



## Verksamhetsberättelse Orresta IF för 2013

### Styrelsen:

Ordförande: Helena Burström

Vice ordförande: Camilla Älvegran

Kassör: Lennart von der Burg

Sekreterare: Anders Ohde

Tony Lundgren

Peter Johansson

Jens Ainerskog

### Innebandy:

*P01* 15 spelare i truppen födda år 00-03. Tränare Henrik Forsberg, Michael Löfberg och Stefan Engblom.

### Fotboll:

*F04* 17 spelare i truppen. Tränare Pernilla Kristoffersson och Caroline Forslund-Blomqvist.

### Mix/pojk

*06/07* 13 spelare i truppen. Tränare Tobias Liljeqvist.

### Mix

*08/09* Ca 10 barn. Tränare Linnea Hjelm

### Övriga idrottsaktiviteter:

*Mix* 18 deltagare, flickor och pojkar 99-04. Tränare Björn Karlsen.

### gympa

*Judo* Ca 15 deltagare. Avslutades sista april 2013 pga. sjukdom hos Västerås Judoskola

### Vinterträning:

Pojkar och flickor födda 03-05. Blandad kompott av aktiviteter t.ex. cirkelträning, innefotboll, innebandy, lekar, basket etc. Ledare: barnens föräldrar som håller i aktiviteterna. Vårvintern 2013 sista omgången.

### Löpträning

Löpträning på söndagar kl. 10:00 i Kärstaskogen för alla medlemmar som önskat vara med (och hänger med i tempot). Skett under ledning av Anders Älvegran.

### Bugg

Ca 15 deltagare. Buggkurs för barn och vuxna under ledning av Patrik Kollu. Pågick 130120–130428.

### Streetdance

Ca 40 barn uppdelat i två grupper fr.o.m. hösten 2013. Ledare Josefine Nilsson.

### **Arrangemang:**

Årsmöte 15 mars 2013. Sedvanliga årsmöteshandlingar samt buffé till stora och små medlemmar. Filmvisning för de små samt trevligt umgänge under kvällen.

P01 Innebandy stod för arrangemanget på OIP under Valborg och intäkterna kom laget till del. Ett lyckat arrangemang med lotteriförsäljning, chokladjul och fika. Bygdegårdsföreningen stod för brasan och Hembygdsföreningen såg till att fyrverkerierna avfyrades.

Fotbollssäsongen kickades igång den 5 maj med en gemensam start på OIP för alla lag samt lag pojkar 04 som nu är under TSKs regi. I strålande sol spelades det fotboll och föreningen bjöd på hamburgare och fika.

Tisdagen den 11/6 ordnade OIF en medlemsresa till VM kvalet mellan Sverige och Färöarna. Gemensam bussresa till väldigt förmånligt pris för vuxna. Barnen fick följa med gratis. Ett uppskattat och lyckat arrangemang.

Den 1 september fanns OIF representerat på Björkstadagen med ett eget tält. Möjligheten att skjuta i prick och vinna priser i form av t-shirts och annat utnyttjades av glada barn. Ett bildspel som visade OIFs verksamhet rullade under dagen. Nuvarande aktiviteter presenterades.

Stora som små välkomnades den 23 augusti till OIP för att spela brännboll tillsammans. Efter en timmes spel samlades medlemmarna vid grillen för att avnjuta nygrillade hamburgare och dryck som föreningen bjöd på

OIF festen för vuxna medlemmar hölls 23 november på Orresta Golf. En trevlig tillställning med mat och underhållning och gav ett bra tillfälle att träffa medlemmar och tacka sponsorer.

### **OIP:**

Klubblokalen på OIP har färdigställas. Isolering i det inre rummet, färg på väggarna och nytt golv ger en trivsamt samlingslokal. Medlem får gärna låna lokalen mot att den lämnas i samma skick som när man kom. Bl a har lokalen och planen 2013 utlånats till barnkalas.

Bollrummet har städats och disponerats om.

Förslag till handlingsplan för OIP har upprättats av Tony Lundgren och föredragits styrelsen. Fortsatt arbete för att finna finansiering.

OIF lånar med glädje ut nyckel och planer till skolan vid idrottsarrangemang.

### **Ungdomssatsning:**

För att säkra tränare idag och i framtiden har ungdomar erbjudits ersättning och utbildning för att träna och hjälpträna. Fyra ungdomstränare/ hjälptränare i fotbollen och innebandyn. Tyvärr har OIF inte haft någon ungdomstränare 2013.

### **Aktiviteter inom fotbollssektionen**

Fotbollsansvarig, Tony Lundgren, höll den 7/12 ett tränarmöte för ledarna i OIF F04, F06, MIX 08/09 samt kommande samarbetslaget P06/07. Platsen var Björksta bygdegård mellan 10:00-15:30.

Mötets syfte var följande:

- \*Uppdatera och briefa tränare om föreningarnas historia
- \*Gå igenom respektive styrelses organisation och ansvarsfördelning
- \*Skapa medvetenhet om verksamhetsplan
- \*Utvärdera det gångna året
- \*Delge kunskap om var man hittar information och webverktyg
- \*Skapa medvetenhet om ansvar som tränare respektive styrelse
- \*Ökad kunskap om tävlingsbestämmelser
- \*Gemensam planering inför säsongen 2014
- \*Lära känna varandra!

En ledarpärm har upprättats.

Pernilla Kristofferson, Caroline Forsslund Blomqvist och Tobias Liljekvist gick utbildningen "Avspark" 2013-10-15, 2013-10-17.

### **Kommunikation**

En informationsfolder har under året upprättats för att tydliggöra OIFs verksamhet.

### **Samarbete övriga föreningar:**

Samarbetsavtal har diskuterats och överenskommit med TSK gällande P06/07. I korthet innebär det att medlemmarna väljer föreningstillhörighet men laget tränar och spelar matcher ihop.

Deltagande i föreningsrådet genom OIFs representant Camilla Älvegran samt Jens Aineskog. OIF stöder fortsatt föreningssamverkan och föreslår utegym, upprustning av spår och upprustning av OIP som gemensamma projekt. Även en samverkan för att få till en cykelväg Kärsta-Orresta ser OIF som ett bra gemensamt projekt att driva.

### **Externa sammankomster**

Två möten med kommunens föreningskonsulent (Helena Burström).

### **Styrelsearvode**

Inga styrelsearvoden utbetalas. Styrelsen har inte arbetsplikt i lag etc. i löpande verksamhet. En teambuilding- aktivitet per år hålls i styrelsen, i år en middag (utan alkoholhaltig dryck).

### **Föreningens ekonomi**

Under året har föreningens handkassa satts in på bankgirot för att ytterligare förenkla och tydliggöra föreningens ekonomiska redovisning. Detta innebär att föreningens hela ekonomi endast återfinns via bankgiro och dess konto på Swedbank. Endast mindre kontanthantering i lagkassorna förekommer därmed.

Årets resultat var negativt (-12000 kr) vilket främst beror på att vi på grund av sen faktura betalade kostnader för 2012-års jubileumsfest på 2013 års resultat.

Föreningens ekonomi är dock fortsatt stabil. En detaljerad sammanställning över föreningens ekonomi erhålls vid årsstämman.

**Medlemsinformation, avgifter:**

OIF har ca 100 medlemmar; familjemedlemmar, stödmedlemmar och enskilda medlemmar. Medlemsavgiften var under 2013 200 kr/medlem eller 500 kr/familj och 100 kr/person för stödmedlemmar.

Bidrag om ca 100 000 kr beviljades från kommunen för verksamhetsåret. Övriga intäkter har varit LOK stöd och sponsor intäkter. OIF tackar huvudsponsorn Orresta Dörr och alla andra sponsorer som gör vår verksamhet möjlig!

Orresta 2014-03-07



Styrelsen genom ordförande, Helena Burström