



Riktlinjer vid åska

Fotbollssektionen

Ta aldrig ta några risker när det gäller åska då kombinationen öppna fält, höga stolpar för belysning och stängsel kan vara direkt livsfarlig!

- Undvik att befinna dig på öppna fält
- Undvik att stå under träd eller andra höga föremål.
- Undvik att befinna dig i och på vatten.
- Undvik paraply, golfklubbor, metspö eller dyl. De kan fungera som åskledare.

Om möjligt:

- Gå in i en byggnad.
- Sätt dig i en bil med stängda dörrar och rutor. Men rör inga metalldelar eller radio.

Före träning och match:

- Ansvarig ledare ombesörjer att telefonnummer finns till alla vårdnadshavare. Förslagsvis utskrivet i sjukvårdsväskan som komplement till laget.se.
- Ansvarig ledare uppdaterar sig om väderlek inför träning och match.
- Vid varning utfärdad av SMHI inför träning ska träningen ställas in av ansvariga ledare och vårdnadshavare ska informeras.
- Vid varning utfärdad av SMHI inför match bör dialog föras mellan förening, ledare och domare och gemensamt beslut fattas. Ansvarig ledare ska informera motståndare, vårdnadshavare, förening och domare/förbund vid inställd match.
- Ledare och vårdnadshavare uppmanas prata med ungdomarna om riskerna kring spel vid åskväder eftersom det också förekommer spontanfotboll på våra planer utan närvarande vuxna. Föreningen kommunicerar löpande till ledare.

Under träning och match:

- Vid åska som kommer in under pågående träning ska denna avbrytas omedelbart och samtliga spelare ska tas undan från planen så fort som möjligt. Detta är respektive ledares ansvar. Ansvarig ledare samlar spelarna, kontaktar vårdnadshavare och inväntar hämtning.
- Vid pågående match ska denna avbrytas vid inkommande åska men ansvaret vilar i regel på domaren. Är det våra ungdomar som dömer ska närvarande ledare på plats i stället kliva in och fatta beslut om att matchen avbryts. Ansvarig ledare samlar spelarna, kontaktar vårdnadshavare och inväntar hämtning.

Samlingsplatser:

Vid IP: Omklädningsrum, klubbрум eller under tak på klubbhuset/cafeterian.

Vid U-planen: Frösåkershallen, bilar, friidrottens lokal eller altan.

OBS! Extra viktigt att checka av vädret innan träning vid U-planen då vi har begränsade samlingsplatser inomhus där.