

Förälder Säsongen 2026



Drängsmark IF och Ostvik IK barn- och ungdomsverksamhet bygger på ideellt engagemang och ska präglas av glädje, gemenskap, trygghet och allas rätt att vara med.

Vår huvudsakliga verksamhet är fotboll, och vi utgår från Svenska Fotbollförbundets principer Spela, leka och lära.

Vår ambition är att skapa en positiv och utvecklande miljö där barn och ungdomar får möjlighet att växa – både som deltagare och som människor.

VÄRDEGRUND

Glädje och Gemenskap – Tillsammans vill vi bedriva vår verksamhet så att vi har roligt och utvecklas.

Allas rätt att vara med – Innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Respekt – Vi ansvarar för våra handlingar och bemöter andra med respekt

Barn och ungdomspolicy

Föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet bygger på ideellt engagemang och ska präglas av glädje, gemenskap, trygghet och allas rätt att vara med.

Föreningens ansvar

- Uppmuntra och möjliggöra utbildning för ledare samt stå för kostnader kopplade till detta.
- Skapa förutsättningar för att barn och ungdomar ska kunna kombinera skola med föreningsliv.
- Arbeta långsiktigt och inkluderande genom att inte toppa lag eller selektera bort spelare.
- Verka för en trygg, säker och utvecklande idrottsmiljö.

Tränare, lagledare och spelare

I våra föreningar gäller följande för alla som deltar i verksamheten:

- Fotboll är en social, lärande och lustfylld verksamhet där glädje alltid står i centrum.
- Vi följer spelets regler och visar respekt för domare, medspelare och motståndare.
- Vi uppmuntrar till schysst spel och ett gott uppträdande – både på och utanför planen.
- Vi hejar på vårt eget lag utan att håna eller nedvärdera andra.
- Vi hälsar på varandra före match och tackar motståndare och domare efter match.
- Vi använder ett vårdat språk och visar god stil i alla sammanhang.
- Vi arbetar aktivt för en drog- och dopingfri idrott.
- Matcher ses som ett tillfälle för lärande och utveckling – inte som ett resultatmål.
- Träning anpassas efter barnens ålder och mognad, med leken som grund.
- Antalet träningstillfällen bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher.
- Vi stärker kamratskap, laganda och ansvarstagande.
- Vi tar tydligt avstånd från rasism, främlingsfientlighet, diskriminering, mobbning, sexuella trakasserier och nedsättande språk.
- Vi uppmuntrar sunda levnadsvanor och en god fysisk och psykisk hälsa.
- Samtliga ungdomsledare inom föreningarna ska vis upp ett utdrag ur belastningsregistret i enlighet med gällande riktlinjer.

Föräldrars och vårdnadshavares roll

Föräldrar och vårdnadshavare är viktiga för barnens upplevelse av idrotten och förväntas:

- Stötta sitt barn i att ta ansvar och komma förberedd till träningar och matcher.
- Visa respekt för ledare, spelare, motståndare och domare – både på och utanför planen.
- Säkerställa att barn och ungdomar avstår från träning och match vid sjukdom eller skada.
- Ha förståelse för att föreningens ledare arbetar ideellt och på frivillig basis.

Om ett barn eller en ungdom har behov som ledarna inte kan tillgodose inom ordinarie verksamhet, förutsätter föreningen ett aktivt engagemang från förälder eller vårdnadshavare vid träningar, matcher eller andra sammankomster. Ledare ansvarar för att informera om situationen och tillsammans med vårdnadshavare ta fram en gemensam handlingsplan.

Medlemskap 2026

Medlemskort löses i föreningen du tillhör:

OIK: Ostvik med omnejd.

DIF: Drängsmark och Frostkåge med omnejd.



Enskilt medlemskort: 150 kr

Familjemedlemskort: 300 kr

Drängsmark IF

Alternativ 1 – Postgiro: Betala till 482277-1 Märk betalningen med ditt namn.

Skicka sedan ett mail till dif@drangsmark.se med fullständiga namn och personnummer på alla som ska stå på medlemskortet.

Alternativ 2 – Swish: Swisha till 123 189 8576 Fyll i ditt namn som meddelande

Skicka därefter ett mail till dif@drangsmark.se med fullständiga namn och personnummer på alla som ska stå på medlemskortet.

Ostvik IK

Alternativ 1 – Bankgiro: Betala till 5801-7013 Märk betalningen med ditt namn.

Skicka därefter ett mail till ostvikik@gmail.com med fullständiga namn och personnummer på samtliga medlemmar som ska stå med på medlemskortet.

Alternativ 2 - Swish: Swisha till 123 067 0372. Fyll i din mailadress som meddelande.

Skicka därefter ett mail till ostvikik@gmail.com med namn, fullständiga personnummer, mailadress och telefonnummer på samtliga medlemmar som ska stå på medlemskortet.

Vill du använda Fritidskortet? Läs mer på nästa sida:

Deltagaravgift 2026

Deltagaravgiften ska betalas till det gemensamma ungdomskontot:

Swish: 123 424 21 37

Banköverföring: 8420-2 , 834 996 901-7

Barn och ungdom: 200 kr per år och barn (spelform 3v3, 5v5, 7v7 och 9v9)

Juniorer: 500 kr per år och barn (spelform 11v11).

Vill du använda Fritidskortet

Årets summa är 550 kr per barn.

Så här gör du:

Gå till <https://fritidskortet.se/>

Logga in och klicka på "Ansök om fritidskort" – då får barnet ett saldo på 550 kr.

(Om ni haft bostadsbidrag förra året kan ni ha rätt till ytterligare 1 500 kr per barn. Klicka då på "Ansök om särskilt fritidskort".)

Klicka på "Betala fritidsaktivitet"

Bekräfta barnets plats (Betalningsuppgift är Deltagaravgift 2026)

Sök efter föreningen: Drängsmarks / Ostvik IF alternativt Ostvik Idrottsklubb

✓ Bocka i rutan för meddelande

Under meddelande, skriv barnets namn och att det gäller deltagaravgift.

✓ Fyll i beloppet du vill använda

✓ Välj typ av aktivitet: Idrott

✓ Intyga och signera ansökan

Idrottsförsäkring

Du som är aktiv i våra föreningar omfattas av en idrottsförsäkring. Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.

I din idrottsförsäkring ingår också tjänsten Råd och Vård för idrottsskador. Hit ringer du för att prata med en fysioterapeut om hur du förebygger, behandlar och anmäler idrottsskador 020-44 11 11.

På denna länk hittar du mer information om vår försäkring: [Idrottsförsäkringar Svenska Fotbollförbundet - Folksam](#)

Regler för ungdomslag i våra föreningar

Medlemsavgift

Alla aktiva spelare måste betala medlemsavgift till någon av föreningarna Ostvik IK eller Drängsmarks IF. Vi har samma priser i båda föreningarna så det är var hemma är som avgör om medlemmen tillhör Ostvik eller Drängsmark. Frostkåge tillhör Drängsmark IF.

Deltagaravgift

Deltagaravgiften ska betalas till det gemensamma ungdomskontot:

Swish: 123 424 21 37

Banköverföring: 8420-2 , 834 996 901-7

Avgiften är 200 kr per år och barn.

Juniorer är 500 kr per år (11-manna).

Fikaförsäljning

Allt med fikaförsäljning håller laget på egen hand och får då behålla pengarna till avslutningar, utökade cupdeltagande m.m. Vi vill att sponsorer sponsrar den gemensamma lagkassan eller någon av föreningarna, inte ett specifikt lag.

Cupavgifter

Klubbarnas bidrag till anmälningsavgift för cuper är:

5 manna: 1 500 kr

7 manna: 3 000 kr

9 manna: 3 000 kr

11 manna: 3 000 kr

Målvaktshandskar

Kubbarna bidrar med max ett par målvaktshandskar per lag och år med ett maxbelopp på 500kr. I första hand köps dom på Intersport i Skellefteå centrum. Då får Intersport skicka faktura till föreningen. Uppge Klubb, Lagets namn och namn på personen som hämtar ut handskarna.

Lagutrustning

Varje lag får en uppsättning matchtröjor, en egen bollpåse med bollar till varje spelare, ryggsäck, liten första hjälpen, matchvärdsväst, koner och västar. Saknas det bollar när säsongen är över så kommer vi att ta ut en ersättning från lagkassan. Varje år kommer vi att byta ut några bollar så att ni alltid ska ha fräscha matchbollar.

Träningskläder med klubbtryck

Vill ni köpa träningskläder med klubbtryck så gör ni detta via Intersport City eller via Föreningsshoppen som ni hittar här: [Handla föreningskläder och stötta föreningslivet! | INTERSPORT](#)

Trafiksäkerhetspolicy

Denna trafiksäkerhetspolicy ska säkerställa trygga, säkra och ansvarsfulla resor i samband med matcher, träningar och andra föreningsaktiviteter. Policyn utgår från Riksidrottsförbundets rekommendationer om barns säkerhet, ansvar och förebildskap inom idrotten.

Policyn gäller för

- Ledare och funktionärer
- Föräldrar och vårdnadshavare
- Spelare och deltagare
- Resor med privat bil, hyrda fordon eller kollektivtrafik när resan sker i Föreningarnas regi.

Trafiksäkerhet

Vid alla resor gäller att

- Gällande Trafiklagstiftning alltid ska följas.
- Säkerhetsbälte eller motsvarande skydd används av samtliga i fordonet.
- Antalet passagerare inte överstiger antalet godkända sittplatser.
- Mobilanvändning under körning sker enligt lag och med trafiksäkerhet i fokus.

Alkohol, droger och läkemedel

Förare ska vara helt fria från alkohol, narkotika eller läkemedel som kan påverka körförmågan. Nolltolerans gäller vid alla transporter i föreningens verksamhet.

Samåkning och planering

- Samåkning ska eftersträvas när det är möjligt, både av säkerhets-, miljö- och hållbarhetsskäl.
- Resor ska planeras i god tid för att minska stress och riskbeteenden i trafiken.

Hyrda fordon

- Hyra av minibuss eller annat fordon ska alltid godkännas av styrelsen.
- Endast behöriga och lämpliga förare får framföra hyrda fordon.
- Ansvarig lagledare/tränare ska säkerställa att fordonet används korrekt och säkert.

Ansvar

Alla som deltar i resor inom föreningarnas verksamhet har ett gemensamt ansvar för att policyn följs. Eventuella incidenter eller avvikelser ska rapporteras till styrelsen.