



Orresta IF



Välkommen som förälder i Orresta IF

Orresta IF är en ideell idrottsförening med mål att värna gemenskap och aktivitet i bygden och därmed skapa möjligheter till en meningsfull fritid lokalt. De aktiviteter som erbjuds kan varieras över tid utifrån att de möjliggörs av våra ideellt engagerade ledare i föreningen.

Vår syn på föräldraskap i idrotten

Som förälder till ett barn i Orresta IF har du en viktig roll i barnets idrottsupplevelse. Vi tror på att föräldrar – genom stöd, respekt och förståelse – skapar förutsättningar för att barn ska trivas, utvecklas och må bra inom idrotten.

Som idrottsförälder vill vi att du

- Uppmuntrar glädje, ansträngning och laganda före vinst
- Lyssnar på och stöttar ditt barn oavsett resultat eller prestation
- Ha förtroende för våra ideella ledare och låter ledarna leda
- Är behjälplig vid olika arrangemang (lag- och föreningsaktiviteter)
 - ❖ Valborg arrangerar vi för hela bygden och är en aktivitet som ökar gemenskapen inom OIF och inkomstbringande för aktiva och därmed förväntas alla bidra.

Inga andra försäljningskrav från OIF förekommer.

Idrotten är en resa

Barn utvecklas olika snabbt och behöver bemöts utifrån individuell utveckling. I Orresta IF är det viktigare att alla barn känner sig sedda, värdefulla och trygga. Föreningens värdeord är **glädje, gemenskap** och **aktivitet**.

Trygg idrott

För allas trygghet tar vi årligen begränsat utdrag ur belastningsregistret på alla ledare över 15 år i föreningen med direkt och regelbunden kontakt med barn. Vid organiserad aktivitet kan du bli tillfrågad att närvara som vuxen person ifall inte tillräckligt många ledare kan närvara vid tillfälle, detta i stället för att ställa in barnens aktivitet.

Föreningsgemensamt

- Alla erbjuds 3 fria träningstillfällen (*Inget barn ska behöva avstå aktivitet av ekonomiska skäl-kontakta styrelsen*)
- Anslutna till Fritidskortet
- Kommunikation via Laget.se och WhatsApp

Tillsammans gör vi idrotten rolig, vi ber dig att:

- Hjälpa ditt barn att komma i tid och vara förberedd.
- Delta på föräldramöten, ställa upp vid förfrågningar.
- Fråga hur du kan hjälpa till i föreningen, berätta gärna vad du kan bidra med.

Föräldrar, ledare och förening är ett team. Med värme, god dialog och engagemang skapar vi bästa möjliga miljö för våra barn att växa genom idrotten och lägga grunden till en hälsosam livsstil!

//Ledare och Styrelsen