

Mix 2018

Föräldramöte 24/4 2025 Drängsmark kl 19.00

Ledare

- Tränare Erik Johansson/Johanna Levander
- Tränare Johan Karlsson/Lina Karlsson
- Tränare Robert Norgren
- Tränare, vakant
- Lagledare, Mika Sundqvist
- Domaransvarig, Sara Burström
- Fikaansvarig/lagkassa Christer Arnell och Sara Roos

Truppen består av 14 spelare

F 2018

- Vera
- Joline
- Matilde
- Rut
- Lovis
- Erika
- Signe
- Klara

P 2018

- Lou
- Ivar
- Erik
- Vilgot
- Alvar
- Signar

Träningar

Försäsong

Onsdag 18.00-19.00, rinken ostvik

Söndag 18.00-19.00, rinken drängsmark

Grässäsong

Onsdag 18.00-19.00, sjönära ostvik

Söndag 18.00-19.00, 5 manna drängsmark

- Frånvaro på träningar meddelas i sms-grupp/supertext appen.

Matcher

- 2 serier P 7 år sammandrag och F 7 år sammandrag.
- På hemmamatcher ska en matchvärd finnas på plats.
- P 7 år arrangerar sammandrag den 22/6.

F 7 år sammandrag:

18/5 Furuwallen, sjöbotten
25/5 Malmbacka, boliden
8/6 KAIF

P 7 år sammandrag:

25/5 Bergsbyn SK
8/6 Skellefteå FF
22/6 Drängsmark/Ostvik



Förutsättningar



Storlek planyta
15 x 10-12m



Storlek mål
Max 1,6 x 1,15 m.



Storlek boll
3.



Speltid
Speltid 4 x 3 minuter.



Antal spelare
3 spelare per lag på planen
(ingen målvakt).



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

Spela med sarg.

1,5 x 1 m.

Vikt boll
280-310 gram.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst tre meter från bollen vid alla fasta situationer.

Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

Fotbollsskola

Detta år arrangerar Drängsmarks IF landslagets fotbollsskola för barn mellan 7-12 år den 15-19 Juni på Kamvallen.

Mer information och anmälan kan göras via länken,

https://www.landslagetsfotbollsskola.se/sv/show_club/8769-drangsmark-ostvik-if/football

Har ni frågor angående fotbollsskolan kontakta,

Lina Karlsson

076-8348075

linamariakarlsson1993@gmail.com

Övrigt:

- Medlemskap tecknas i någon av föreningarna Drängsmarks IF eller Ostviks IK
- Deltagaravgift 200 kr, går till ungdomskontot.
- Klubbkläder finns att beställa på Intersport, vill man prova finns det på Intersport City ta kontakt med någon ur personalen att ni vill prova drängsmark/ostviks kläder så hjälper de er vidare. Drängsmark och Ostvik har samma logga och samma utbud av träningskläder.
<https://team.intersport.se/ostvik-ik>
<https://team.intersport.se/drangsmarks-if>
- Tack för visat intresse!