

Drängsmark IF & Ostvik IK

Ungdomsfotboll



Värdegrund i våra föreningar

Glädje och Gemenskap Tillsammans vill vi bedriva vår verksamhet så att vi har roligt och utvecklas.

Allas rätt att vara med Innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Respekt Vi ansvarar för våra handlingar och bemöter andra med respekt

Barn och ungdomspolicy

Föreningens ansvar

- Uppmuntra och möjliggöra utbildning för ledare samt stå för kostnader kopplade till detta.
- Skapa förutsättningar för att barn och ungdomar ska kunna kombinera skola med föreningsliv.
- Arbeta långsiktigt och inkluderande genom att inte toppa lag eller selektera bort spelare.
- Verka för en trygg, säker och utvecklande idrottsmiljö.

Tränare, lagledare och spelare

Fotboll är en social, lärande och lustfylld verksamhet där glädje alltid står i centrum.

- Vi följer spelets regler och visar respekt för domare, medspelare och motståndare.
- Vi uppmuntrar till schysst spel och ett gott uppträdande – både på och utanför planen.
- Vi hejar på vårt eget lag utan att håna eller nedvärdera andra.
- Vi hälsar på varandra före match och tackar motståndare och domare efter match.
- Vi använder ett vårdat språk och visar god stil i alla sammanhang.
- Vi arbetar aktivt för en drog- och dopingfri idrott.
- Matcher ses som ett tillfälle för lärande och utveckling – inte som ett resultatmål.
- Träning anpassas efter barnens ålder och mognad, med leken som grund.
- Antalet träningstillfällen bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher.
- Vi stärker kamratskap, laganda och ansvarstagande.
- Vi tar tydligt avstånd från rasism, främlingsfientlighet, diskriminering, mobbning, sexuella trakasserier och nedsättande språk.
- Vi uppmuntrar sunda levnadsvanor och en god fysisk och psykisk hälsa.
- Samtliga ungdomsledare inom föreningarna ska vis upp ett utdrag ur belastningsregistret i enlighet med gällande riktlinjer.

Föräldrars och vårdnadshavares roll

Föräldrar och vårdnadshavare är viktiga för barnens upplevelse av idrotten och förväntas:

- Stötta sitt barn i att ta ansvar och komma förberedd till träningar och matcher.
- Visa respekt för ledare, spelare, motståndare och domare – både på och utanför planen.
- Säkerställa att barn och ungdomar avstår från träning och match vid sjukdom eller skada.
- Ha förståelse för att föreningens styrelse och ledare arbetar ideellt och på frivillig basis.

Om ett barn eller en ungdom har behov som ledarna inte kan tillgodose inom ordinarie verksamhet, förutsätter föreningen ett aktivt engagemang från förälder eller vårdnadshavare vid träningar, matcher eller andra sammankomster.

Ledare ansvarar för att informera om situationen och tillsammans med vårdnadshavare ta fram en gemensam handlingsplan.

Medlemskap 2026

Medlemskort löses i föreningen du tillhör:

OIK: Ostvik med omnejd.

DIF: Drängsmark och Frostkåge med omnejd.

Enskilt medlemskort: 150 kr

Familjemedlemskort: 300 kr



Fritidskortet

- Med Fritidskortet kan du betala för många av barnens regelbundna fritidsaktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv.
- Barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor.
- Syftet med Fritidskortet är att fler barn och unga ska få möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid – oavsett familjens ekonomi.



Idrottsförsäkring

- Du som är aktiv i våra föreningar omfattas av en idrottsförsäkring. Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match.
- I din idrottsförsäkring ingår också tjänsten Råd och Vård för idrottsskador.

Råd och Vård för idrottsskador
Experthjälp för fotbollsspelare



Rätt råd snabbt

Folksam

Regler för ungdomslag i våra föreningar

Fikaförsäljning

Allt med fikaförsäljning håller laget på egen hand och får då behålla pengarna till avslutningar, utökade cupdeltagande m.m. Vi vill att sponsorer sponsrar den gemensamma lagkassan eller någon av föreningarna, inte ett specifikt lag.

Cupavgifter

Klubbarnas bidrag till anmälningsavgift för cuper är:

5 manna: 1 500 kr 7 manna: 3 000 kr

9 manna: 3 000 kr 11 manna: 3 000 kr

Lagutrustning

Varje lag får en uppsättning matchtröjor, målvaktshandskar, en egen bollpåse med bollar till varje spelare, ryggsäck, liten första hjälpen, matchvärdsväst, koner och västar. Saknas det bollar när säsongen är över så kommer vi att ta ut en ersättning från lagkassan. Varje år kommer vi att byta ut några bollar så att ni alltid ska ha fräscha matchbollar.

Träningskläder med klubbtryck

Vill ni köpa träningskläder med klubbtryck så gör ni detta via Intersport City eller via Föreningsshoppen online.

Trafiksäkerhetspolicy

Policyn gäller för

- Ledare och funktionärer
- Föräldrar och vårdnadshavare
- Spelare och deltagare
- Resor med privat bil, hyrda fordon eller kollektivtrafik när resan sker i Föreningarnas regi.

Vid alla resor gäller att

- Gällande Trafiklagstiftning alltid ska följas.
- Säkerhetsbälte eller motsvarande skydd används av samtliga i fordonet. Antalet passagerare inte överstiger antalet godkända sittplatser.
- Mobilanvändning under körning sker enligt lag och med trafiksäkerhet i fokus.

Alkohol, droger och läkemedel

Förare ska vara helt fria från alkohol, narkotika eller läkemedel som kan påverka körförmågan. Nolltolerans gäller vid alla transporter i föreningens verksamhet.

Samåkning och planering

Samåkning ska eftersträvas när det är möjligt, både av säkerhets-, miljö- och hållbarhetsskäl. Resor ska planeras i god tid för att minska stress och riskbeteenden i trafiken.

Ert lag

Tränings­tider

Söndagar kl. 18.00-19.00 start 24/5

Udda veckor 5-manna, Drängsmark

Jämna veckor Sjönära, Ostvik

Frånvaro meddelas i sms-grupp/supertextappen

Säsongen 2026

Lek med boll, bekanta sig med fotboll. Inget seriespel

Nyckel bollförråd Drängsmark (Maja Forsling, Ester Norgren)

Kod bollförråd Ostvik

Tränare & Lagledare

Delat föräldraansvar på träningarna alternativt 3 föräldrar som tar ett tränaransvar. Lisa Forsling ställer upp som tränare men 2 till behövs.

Utrustning

Skor/Fotbollsskor

Benskydd

Vattenflaska