

ÖREBRO

KONSTÅKNINGSKLUBB

Verksamhetsberättelse 2025

Ordförande har ordet

Hej,

Under 2025 har vi som vanligt haft ett stort antal åkare som har haft möjlighet att lära sig, träna och tävla i konståkning.

En lite större förändring under säsongen var den förändring i tävlingsgrupper som SKF genomfört där vi gått från A-, B- och C-tävlingar till uppdelning i System 1, 2 och 3 istället.

Vi har även startat en vuxengrupp efter stor efterfrågan, vilket blivit en succé.

Jag vill framföra ett stort tack till alla som arbetat med föreningens verksamhet under det gångna året från åkare till tränare och föräldrar.

Fredrik Öjdemark

Ordförande

Skridskoskola och Fortsättningskonståkning

Under året har skridskoskola bedrivits vid 20 stycken tillfällen. Totalt är var det ca 100 barn som deltog i vår skridskoskola och fortsättningskonståkning.

Deltagarna har delats in i olika grupper beroende på kunskaper.

Vårterminen avslutades med en uppvisning i mars.

Höstterminen avslutades i december med uppvisning.

Det har varit ett stort intresse från åkare och föräldrar.

Konståkning

Under året har konståkning bedrivits i ishallen på Behrn arena och Trängen.

Träningen har bestått av

- Ordinarie isträning, januari-april, samt fysträning och mentalträning
- Isträning under maj-början av juni till en kostnad utöver terminsavgiften
- Försäsongsträning under juni med aktiviteter såsom löpning, fysträning samt mentalträning
- Under augusti månad hade vi sommarläger med isträning, fysträning och mentalträning
- Under september-december ordinarie isträning, fysträning samt mentalträning

Grupperna har varit indelade enligt nedan:

Totalt har klubben ca 40 tävlingsåkare och utöver det har vi ca 15 åkare som tränar minst två gånger per vecka.

Under sommaren förändrade Svenska konståkningsförbundet sin indelning för tävlingsåkare med tre nivåer, System 1, System 2 och A-åkare.

- System 3
- System 2
- System 1
- Fortsättning 2 pass
- Fortsättning fredag eller tisdag
- Fortsättningskonståkning
- Skridskoskola
- Veteranåkning

Örebro konståkningsklubb har arrangerat:

Tävlingar

Under våren 2025 anordnade klubben Vinterhoppet, vår sista A-tävling innan övergången till System 3.

Generellt har vi fått mycket beröm för våra anordnade tävlingar och vi har en mycket väl fungerande tävlingsorganisation.

Under året har vi haft många åkare som deltagit i, A-tävlingar/System 3, System 2 och System 1 tävlingar.

Tester

Testsystemet har förändrats och vi upplever att det nya upplägget fungerat relativt väl. Vi har ändå genomfört ett antal testtillfällen har flyttat upp många åkare.

Läger

Under sommaren arrangerades läger v.31-33 för både tävlingsåkare och fortsättningsåkare.

Vi bjöd in åkare utanför klubben och det blev mycket lyckat.

Tränare

Vi har idag flertal tränare som gjort ett fantastiskt arbete under året. Flera tränare har deltagit på digitala workshops via Svenska Konståkningsförbundet. Vi har även genomfört tränarmöte under året samt individuella möten med våra huvudtränare.

Klubbens medlemmar

Vi har totalt 180 aktiva åkare inklusive fortsättning och skridskoskola.

Vi har 40 tävlingsåkare.

Dessutom ytterligare ca 250 aktiva tränare, styrelse och föräldrar i klubben.

Styrelsearbetet

Styrelsen har haft 8 ordinarie styrelsemöten under 2025.

Svenska konståkningsförbundets licenser

Klubben har fullgjort både föreningslicens och tävlingslicens inom förbundets regi.

Övrigt

Under året har föreningen genomfört ett antal försäljningsaktiviteter. Föreningen har haft föräldramöte under hösten och våren för att presentera föreningens verksamhet och få fler föräldrar att engagera sig i de olika arbetsgrupper som vi har.

Samhällsengagemang

Vi har, tillsammans med Örebro Hockey Ungdom, aktivt bearbetat politiker och tjänstemän inom Örebro kommun för att få till stånd ytterligare en ishall.

Åkare representerad i styrelsen

Vi har haft Klara Witte med i styrelsen som åkarrepresentant, vilket varit väldigt bra och uppskattat. Det har möjliggjort en snabbare koppling till verksamheten.

Styrelsen 2025

Fredrik Öjdemark
Ordförande

Åsa Säfström
Ledamot

Johan Öjdemark
Kassör

Ingrid Witte
Ledamot

Klara Witte
Suppleant

Henric Norin
Suppleant