

11-11 (11-11 mål)

Sportfältet Plan 1 Vecka 21-34 (ej v.27-29)

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17.30-19		Matchtid	Dam 2	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid
19-20.30	Dam 2	Matchtid	Herr 2/U1	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

11-11 (11-11 mål)

Sportfältet Plan 1 Vecka 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18		Matchtid	Dam 2	Matchtid		Matchtid		Matchtid
18-19	Dam 2	Matchtid	Herr 2/U1	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 2 Vecka 21-34 (ej v.27-29)

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17.30-19		Matchtid	U3	Matchtid	F-10 17-18.30	Matchtid		Matchtid
19-20.30	Herr 2/U1	Matchtid	F-10	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 2 Vecka 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18		Matchtid	U3	Matchtid	F-10 17-18.30	Matchtid		Matchtid
18-19	Herr 2/U1	Matchtid	F-10	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

9-9

Sportfältet Plan 4 Vecka 21-34 (ej v.27-29)

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18.30	F-12	Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18.30-20	U3	Matchtid	P-13	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

9-9

Sportfältet Plan 4 Vecka 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18	F-12	Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18-19	U3	Matchtid	P-13	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 5 Vecka 21-34 (ej v.27-29)

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18.30		Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18.30-20	P-13	Matchtid	F-13	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 5 Vecka 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18		Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18-19	P-13	Matchtid	F-13	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 9 Vecka 21-34 (ej v.27-29)

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18.15	F-13	Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18.15-19.30		Matchtid		Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 9 Vecka 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18	F-13	Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18-19	P-14	Matchtid	P-15	Matchtid	Matchtid	Matchtid		Matchtid

7-7**Sportfältet Plan 7 (7-7 mål) Vecka 21-39 (ej v.27-29)**

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18.15		Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18.15-19.30		Matchtid	F-16	Matchtid		Matchtid		Matchtid

7-7**Sportfältet Plan 8 (7-7 mål) Vecka 21-39 (ej v.27-29)**

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17-18.15		Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid
18.15-19.30		Matchtid		Matchtid		Matchtid		Matchtid

Sportfältet Plan 3 Vecka 21-34 (ej v.27-29) 2-3 lag/tid

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Tid	Fre		Sön
16.45-18.00	F-14/F-16			U3/Herr2-U1	16-17.30			
18-19.15	F-17/P-16	F-10/F-20	P-20	F-12/P-14	17.30-19			F-14
19.15-20.30		F-12	P-14	P-13/Dam 2	19.00			

Sportfältet Plan 3 Vecka 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Tid	Fre		Sön
16.45-18.00	F-14/F-16	F-10		U3/Herr2-U1	16-17.30			
18-19.15	F-17/P-16	F-12/F-20	P-20/P-14	F-12/P-14	17.30-19			F-14

Sportfältet KG Konstgräset v.35-40

17.30-19				P-13				
19-20.30				F-10/Dam 2				

Torvallen A v.21-34

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17.45-19.00	F-14/F-16			F-13				
19.00-20.30	Dam A	Herr A	Dam A	Herr A	Dam/Herr			Dam/Herr

Torvallen A v.35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17.45-19.00	F-14/F-16			F-13				
19.00-20.30	Dam A	Herr A	Dam A	Herr A	Dam/Herr			Dam/Herr

Torvallen B v.21-34

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17.45-19.00		F-12	P-14					
19.00-20.30	Herr A	Dam A	Herr A	Dam A	Dam/Herr			Dam/Herr

Torvallen B v.35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
17.30-19.00	Herr A	Dam A	Herr A	Dam A	Dam/Herr			Dam/Herr

Torvallen Konstgräs 21-34

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
16.45-18.00	P-15	F-15	F-14/F-17	P-17			17.00	P-18
18.00-19.00	F-18/F-19	P-19	P-18	P-16			18.00	P-17
19.00-20.15	P-14		P-15	F-15				

Torvallen Konstgräs 35-40

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
16.45-18.00	P-15	F-15	F-14/F-17	P-17			17.00	P-18
18.00-19.00	F-18/F-19	P-19	P-18	P-16/F-15			18.00	P-17
19.00-20.15								

Torvallen Konstgräs Vår

Tid	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör		Sön
16.30-18.00	P-15	F-15/F-16	F-14/F-17	P-17	F-16		17-18	P-18
18.00-19.00	F-18/F-19	P-19	P-18	P-16			18-19	P-17
19.00-20.30	F-14/F-17	P-14	P-15	F-15			19-20	P-16

Att ta vidare - tankar

- * Trycket lagomt?
- * Lägga in mer?
- * Dubbla lag på A-plan?
- * "Måljobb"?
- * Slitage? (regler)
- * Rotation planer vid slitage/vila?
- * Omklädning? Behov?
- * Linjering?

Argument - varför

- * Nyttja vår egen arena mer
- * Unga få träna på en "Arena"
- * Ledare/spelare "stöta på" A-lagen - Samhörighet
- * Ekonomiskt "försvarbart"
- * Närmare för boende Ope/Torvalla
- * Bra förutsättningar med ytor/underlag och samlingsrum
- * Förenklar viss faddring

[illegible]

Träningsgrupp	Plan	Dag	Tid
Dam A	Torvallen		
Dam A	Torvallen		
Dam A	Torvallen		
Dam A	Torvallen		
Herr	Torvallen		
Herr	Torvallen		
Herr	Torvallen		
Herr	Torvallen		
Dam 2	Sportfältet 1	Mån	19.00
Dam 2	Sportfältet 1	Ons	17.30
Dam 2	Sportfältet 3	Tor	19.15
Herr 2/U1	Sportfältet 2	Mån	19.00
Herr 2/U1	Sportfältet 1	Ons	19.00
Herr 2/U1	Sportfältet 3	Tor	16.45
F-10/11	Sportfältet 3	Tis	18.00
F-10/11	Sportfältet 2	Ons	19.00
F-10/11	Sportfältet 2	Fre	17.00
U3	Sportfältet 4	Mån	18.30
U3	Sportfältet 2	Ons	17.30
U3	Sportfältet 3	Tor	16.45

Träningstrupp	Plan	Dag	Tid
F-12	Sportfältet 4	Mån	17.00
F-12	Torvallen B	Tis	17.45
F-12	Sportfältet 3	Tor	18.00
F-13	Sportfältet 9	Mån	17.00
F-13	Sportfältet 5	Ons	18.30
F-13	Torvallen A	Tor	17.45
P-13	Sportfältet 5	Mån	18.30
P-13	Sportfältet 4	Ons	18.30
P-13	Sportfältet 3	Tor	19.15
F-14	Torvallen A	Mån	17.45
F-14	Torvallen KG	Ons	16.45
F-14	Sportfältet 3	Sön	17.30
P-14	Torvallen KG	Mån	19.00
P-14	Torvallen B	Ons	17.45
P-14			
F-15	Torvallen KG	Tis	16.45
F-15	Torvallen KG	Tor	19.00
P-15	Torvallen KG	Mån	16.45
P-15	Torvallen KG	Ons	19.00
F-16	Torvallen A	Mån	17.45
F-16	Sportfältet 7	Ons	18.15
P-16	Torvallen KG	Tor	18.00
P-16	Torvallen KG	Sön	18.30

Träningstrupp	Plan	Dag	Tid
F-17	Sportfältet 3	Mån	18.00
F-17	Torvallen KG	Ons	16.45
P-17	Torvallen KG	Tor	16.45
P-17	Torvallen KG	Sön	17.30
F-18	Torvallen KG	Mån	18.00
P-18	Torvallen KG	Ons	18.00
P-18	Torvallen KG	Sön	16.30
F-19	Torvallen KG	Mån	18.00
P-19	Torvallen KG	Tis	18.00