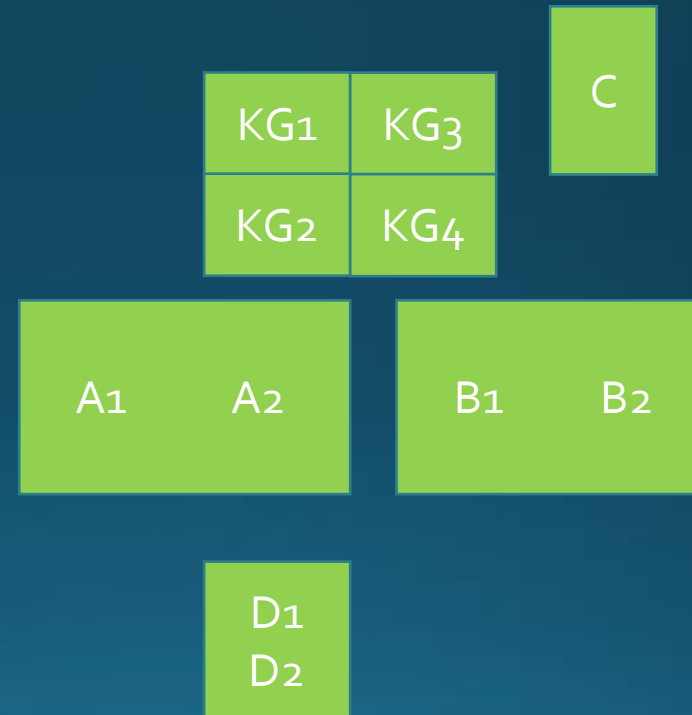


Örsundsbro IF

Planindelning 2025

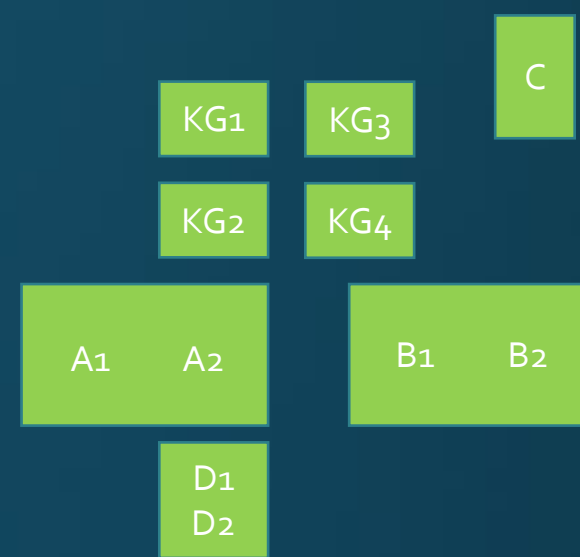


- KG 11-, 9-, 7- och 5-manna
- A-plan 11- och 9-manna
- B-plan 11-, 9- och 2x 7-manna
- C-plan extrayta
- D-plan 2x 5-manna



Örsundsbro IF

Träningsider 2025

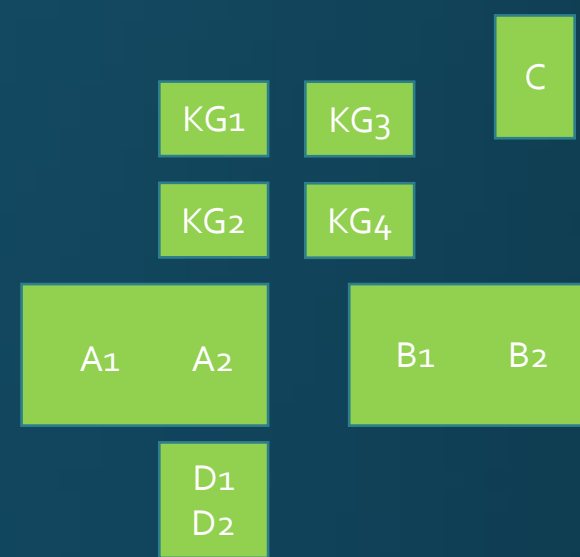


A1-plan (1/2 plan)								A2-plan (1/2 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800				F12/13				1730-1800		F12		F12/13			
1800-1830				F12/13				1800-1830		F12		F12/13			
1830-1900			P10	F12/13				1830-1900		F12	P10	F12/13			
1900-1930		B-Herr	P10	B-Herr				1900-1930		B-Herr	P10	B-Herr			
1930-2000		B-Herr	P10	B-Herr				1930-2000		B-Herr	P10	B-Herr			
2000-2030		B-Herr		B-Herr				2000-2030		B-Herr		B-Herr			

B1-plan (1/2 plan)								B2-plan (1/2 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800	P14	P13	P15	P13				1730-1800	F14	F13	P14				
1800-1830	P14	P13	P15	P13				1800-1830	F14	F13	P14	F15			
1830-1900	P14	P13	P15	P13				1830-1900	F14	F13	P14	F15			
1900-1930		F10/11		P11/12				1900-1930		F10/11		P11/12			
1930-2000		F10/11		P11/12				1930-2000		F10/11		P11/12			
2000-2030		F10/11		P11/12				2000-2030		F10/11		P11/12			

Örsundsbro IF

Träningsider 2025



C-plan (Kyrkstugan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730							
1730-1800				F14			
1800-1830				F14			
1830-1900				F14			
1900-1930							
1930-2000							
2000-2030							

D1-plan								D2-plan							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800								1730-1800							
1800-1830	P16	P18	P16	F16				1800-1830	F17	F18	P17				
1830-1900	P16	P18	P16	F16				1830-1900	F17	F18	P17				
1900-1930	P16		P16					1900-1930							
1930-2000								1930-2000							
2000-2030								2000-2030							

Örsundsbro IF

Träningsider 2025

KG1	KG3
KG2	KG4



KG1-plan (1/4 plan)								KG2-plan (1/4 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800								1730-1800							
1800-1830	P17	F16	P19					1800-1830			F19				
1830-1900	P17	F16	P19					1830-1900			F19				
1900-1930	P10	A-Herr						1900-1930	P10	A-Herr					
1930-2000	P10	A-Herr		A-Herr				1930-2000	P10	A-Herr		A-Herr			
2000-2030	P10	A-Herr		A-Herr				2000-2030	P10	A-Herr		A-Herr			
2030-2100				A-Herr				2030-2100				A-Herr			

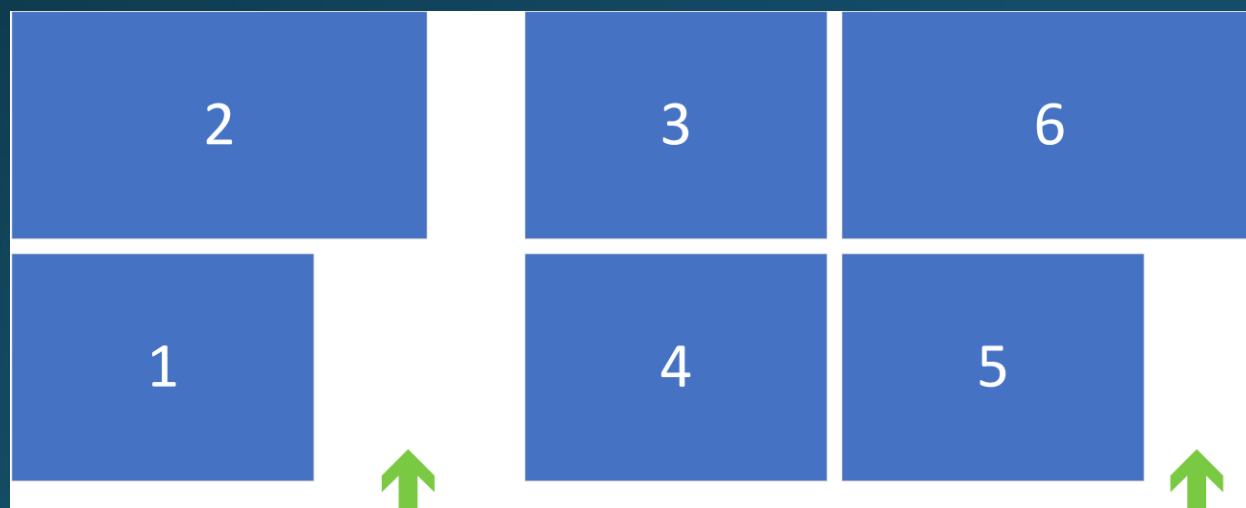
KG3-plan (1/4 plan)								KG4-plan (1/4 plan)							
	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1700-1730								1700-1730							
1730-1800	P15							1730-1800	P15						
1800-1830	P15	F15		F10/11				1800-1830	P15	F15		F10/11			
1830-1900	P15	F15		F10/11				1830-1900	P15	F15		F10/11			
1900-1930	P11/12	A-Dam		F10/11				1900-1930	P11/12	A-Dam		F10/11			
1930-2000	P11/12	A-Dam		A-Dam				1930-2000	P11/12	A-Dam		A-Dam			
2000-2030	P11/12	A-Dam		A-Dam				2000-2030	P11/12	A-Dam		A-Dam			
2030-2100				A-Dam				2030-2100				A-Dam			

Örsundsbro IF

Omklädningsrum 2025



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Omk. 1	F17	F15+F16+F18	P19	F14+F15+F16			
Omk. 2	P14+P15	F10/11+F12+F13	P16+P17	P11/12+P13			
Omk. 3	F14	P13+P18	P14+P15	F10/11+F12+F13			
Omk. 4	P16+P17	B-Herr	F19	B-Herr			
Omk. 5	P11/12	A-Dam		A-Dam			
Omk. 6	P10	A-Herr	P10	A-Herr			



- Vid veckomatcher används i första hand omkl. 1 och i andra hand omkl. 4 för motståndarlag
- Är ert omklädningsrum upptaget - dela med annat lag eller byt om hemma