

# Flickor 2017-2018

Föräldramöte

---

# Gruppen består av 15 spelare

---

## 2017

- Elsa W
- Elsa A
- Freja
- Tyra
- Agnes
- Svea

## 2018

- Vera
- Signe
- Daisy
- Lovis
- Rut
- Klara
- Erika
- Matilde
- Joline

# Träningar

---

## Försäsong

Måndag 18.00-19.00, Drängsmark konstgräset rinken

Onsdag 18.00-19.00, Ostvik konstgräset vid skolan

## Grässäsong

Måndag 18.00-19.00, Drängsmark 5 manna

Onsdag 18.00-19.00, Ostvik sjönära

- Frånvaro på träningar meddelas i sms-grupp/supertext appen. Meddela gärna i god tid för att underlätta träningsplaneringen.

# Ledare

---

- Lina Karlsson, tränare
- Emma Tellström/Max Ångström, tränare
- Josefina Hagerlind, tränare
- Lagledare, Elin Ålstig
- Fikaansvarig, Anna Arnell

# Matcher

- Vi deltar i serie Flickor 9 år Norra vit  
<https://vasterbotten.svenskfotboll.se/rs/spelprogram/flickor-9-ar-norra-vit/137279/>
- Kallelse till match kommer på laget.se och eller i sms-grupp/supertext Till match kallas 9-10 st spelare.  
<https://www.laget.se/OstvikDrangsmark-Fotboll-F17-18>
- På hemmamatcher ska en matchvärd finnas på plats.
- Vi säljer fika på våra hemmamatcher.



## NATIONELLA SPELFORMER

# 5 MOT 5 8-9 ÅR

### Förutsättningar



**Storlek planyta**  
30 x 15-20 m.



**Storlek mål**  
3 x 1,5 m.



**Storlek boll**  
3.



**Speltid**  
3 x 10 minuter, sammandrag.  
3 x 15 minuter, enskild match.



**Antal spelare**  
4 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor, strumpor,  
skor och benskydd.

### Rekommendationer

I vissa distrikt är det tillåtet med  
3x2m-mål om 3x1,5-mål saknas.

**Vikt boll**  
280-310 gram.

Lika speltid för alla.  
Sammandrag (2-4 matcher).

4 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

### Några viktiga regler



#### Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst fem meter från bollen vid fasta situationer.

#### Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

#### Straffområde

Spelplanen har inget straffområde. Målvakten får ta bollen med händerna till ca 5 m från stolparna. Straffspark tillämpas inte.

#### Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

Ta del av de fullständiga reglerna på [www.svenskfotboll.se/spelregler](http://www.svenskfotboll.se/spelregler)

# Cuper

---

- Myggvalla cup 13 juni
- Mjödvattnet 8 augusti eller Myckle Kvantum Cup 15-16 augusti

# Fotbollsskola

---

Detta år arrangerar Drängsmarks IF fotbollsskola i egen regi.

Anmälan via länken

<https://camp.laget.se/OstvikDrangsmark/Fotbollsskola>

Har ni frågor angående fotbollsskolan kontakta,

Lina Karlsson

076-8348075

# Övrigt:

---

- Medlemskap tecknas i någon av föreningarna Drängsmarks IF eller Ostviks IK
- Deltagaravgift 200 kr, går till ungdomskontot.
- Klubbkläder finns att beställa på Intersport, vill man prova finns det på Intersport City ta kontakt med någon ur personalen att ni vill prova drängsmark/ostviks kläder så hjälper de er vidare. Drängsmark och Ostvik har samma logga och samma utbud av träningskläder.  
<https://team.intersport.se/ostvik-ik>  
<https://team.intersport.se/drangsmarks-if>
- Övriga frågor?
- Tack för visat intresse! Vi ser fram emot en härlig fotbollssommar med era barn och er föräldrar.

/Ledarna