



Tryggare idrottsmiljöer - Handlingsplan för ÖSK Handboll Herrs förebyggande och åtgärdande hälsoarbete

Detta dokument syftar till att skapa en sammanhållen ledning och att en tydlig rollfördelning snabbt kan etableras om en extrem händelse uppstår. Men även för att ta ett helhetsgrepp om föreningens hälsoarbete, med fokus på ett tydligare förebyggande och åtgärdande arbete.

Föreningen vill att samtliga medlemmar och personer som deltar i våra verksamheter ska känna sig trygga!

Innehåll

Krisbegreppet	4
Med kris avses:.....	4
Krishantering - allmänt	4
Krisgruppens åligganden och arbetssätt	4
Krisen kommer.....	4
Följande ansvarsområden utdelas varje gång gruppen sammankallas.	5
Massmedia kontakt:	5
Administratör.....	5
Allmän information om krishantering i föreningen	5
Krisgrupp.....	5
Krisgruppens resurspersoner.....	5
Krissituation vid hemmamatch	6
Strategi	6
Aktörer	6
Uppgifter	6
Förmågor som de olika aktörerna ska ha:.....	6
Arrangemangs/Säkerhetsansvarig:	6
Speakern:	6
I samband med större arrangemang.....	6
Kris vid bortamatch.....	7
En krishändelse som sker utanför match- eller träningssituationen	7
Rutiner vid träningsläger/Cuper/matcher utanför Örebro	7
Utse en hemmaansvarig som meddelas nedan punkter	7
När ni är framme vid resmålet	7
Långsiktigt förebyggande arbete	7
Förebyggande arbete	8
Psykisk ohälsa	8
Vad är psykisk ohälsa?.....	8
Om ätstörningsproblematik	9
Om problematik vid spelberoende.....	10
Om suicid och suicidprevention	10
Utbildning i första hjälpen och Hjärtlungräddning	10
Samarbetspartners	11
Svenska Kyrkan Adolfsbergs församling	11
Mobil resurs för suicidprevention Region Örebro län.....	11

Representant från beroendecentrums öppenvårdsmottagning Region Örebro län	11
SAFE ED	11
Här finns stöd att få.....Fel! Bokmärket är inte definierat.	
Suicide Zero	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Svenska Kyrkan	11
Psykiatriska akutmottagningen Universitetssjukhuset Örebro. Region Örebro län ..	12
Beroendecentrums öppenvårdsmottagning	12
Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård BUP Örebro	13
Barn- och ungdomspsykiatrisk avdelning 5 USÖ.....	13
Mobil resurs för suicidprevention	13
Revidering av krisplan samt förebyggande arbete	14
Hur kommuniceras krisplanen samt förebyggande arbete?	14

Krisbegreppet

Med kris avses:

” En händelse som utgör ett hot mot människor, materiella och immateriella världen och där åtgärder utöver det normala krävs för att bemästra situationen.”

Krishantering - allmänt

I en krissituation är det nödvändigt att snabbt skapa ordning. Därför är det viktigt att ha en krisplan som stöd för hur organisationen skall agera vid olika händelser.

Det måste finnas en krisledningsgrupp som organiserar arbetet med en huvudansvarig som skall ha överblick och planera framåt. I en krissituation är det extra viktigt att det finns en tydlig och synlig ledning för stöd och styrning.

Krisledningens första uppgift är att klargöra vad som verkligen hänt. Vilka är drabbade och på vilket sätt? Vad är källan till informationen? Därefter fattar gruppen beslut om vad som ska göras.

Krisgruppens åligganden och arbetssätt

Krisen kommer

Möte om vad som hänt - Krisgruppen samlas och börjar mötet med att fastställa vad som säkert kan konstateras har hänt. Beslut om vad som skall göras av vem, när och tid för uppföljning.

- Skriva protokoll vid mötet.
- Starta en journal över alla händelser och insatser
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.
- Gruppen ansvarar för psykiskt och socialt omhändertagande vid olyckor och katastrofer som berör föreningens verksamheter och arrangemang. (Ej akut fysiskt omhändertagande som handhas av räddningstjänst, ambulans eller liknande).
- Krisgruppen ska samla och administrera information om händelsen.
- Den första medlemmen i krisgruppen som får vetskap om en kris kontaktar omedelbart övriga medlemmar i krisgruppen.
- Vid behov kallar krisgruppen in även andra resurspersoner.
- Krisgruppen utser inom sig vem som leder krisgruppens arbete.
- Krisgruppen har en tät kontakt med Styrelse och övriga utskott.

Följande ansvarsområden utdelas varje gång gruppen sammankallas.

Massmedia kontakt:

- Sköter alla kontakter med tidningar, radio, TV, nyhetsbyråer och tidningar.

Administratör

- Denna person har ansvaret för aktuella telefonlistor och e-postadresser över involverade personer.
- Föra en journal, där alla händelser/insatser beskrivs kortfattat med angivande av tid. Vid resor och liknande ansvarar administratören för att motsvarande listor upprättas över deltagare, ledare och deras anhöriga.
- Skriva protokoll vid alla möten, Ansvara för att skriftligen informera följande:
 - Styrelsen
 - Information via hemsida

Allmän information om krishantering i föreningen

Denna krisplan behandlar övergripande arbete kring kris och krishantering i föreningen.

En kris kan inträffa på många olika sätt och beröra personer som är engagerade i föreningen på olika sätt. Det kan vara en händelse som drabbar utanför själva handbollen, men som ändå berör föreningens arbete. Det kan handla om sjukdom, plötslig olycka eller något annat som vidrör livets existentiella frågor.

När något sker, som inte ryms under betäckningen "extrem händelse" så finns mellan föreningen och Adolfsbergs församling en etablerad samarbetskontakt. Denna kontakt innebär att en medlem ur föreningen alltid kan kontakta församlingens präster för exv. samtalsstöd.

Om föreningen så önskar kan församlingen finnas med och träffa de olika lagen som är berörda av en ev. krishändelse, församlingen kan anordna minnesstund om så önskas eller i övrigt finnas med i ett eventuellt efterföljande uppsamlade arbete.

En målsättning föreningen har är att årligen utbilda styrelse, ledare och aktiva spelare i HLR, hjärtstartare och suicidprevention. De som utbildas är de som finns med kring föreningens verksamhet.

Krisgrupp

- Ordförande Örebro SK Handboll Herr
- Säkerhetsansvarig ÖSK Handboll Herr
- Församlingsherde Svenska Kyrkan Adolfsbergs församling

Krisgruppens resurspersoner

- Representant från mobil resurs för suicidprevention. Region Örebro län

Krissituation vid hemmamatch

Inför varje hemmamatch följs de uppsatta säkerhetsrutiner förbundet satt upp och säkerhetsgenomgång genomförs med representanter från båda lagen.

I syfte att göra prioriteringar i en extrem händelse, en krissituation behövs en tydlig rangordning över vad som är viktigast. Denna prioriteringslista ser ut på följande sätt:

1. Livsuppehållande insatser
2. Skapa en lednings/informationsstruktur
3. Ta beslut om matchen ska återupptas eller avbrytas.

Strategi för att hantera krissituation

Inledningsvis ska livsuppehållande åtgärder vidtas. Därefter ska arbetet i händelsen samordnas från sekretariatet. När momenten ovan är genomförda ska en lägesbild över händelsen skapas och därefter besluta om matchen ska återupptas eller avbrytas. Slutligen ska händelsen avslutas och summeras av inblandade aktörer.

Aktörer

- Arrangemangs/Säkerhetsansvarig - Leder och samordnar arbetet från sekretariatet och ansvarar för säkerheten gällande spelare, domare och publik.
- Arrangemangsansvarig följer de riktlinjer som är framtagna av Svenska Handbollsförbundet.
- Speaker - Är behjälplig med spridning av information på plats.

Om krisen uppstår är målet att skapa sig en lägesbild över händelsen som ligger till grund för beslut om matchen ska återupptas eller avbrytas.

Uppgifter

Vid en extrem händelse samlas arrangemangs/säkerhetsansvarig, domare och eventuellt speakern vid sekretariatet. Därifrån bestäms vad som initialt ska göras.

Respektive aktörs förmåga/kunskapsområden:

Arrangemangs/Säkerhetsansvarig:

- Skyla en skadad person.
- Beredd att utrymma spelplanen samt läktare.
- Förmåga att kunna samordna arbetet.
- Meddela media vad som händer.

Speakern:

- Meddela publik vad som händer och eventuell tömning av arenan.

I samband med större arrangemang

Till skillnad från våra ordinarie hemmamatcher kräver större arrangemang mer resurser om det uppstår en kris. Därför finns möjligheten att hantera krisen med en krisgrupp.

Krisgruppen bör bestå av två till tre personer som utses av personer från styrelsen inför varje större arrangemang.

Kris vid bortamatch

OBS! Följ alltid uppsatta rutiner inför en bortamatch! Se under rubriken "Resrutiner vid träningsläger/Cuper/matcher utanför Örebro" längre ner i detta dokument.

- Sök kontakt med arrangemangs-/säkerhetsansvarig person på plats.
- Kontakta den hemmaansvariga personen, som i sin tur sammankallar krisgruppen på hemmaplan.
- Krisgruppen lägger upp en strategi att hantera den situation som uppkommit.
- Kommunicera: inåt i klubben, utåt mot media.

En krishändelse som sker utanför match- eller träningssituationen

Den som får vetskap om händelsen kontaktar någon i styrelsen eller någon i krisgruppen. Krisgruppen kan samlas på enklast sätt, telefon, digitalt eller fysiskt.

Rutiner vid träningsläger/Cuper/matcher utanför Örebro

- Utse en ansvarig ledare på resan som har mobiltelefon. Numret meddelas deltagarna samt en hemmaansvarig.
- Kolla närmaste vårdcentral, telefonnummer, öppettider (För mindre skador)
- Kolla närmaste akutsjukhus (För övriga skador)

Utse en hemmaansvarig som meddelas nedan punkter

- Resplan-färdväg, färdväg, övernattnings och hela resans program.
- Beräknad tid för avresa, ankomst och hemkomst.
- Ange bussbolag, bussförare.
- Skriv en deltagarförteckning (inkl ledare) med adress, telefonnummer, eventuella sjukdomar och svårare allergier samt uppgifter om hemmansansvarig.

När ni är framme vid resmålet

- Kontrollera att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar som utöver dörrar kan vara öppningsbara fönster och brandstegar. Finns brandsläckare och brandvarnare?
- Gå igenom med gruppen vad som gäller vid eventuell brand: utrymningsvägar och samlingsplats.

Långsiktig plan för ett förebyggande arbete

En idrottsmiljö präglad av fysiskt och psykiskt välmående och rent spel är fundamentala förutsättningar i den svenska idrottsrörelsen

ÖSK Handboll Herr vill vara en inkluderade, trygg och ansvarsfull förening för sina medlemmar. För att kunna vara det krävs även att vi har beredskap och kunnande om speciella händelser som kan hända för våra medlemmar. Vi vill implementera vår krisplan och vårt förebyggande arbete så att samtliga medlemmar och personer som deltar i våra verksamheter kan känna sig trygga. Krisplanen och vårt förebyggande arbete skall tas fram och utvecklas i samarbete med ÖSK Handboll Herrs styrelse, Svenska Kyrkan Adolfsbergs församling i Örebro samt representant från mobil resurs för suicidprevention region Örebro län

Föreningen följer den policy som Riksidrottsförbundet tagit fram och hänvisar till Skapa trygga idrottsmiljöer.

Delar som ingår i föreningens förebyggande arbete

ÖSK Handboll Herr vill att vår styrelse, spelare, ledare samt volontärer i våra verksamheter skall få en grundkunskap inom en rad områden för att vara beredda ifall problem uppstår.

Psykisk ohälsa

Vad är psykisk ohälsa?

Psykisk ohälsa är ett samlande begrepp som omfattar både psykiska besvär och olika diagnostiserbara psykiatriska tillstånd.

Psykisk ohälsa kan handla om allt från tillfälliga besvär av oro, nedstämdhet eller sömnbesvär till svårare psykiska sjukdomar som ångest eller depression. Det som kännetecknar psykisk ohälsa är att den påverkar välbefinnandet och hur man fungerar i vardagen. Symtom för psykisk ohälsa kan vara att man ser och hör saker som ingen annan gör, att man känner sig ledsen, orolig, ensam, har sömnsvårigheter och mår dåligt en längre tid. Alla människor kan må psykiskt dåligt och det kan variera under livets gång. Det kan vara bra, sådär och dåligt. Psykisk ohälsa kan påverkas av arv och miljö. Arv betyder personens genetik, vilket är det som är medfött och egenskaper som man ärvt av föräldrar. Miljön är det runtomkring oss där man växt upp eller lever just nu. Arv och miljö är tillsammans de saker som formar oss till människor.

Psykisk ohälsa är en riskfaktor för suicid

När det gäller suicid finns det en tydlig koppling till psykisk ohälsa. En person med någon form av psykisk ohälsa har större sannolikhet att också ha ett antal viktiga riskfaktorer som har koppling till suicid och psykiatriska faktorer. Även allvarlig depression, ångesttillstånd eller skadligt bruk av alkohol och andra droger ökar risken för suicidalitet. Suicidhandlingar uppstår i sin tur ofta i en kris där ångest, psykisk smärta och känslor av att vara hjälplös och

hopplös ökar suicidrisken. En fullbordad suicid kan ses som den yttersta konsekvensen av ett stort lidande.

1. Psykiska besvär

Kan vara oro, nedstämdhet, sömnsvårigheter eller kroppsliga symtom som magont och huvudvärk. Dessa kan vara tunga att bära för individen, särskilt om de är långvariga, men som kanske inte kräver medicinsk behandling eftersom besvären är en reaktion på "sådant som hör livet till" som inte uppfyller en psykiatrisk diagnos. Besvären är övergående och minskar när situationen förändras eller personen löser problemen eller anpassar sig till dem. Det kan till exempel handla om oro för livssituationen eller specifika händelser.

2. Psykiatriska tillstånd

Innebär psykisk ohälsa som är sådan att medicinsk diagnos kan eller ska ställas. En kombination av symptom ska ha funnits under en längre sammanhängande tid. Tillståndet medför ett hindrande lidande eller att förmågan att fungera försämras i vardagslivet, socialt, i arbete, studier eller andra aktiviteter. Psykiatriska tillstånd delas in i sjukdomar och syndrom samt neuropsykiatriska funktionsnedsättningar:

Psykiska sjukdomar och syndrom kan uppstå när som helst i livet men i en stor andel sker det redan i barn- och ungdomsåren. Exempel på tillstånd är depressionssjukdom, ångestsyndrom, utmattningssyndrom, beroendesjukdomar, ätstörningar, bipolär sjukdom eller psykosjukdomar.

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) visar sig i barndomen och kvarstår oftast begränsande i vuxen ålder. Exempel på neuropsykiatriska funktionsnedsättningar är ADHD, autism och intellektuell funktionsnedsättning.

3. Själv mord – suicid

Har till stor del koppling till psykiatriska tillstånd, och även en del kroppsliga sjukdomar. De allra flesta med den typen av diagnoser tar dock inte sitt liv eller gör självmordsförsök. Vid självmord finns det oftast andra anledningar, som till exempel livsvillkor, livsomställningar eller tillfälligheter. Själv mord kan ses som en psykologisk olycka där en person i en situation eller under en tid upplever att hen inte orka leva när problemen ser olösliga och outhärdliga ut. Social utsatthet som arbetslöshet, ekonomiska svårigheter, livsomställningar som till exempel att gå i pension, långvarig sjukdom, skilsmässa, dödsfall eller att komma ut om sin sexuella identitet kan vara riskfaktorer som ökar risken för självmord.

Om ätstörningsproblematik

Gemensamt för många som utvecklat en ätstörning är en överdriven upptagenhet av tankar på mat, vad som ska ätas, kroppsvikt och kroppsfigur samt en stark rädsla för att gå upp i vikt. Att vara missnöjd med sin kropp och starkt dömande mot hur den ser ut, är den mest centrala drivkraften i en ätstörning. Kroppsvikten och kroppsformen blir avgörande för hur personen värderar sig själv. Ätstörningarna syns inte alltid på utsidan, vissa är väldigt smala, medan andra kan ha en normal kroppsvikt.

Vi som förening tycker det är viktigt att informera om problematiken med ätstörning och vilket stöd och hjälp som man kan få

Vi har ett samarbete med representant från BUP som kommer vara behjälplig med kompetens inom ätstörningsproblematik.

Om problematik vid spelberoende

Man brukar säga att spelberoende, eller hasardspelssyndrom som det också kallas, är när en person tappat kontrollen över sitt spel om pengar vilket leder till negativa konsekvenser som exempel försämrad psykisk hälsa, ekonomi och/eller sociala relationer.

Vi som förening tycker det är viktigt att informera om problematiken och vilket stöd och hjälp som man kan få.

Vi har ett samarbete med vår representant inom spelberoende kommer informera och utbilda föreningens medlemmar kring missbruk inom spelberoende, samt finnas som samtalsstöd för de medlemmar som så önskar.

Om suicid och suicidprevention

Suicid och suicidförsök är nästa alltid en konsekvens av ett svårt psykiskt lidande. De flesta som tar sitt liv har haft kontakt med vården eller omsorgen innan de dog. Suicid eller självmord, är att ta sitt eget liv. Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem som förutom förlust av människoliv kan leda till både stort psykiskt lidande och försämrad hälsa hos anhöriga och närstående och andra berörda. Vi som förening tycker det är viktigt att informera om problematiken och vilket stöd och hjälp man kan.

Vi har ett samarbete med representant Mobil resurs suicidprevention som kommer vara behjälplig med kompetens inom suicid och suicidprevention.

Utbildning i första hjälpen och Hjärtlungräddning

För att våra matcharrangemang skall vara säkra så genomför föreningen en gång/säsong utbildning i första hjälpen och hjärtlungräddning

Första hjälpen

Efter genomförd utbildning ska deltagarna kunna:

- Identifiera vanligt förekommande livshotande skador och sjukdomar.
- Larma 112 och ge en tydlig beskrivning av händelsen och antalet personer i behov av hjälp.
- Ge första hjälpen utifrån L-ABCDE tills dess att hjälp anländer.
- Vara motiverade att ingripa vid ett livshotande tillstånd
- Att agera enligt L-ABCDE innebär bland annat kunskap att kunna hantera en ofri luftväg med hjälp av effektiva tekniker. Stoppa en okontrollerad blödning med hjälp av den utrustning som krävs. Kunskap nog att kunna prioritera mellan flertalet drabbade.
- Efter genomförd utbildning har livräddaren kunskap att agera vid såväl skador som sjukdomstillstånd.

Hjärt-lungräddning (HLR)

Efter genomförd utbildning har ni kunskap och motivation att agera och utföra HLR, använda en hjärtstartare så att överlevnadschanserna hos den drabbade ökar. Om HLR startas direkt, ökar chansen att överleva med 2–3 gånger. Finns hjärtstartare tillgänglig och strömstöt ges inom 3–5 minuter är överlevnadschansen 50–70%.

Samarbetspartners

Svenska Kyrkan Adolfsbergs församling

Kompetens kring psykiskt och socialt omhändertagande vid olyckor och katastrofer som berör föreningens verksamheter och arrangemang.

När något sker så finns mellan föreningen och Adolfsbergs församling en etablerad samarbetskontakt. Detta kan innebära kontakt med församlingens präster för textstöd.

Mobil resurs för suicidprevention Region Örebro län

Representant från mobil resurs för suicidprevention kommer vara behjälplig med kompetens inom suicidprevention och åtstörningsproblematik.

Representant från beroendecentrums öppenvårdsmottagning Region Örebro län

Representanten kommer informera och utbilda föreningens medlemmar kring missbruk inom spelberoende, samt finnas som textstöd för de medlemmar som så önskar.

SAFE ED

SAFE ED är ett företag som erbjuder första hjälpen utbildningar till företag, föreningar och privatpersoner. Våra instruktörer har mångårig erfarenhet av räddningstjänst och är certifierade instruktörer hos HLR-rådet.

Här finns stöd att få

Vid akut självmordsrisk - Ring 112.

Suicide Zero

Om du mår dåligt och har självmordstankar. Suicide Zero har kunskapsmaterial, både för dig som mår dåligt samt dig som är anhörig.

MIND

Om du upplever självmordstankar eller mår dåligt: Ring 90101 eller chatta med MIND via deras hemsida.

Svenska Kyrkan - Jourhavande präst

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med? Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt. Telefonjouren är öppen 21–06 alla dagar, året runt. Du ringer via SOS Alarm, 112. Chatten är öppen kl. 20-24 alla dagar www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest/chatt

Om Jourhavande präst

Svenska kyrkan erbjuder Jourhavande präst som en samhällstjänst under den tid på dygnet när många andra verksamheter är stängda. Du kontaktar Jourhavande präst

via telefon, digitalt brev eller chatt. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Att få dela sina tankar med någon kan göra skillnad. Du kan tala om vad du vill – sorg, ensamhet, självmordstankar, ångest eller något annat som du brottas med.

Prästerna har absolut tystnadsplikt

- Jourhavande präst har absolut tystnadsplikt. Det betyder att det som sägs mellan er i samtal, chatt eller digitalt brev inte får föras vidare.
- En präst får inte heller kallas att vittna i rättegång om sådant som hen hört i ett enskilt själavårdssamtal.
- Du behöver inte vara troende eller medlem
- Du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att kontakta Jourhavande präst.
- Tron på Gud är självklar för prästerna som arbetar i jouren, men om du inte själv frågar efter det talar man inte om Gud, läser Bibeln eller ber böner under samtalet.

Psykiatriska akutmottagningen Universitetssjukhuset Örebro. Region Örebro län

Till psykiatrins akutmottagning vänder du dig vid akuta tillstånd under kvällar, nätter och helger eller vid behov av tillnyktring. Dagtid vänder du dig i första hand till din befintliga kontakt inom öppenvården.

Telefonnummer: 019-602 56 00

Telefontider: måndag–söndag 00.00-23.59

Öppettider

Måndag–söndag 00.00-23.59

Beroendecentrums öppenvårdsmottagning

Mottagningen är till för dig som är 25 år och uppåt (vissa verksamheter tar emot från 16 eller 18 år) och har ett alkohol- och/eller drogberoende med samtidig psykisk ohälsa. Du kan också komma till oss om du har ett spelberoende (hasardspel) eller problem med icke-medicinskt användande av dopningspreparat. Du som fått ett vårderbjudande enligt SMADIT (samverkan mot alkohol och droger i trafiken) är också välkommen att kontakta oss.

Telefonnummer: 019-602 45 91

Telefontider: måndag–fredag 10.00-12.00

Öppettider

Måndag–fredag 08.00-12.00

Måndag–fredag 13.00-16.30

Besöksadress: Slottsgatan, 10, 703 61 Örebro, vån 5

Kontakt: Erik Ström Leg psykolog

Telefon: 070-271 27 00

Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård BUP Örebro

Mottagningen är en öppenvårdsmottagning för dig som har en pågående kontakt med BUP. På mottagningen diagnostiserar och behandlar vi barn och ungdomar upp till 18 år. Mottagningen har ett nära samarbete med barnomsorg, skola, socialtjänst och barnhälsovård.

Du som söker vård för ett nytt besvär är välkommen att höra av dig till Första kontaktkontakten psykisk ohälsa barn och unga.

Telefonnummer

019-602 57 00

Öppettider

Måndag–fredag 08.00-16.30

Besöksadress

Änggatan 17, vån 4 Örebro

Barn- och ungdomspsykiatrisk avdelning 5 USÖ

Avdelning 5 är en psykiatrisk akutavdelning för barn och ungdomar upp till 18 år. Inläggning på avdelningen sker oftast planerat och efter kontakt med barn- och ungdomspsykiatriens öppenvårdsmottagningar. Under kvällar, nätter och helger kan inläggning bli aktuell efter kontakt med psykiatriens akutmottagning.

Vi jobbar individ fokuserat och samverkar med andra vårdaktörer samt med föräldrar eller målsmän.

Telefonnummer

019-602 57 25

Öppettider: måndag–fredag 08.00-16.30

Mobil resurs för suicidprevention

Mobil resurs suicidprevention (MRS) är en funktion för stöd i det suicidpreventiva arbete som sker inom olika verksamheter som till exempel vård- och omsorg, skolhälsovård, blåljusverksamhet och socialtjänst. Teamet består av psykiatrisjuksköterskor och socionomer.

Vi erbjuder personer som utfört ett suicidförsök, och som inte har en pågående vårdkontakt, uppföljande stödsamtal tills dess att kontinuerlig vårdkontakt är

etablerad. Även personernas anhöriga kan vid behov ges stöd. MRS uppdrag är akut och överbyggande och sker efter bedömning av läkare inom psykiatri.

Teamet möter också personer som förlorat någon i suicid, efterlevande, för stödjande samtal. Vårt uppdrag inkluderar även utbildning. Målet med våra utbildningsinsatser är att förbättra omhändertagandet av suicidnära individer genom förhöjd kompetens avseende att upptäcka, bemöta, hänvisa och bedöma suicidalitet. Välkommen att kontakta oss även utifrån behov av handledning och/eller konsultation, där vi tillsammans kan diskutera olika möjligheter till stöd.

Kontakter

Mobil resurs suicidprevention

Telefontid: vardagar 08:00-16:00

email suicidprevention@regionorebrolan.se

Telefon: 019-602 05 46 psykiatrisjuksköterska

Kontakt: Anna Thaberman

Revidering av krisplan samt förebyggande arbete

Krisgruppen samlas en gång per år för att gå igenom och eventuellt revidera krisplanen samt förebyggande arbetet. Dateringen uppdateras oavsett om revidering skett eller inte.

Hur kommuniceras krisplanen samt förebyggande arbete?

Krisplanen och förebyggande arbete tillgängliggörs för medlemmarna på föreningens hemsida. Krisgruppen ansvarar för att en gång per år se till att krisplanen och förebyggande arbetet kommuniceras på lämpligt sätt till föreningens ledare, medlemmar och vårdnadshavare. Krisgruppen ansvarar för att nya ledare informeras om krisplanen och det förebyggande arbetet.



Örebro SK Handboll Herr

Besöksadress: Eyragatan 1, 702 25 Örebro