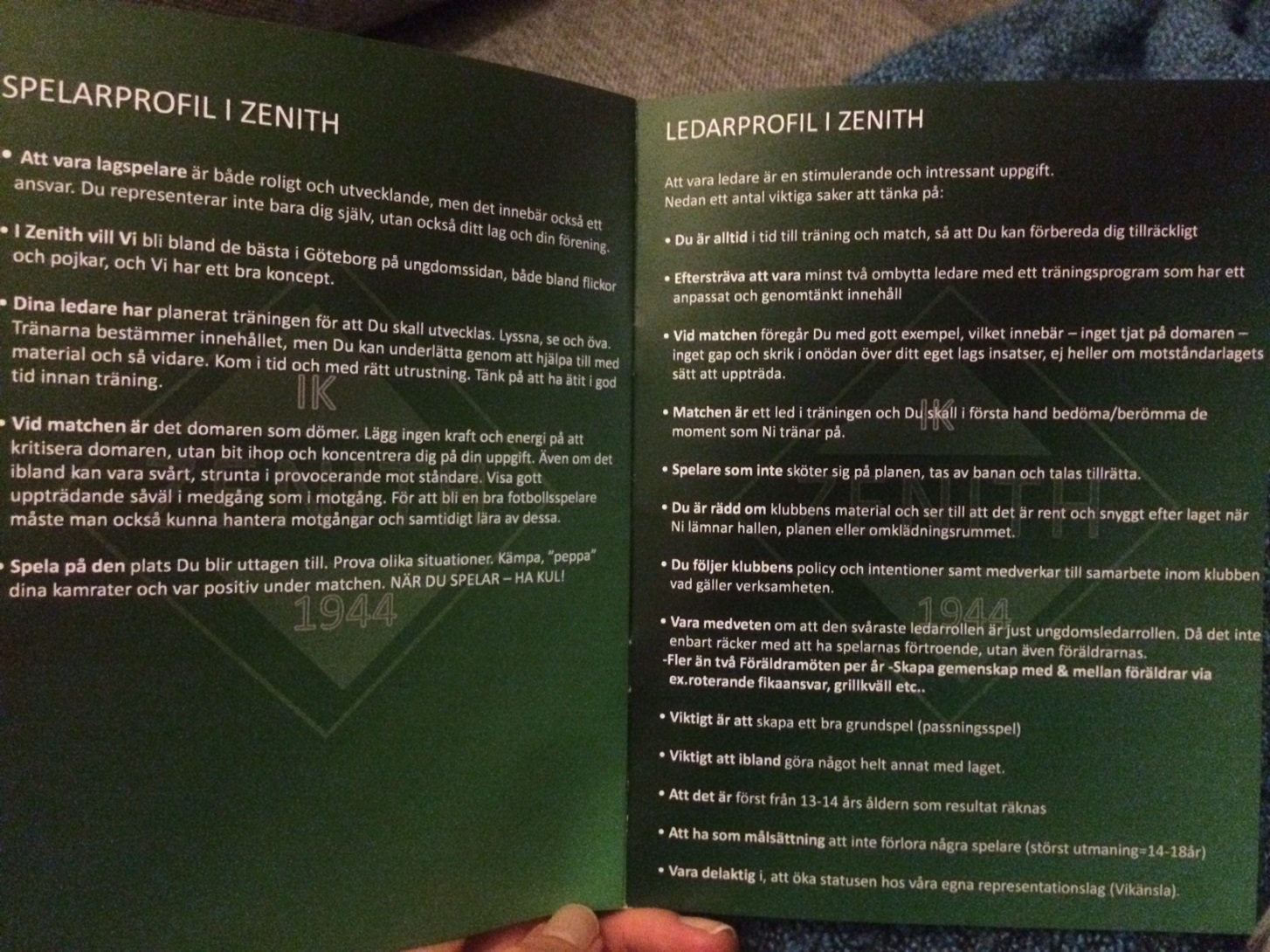
**Ledares uppgifter**Se till att mailadress och telefonummer finns på Laget.se  
Tips är att använda appen Laget.se

**Närvaro på träning**Närvaro ska anmälas och görs enkelt via appen. Ska göras vid varje träning och anmälan till träning gäller ej som närvarorapport.

**Utdrag för ideellt föreningsarbete** – **alla ledare** ska lämna alt skicka in detta till Ann på kansliet  
Länk: https://polisen.se/Service/Blanketter/Blanketter-belastningsregistret/Foreningar-mm-dar-personer-ska-arbeta-med-barn-44214/

**Föräldramöte**Köra möte parallellt med träningen om några veckor.

**Annat**Ledarkläder: **Pontus P** tar upp ytterligare behov på nästa träning.  
Länk till beställning av träningskläder för spelare <http://intersportteamvast.jetshop.se/ik-zenith-fotboll>.

****

