Här kommer en intervju med Östavalls IF:s tränare David Nordberg om säsongen som gick. God läsning!

Tjena David! Är allt bra med dig? Har du fullt upp med hästar och hockeyträningar?

- Jo det har jag ju.

Hur känns det nu när det har gått lite mer än två månader sedan den sista seriematchen spelades? Saknar du det eller är det skönt med ett uppehåll från fotbollen?

- Både och. Det är skönt att få lite vila men det har varit fantastiskt kul. Det är klart att man saknar det så nu är jag redo att köra igång igen. Det har varit skönt att få hämta andan lite.

Om jag får fråga, hur gick tankarna när styrelsen frågade dig om att bli Östavalls IF:s tränare? (Var det ett lätt beslut/krävdes det en del funderande?)

- Det var egentligen ett ganska lätt beslut när jag visste att det skulle fungera med familjen. Jag visste att jag hade spelarnas stöd och det gjorde att det kändes bra. Det var det som var grejen. Hade det bara varit för att de (styrelsen) sökte en person för att sätta ut konor, så hade det inte varit samma sak. Nu visste jag att spelarna ville ha mig som tränare och det var det viktigaste.

Vid din sida fick du Jordan som assisterande tränare och två kunniga rådgivare i Sören och Jonas. Vad har de betytt för dig?

- De har betytt väldigt mycket. Det har varit en extra trygghet.

Vi börjar återblicken med försäsongen. Vi spelade fem träningsmatcher och tre DM-matcher (åtta matcher totalt). Vi vann inte en enda match förrän rätt sent och spelet knackade lite. Hade du känslan av att det skulle bli en tuff säsong?

- Nej det hade jag inte. Det är det som en försäsong är till för, för att träna och för att bli bättre. Sen har vi en liten nackdel jämfört med andra lag i och med att vi inte får komma ut på konstgräs och träna på stora ytor lika tidigt som dem. Jag trodde väldigt mycket på gruppen, så jag var inte alls orolig. Av erfarenhet så vet jag att på försäsongen får man inga poäng. Jag vill hellre se att vi tränar på och ser rätt signaler under försäsongen och att vi gör rätt saker i matcherna, istället för att resultatet blir styrande, även fast man gärna ser ett bra resultat. Det är viktigt att vi prioriterar att se bra saker på planen och inte bara tre poäng, då det i det långa loppet leder till fler poäng.

Efter en lång och tuff försäsong var det då dags. Kalendern visade den 12 april och det betydde bara en sak, seriepremiär. Svartvik stod för motståndet och lamporna lös över NP3-arenas konstgräs i vad som på förhand var en svår start på säsongen, där vi var tippade att åka ur. Kan du inte berätta lite om dagen och om matchen?

- Det är klart att jag var spänd och förväntansfull under dagen. Sen när matchen började tror jag att vi gjorde våra sämsta 20 minuter under säsongen. När Svartvik tar ledningen så är det fullt rättvist, sen händer det något. Det var som att spänningen släppte och efter det spelade, krigade och slet vi bättre under 65 minuter och vände matchen. De fem sista minuterna under matchen har jag inget minne av för att det var så spännande, jag ville verkligen att vi skulle få den trean. En sak som jag kommer ihåg var glädjen och firandet efter matchen. Det var en härlig start på säsongen och den betydde mycket för oss.

Man kan lugnt säga att det var en bra start på din tränarkarriär. Matchen efter det mötte vi Stöde IF på Ånge IP och du kunde inte närvara pga en inbokad resa. Hur kändes det när du fick reda på att vi kvitterat i den 92:a matchminuten?

- Jag hade direktkontakt med en person på plats och i den 91:a minuten så avslutade vi samtalet, då stod det 1-2. När han ringde tillbaka en minut senare skrek jag förmodligen så att de andra gästerna på hotellet vaknade.

Sena mål och att hämta igen underlägen var lite av vår grej under säsongen. Varför var det så?

- För att vi är Östavall, vi ger aldrig upp. Jag tror att det beror på att vi pratar mycket om att tro på oss själva och att tro på det vi gör. Att vi är en så sammansvetsad grupp hjälper förstås också och givetvis att vi är vältränade. Det spelar ingen roll hur mycket man vill så måste man ändå ha förutsättningarna för att göra det.

Tre matcher in på säsongen hade vi spelat ihop sju poäng och såg starka ut. Sex matcher in hade vi "bara" nio poäng och några svagare insatser bakom oss. En del kanske menade att det var så det skulle se ut, att resultaten speglade vår förmåga. Sedan kom bortamatchen mot topptippade Iggesund. Iggesund har alltid varit svårspelade på Movallen och att åka därifrån med 1 poäng är alltid ett godkänt resultat. Vi skrällde och drog därifrån med alla 3 pinnarna. Vad har du att säga om den lite tuffare perioden och matchen mot Iggesund?

- Om den tuffare perioden så hade vi några nyckelspelare borta, det måste man vara ödmjuk inför. Ibland kan man förlora matcher utan att förtjäna det och poängen styr inte alltid över hur bra man har varit. Det viktigaste är att lita på det vi gör, för då brukar poängen börja ramla in igen

Angående matchen mot Iggesund så var det en fantastisk upplevelse och jag visste att det skulle bli tufft. Vi backade medvetet hem då vi visste att de gillar att slå den längre bollen. Inställningsmässigt drar vi verkligen på oss blåstället i den här matchen. Arbetsinsatsen var fantastisk. Trots det tycker jag att vi vinner matchen rättvist då vi skapar många bra målchanser, precis som dem. Vi gav dem faktiskt deras första hemmaförlust på över två år, vilket visar på vilken prestation vi gör.

Det känns lite som att den matchen blev en språngbräda för oss, känner du likadant?

- Det var som ett rejält kvitto på att vi var på rätt spår och att vi kan anpassa oss i olika matcher. Det var roligt att se vårt försvarsspel, från hela laget. Det är något som vi har haft med oss under hela säsongen och det har varit en nyckel till att det gått så bra som det gjort.

Verkligen. Efter den urladdningen förlorade vi de efterföljande två matcherna men tittar vi från den 5 juni, när vi besegrade Älgarna, och framåt så är det inga dåliga siffror. Vi förlorade bara två matcher till efter det. Vad gjorde att vi var så svårslagna?

- Det är främst inställningen och ett bra försvarsspel. Något som vi ändå gjort bra är att vi har skapat väldigt många chanser även fast vi inte fått in bollen i många matcher.

Den sista september stod det då klart. Efter en oavgjord batalj mot Älgarna hade vi skrapat ihop 39 poäng och det räckte hela vägen till en femteplats i tabellen. Det är klubbens bästa resultat någonsin i seriespel, och det med sig som tränare. Kan du inte beskriva vad du känner om det?

- Jag är stolt. Det jag är mest stolt över är att få vara en del av det här gänget. Det är något vi gjort tillsammans och det är något jag kommer att ha med mig resten av mitt liv. Vi är en liten förening med många lokala spelare och det är något som alla i bygden ska vara stolta över. Det som glädjer mig är att vi inte "köpt" ihop ett lag, utan att vi gjort det tillsammans. Att ha ett hjärta för föreningen betyder allt.

Vi byter ämne en stund för att prata om något tråkigare, som ändå måste nämnas. För ett tag sedan fick vi reda på att Östavalls sågverk lägger ned. Hur känner du för det?

- Det är otroligt tråkigt för hela kommunen och för alla som blir direkt drabbade. Men, det blir ännu viktigare nu att visa att vi som förening står upp för Östavall som ort och visar ännu mer hjärta. En sak kan jag lova. Vi kommer att komma ut starkare än någonsin nästa säsong. Samtidigt så får man inte glömma bort att det är många som stöttar föreningen, inte bara sågen.

Nu börjar förberedelserna kring nästa års upplaga av Östavalls IF. Nu när försäsongen ligger runt hörnet, hur går tankarna?

- Vi ska träna ännu bättre. Vi ska utveckla vårt anfallsspel och behålla vårt fina försvarsspel och komma ut från försäsongen ännu starkare.

Innan vi rundar av så skulle jag vilja ställa tre frågor till. Till att börja med så vill jag veta vad som är det tuffaste med att vara tränare?

- Det tuffaste med att vara tränare är att det finns spelare och fantastiska människor i ett lag som inte får så mycket speltid. T.ex. spelare som varit i klubben under en längre tid, det tycker jag har varit tufft.

Om du kunde värva en spelare till Östavall, vem skulle det vara?

- Jag vet inte. Det viktigaste är att det är en ödmjuk människa som passar bra in i vår grupp. Om Jamie Vardy i Leicester ringer och frågar ifall han får komma och spela så är det klart att han är välkommen. (Leder skytteligan i engelska premier league)

Sen undrar jag vilket som är ditt bästa minne från den gångna säsongen?

- Jag har några bra minnen. Det första är när Mischa räddade straffen mot Iggesund hemma i den sista minuten. Det andra är de sena kvitteringarna vi gjorde mot Stöde i derbymatcherna. Det tredje är Fredlunds pizzabeställning på väg hem från bortamatchen mot Sollefteå då han beställde 18 pizzor från södra Sverige i tron om att pizzerian låg i Hammarstrand. Sen har jag många bra minnen från att träna den här gruppen med spelare.

Tack för att du tog dig tid David. Vi ser fram emot nästa säsong!