



Gothia Cup 14-19 juli 2025

Ope IF – Möjligheternas Förening

1

1



Info från ledarna

- Vi är totalt 18 spelare vilket kommer innebära att alla kommer inte kunna spela alla matcher. Men viktigt att vi ser oss som ett lag där alla är med och bidrar och hejar även när man inte spelar.
- Vi spelar 3 gruppmatcher för att sedan gå in i A-slutspel eller B-slutspel. Samtliga spelare kommer få vara med i minst två av dessa gruppspelsmatcher. När vi sedan kommer till slutspel kommer det vara svårare att på förhand avgöra vilka spelare som kommer stå över och vilka som kommer spela. I enlighet med tidigare informationsutskick kommer engagemang och träningsnärvaro ligga till grund för fördelning av speltid i gruppspellet och i slutspelet spelar vi med det lag vi anser bäst; med beaktan av prestation och dagsform".
- Se till att ta med fickpengar/matpengar till de måltider som inte ingår (avresa/hemresa samt måltider som inte äts på skolan).

Ope IF – Möjligheternas Förening

2

2



Info från ledarna

- Viktigt är att vi tar ansvar tillsammans och aldrig lämnar någon ensam eller lämnar skolan på egen hand
- Väldigt viktigt att inte slarva med sömn och energiintag dagarna innan cupen. Vi ska ha roligt samtidigt som vi vill prestera så bra som möjligt på våra matcher.
- De ledare som kommer följa med är Malin, Mattias, Carina och Marre


3




Avresa/hemresa


- Vi åker tåg både till och från Göteborg. Se till att packa smart så att ni har det ni behöver på tåget lättillgängligt (förslagsvis ryggsäck som kan användas även i Göteborg till och från matcherna).
- Vi har match på förmiddagen dagen efter vi kommer fram så ta med vattenflaska och extra energi på tåget.
- Tåget avgår **13/7 klockan 09.23** – se till att vara i tid. Samling senast 09.15
- Vi åker självklart i våra hoodies
- Tåget ska enligt tidtabellen vara i Göteborg ca **18.30** och därefter tar vi buss till vårt skolboende för middag.
- **Alla tar med egen mat som äts i tåget. Ta med så pass mycket att ni klarar er hela vägen till Göteborg.**
- Tåget hem går klockan 08.19 på lördag 19/7 (hemma kl 18.18). Skulle vi ta oss så långt så att vi missar tåget så lovar vi att lösa det 😊.


4





Boende/Mat/Transporter

 Vi bor i ett klassrum i Tynneredsskolan (I Västra Frölunda) och här äter vi samtliga måltider och ligger på gångavstånd till alla våra tre matcher i gruppspelet. Avstånd till Liseberg och Ullevi för invigning är inte på gångavstånd, men kräver endast en busstransport/spårvagn utan byte. Dusch finns på skolan.

 Kollektivtrafiken kör mellan skolan och planerna om vi skulle ha behov av transporter. Närmaste busshållplats och spårvagnshållplats heter Brilljantgatan.


 I kostnaden ingår 18 måltider (frukost, lunch och middag) som inleds med middag 13 juli. Dessa måltider ingår i cupavgiften. Kvällsfika ingår inte men kommer ordnas på plats av ledare. Men finns också att köpa på skolan där vi bor.

 Regler sätter vi tillsammans – viktigast att vi håller ihop och är snälla med varandra!

 På gångavstånd finns även ICA Nära (ca 700 meter).

Ope IF – Möjligheternas Förening

5



Förslag på packlista – försök packa smart.

- Luftmadrass/liggunderlag (obs max 90 cm bred enligt cupbestämmelser). Pump har Carina med
- Sovsäck eller täcke, lakan och kudde
- Ögondbindel/öronproppar om man vet med sig att man har svårt att sova
- Sovkläder
- Underkläder
- Hygienartiklar och ev mediciner (OBS! om man har problem med skavsår, huvudvärk, pollen eller liknande måste man se till att ta med det som behövs i förebyggande syfte)
- Vätskeersättning / dextrosol
- Hårband/hårnoddar
- Handduk
- Galge för att hänga upp kläder i
- Blå opeshorts (de nya)
- Ope-overall (träningsoverall)
- Fotbollsstrumpor – minst två par
- Ope T-shirt
- Fotbollsskor och benskydd, benskyddstejp
- Träningsskor och tofflor
- Rygsäck till och från matcher
- Vattenflaska (även på tåget!)
- Övriga kläder – begränsa detta!
- Telefon, laddare och lurar
- Fickpengar
- Badkläder
- Regnkläder

Ope IF – Möjligheternas Förening

6



Giltig legitimation

Vi godkänner följande ID-handlingar:

- Pass
- Körkort (minsta behörighet AM)
- ID-kort utfärdat av Skatteverket, posten, banker eller nationellt ID-kort.
- Freja Eid och BankID med foto
- Spelarlicenskort med foto av den typ som vissa fotbollsförbund ger sina licenserade spelare
- Varje legitimation **MÅSTE** ha foto och personnummer. ID-handlingar som gått ut efter 30 juni 2024 anses vara giltiga. Observera att kopia på pass eller id-handling ej godkänns.
- Om spelaren inte har en giltig legitimation godkänns ett personbevis. Personbeviset skall kompletteras med ett nytaget foto och vidimeras av två personer som ej är anhöriga till personen och är över 18 år gamla.

OBS! Det är obligatoriskt att ha giltig legitimation för att få spela matcher i cupen.

Ope IF – Möjligheternas Förening 7

7














Gothia Card

Gothia Card är din biljett till turneringen och ingår i din deltagaravgift. Det går även att köpa till Gothia Card för medföljande supportrar. Följande ingår i kortet:










- **Gothia Opening Ceremony Invigningsbiljetter. På nya Ullevi måndag 20.00-22.00**
- **Gratis transporter** - Med Göteborgs kollektivtrafik (spårvagn, buss och pendeltåg) inom Västtrafiks zoner A och B. Alla spelplaner och skolor nås med kollektivtrafiken.
- **Liseberg** - Allt-i-Ett maxat med både entré och så många åk du vill för ca 400 kr. LAGKASSAN KOMMER BETALA ÅKBAND OCH ENTRE FÖR ALLA SPELARE
- **Rabatter** på Paddan, Hop-on-Hop-off, mm

Ope IF – Möjligheternas Förening 8

8

LUNCH	MIDDAG/DINNER
	SÖNDAG/SUNDAY  Krämig kycklingpasta ^(6, 4) Creamy chicken pasta ^(6, 4)
MÅNDAG/MONDAY  Laxpasta ^(6, 4) Pasta al Salmone ^(6, 4)	MÅNDAG/MONDAY 16.00-19.00*  Korv Stroganoff med ris Sausage Stroganoff with rice
TISDAG/TUESDAY  Spaghetti ⁽⁶⁾ Bolognese	TISDAG/TUESDAY  Tempurabakad Alaska Pollock ⁽⁶⁾ , potatis, gröna ärtor och kall örtsås Tempura baked Alaska Pollock ⁽⁶⁾ , potatoes, peas and cold herb sauce
ONSDAG/WEDNESDAY  Kyckling paneng med ris Pangeng chicken stew with rice	ONSDAG/WEDNESDAY  Köttbullar ⁽⁶⁾ med potatismos ⁽⁴⁾ och lingonsylt Meatballs ⁽⁶⁾ with mashed potatoes ⁽⁴⁾ and lingonberry jam
TORSDAG/THURSDAY  Lasagnette ^(6, 4)	TORSDAG/THURSDAY  Grillad kycklingklubba med potatisgratäng ^(6, 4) Grilled chicken drumstick with potatoe gratin ^(6, 4)
FREDAG/FRIDAY  Mandeep Singhs Linsgryta med rotfrukter Mandeep Singhs Indian lentil stew	FREDAG/FRIDAY  Sprödbakad kyckling ⁽⁶⁾ med ugnrostade grönsaker och kall vitlökssås Crispy chicken ⁽⁶⁾ with roasted vegetables and cold garlic sauce
ÖPPETTIDER OPENING HOURS	
BREAKFAST	06.00 - 09.30
COFFEE BREAK	09.30 - 11.00
LUNCH	11.00 - 15.30
DINNER	16.30 - 20.30*
*Måndag middag stänger matsalen 19.00 så ni alla hinner till invigningen Monday dinner the cafeteria close 19.00 to accommodate the opening ceremony	
Ope IF – Möjligheternas Förening	

9

o pe IF	Matcher	Matcher
	Beroende på hur matcherna i gruppspellet går så spelar vi A- eller B-slutspel med matcher på torsdagen den 17:e juli.	Walddörfer SV  Önneredsplan  Mon  09:20
	Maximalt två slutspelsmatcher torsdag och vinner vi dessa blir det slutspelsmatcher även på fredag (upp till 3 matcher).	Lerums IS  Välens IP  Tue  16:50
	På lördag spelas enbart ev final i A- och B-slutspelet	Re Fotbollklubb  Välens IP  Wed  14:50
Ope IF – Möjligheternas Förening		

10



Övrigt

- Om någon har frågor innan, under eller efter cupen nås vi på:
 - Mattias, 070-513 50 47
 - Carina, 070-346 82 84
 - Malin, 070-564 55 49
 - Marre, 070-369 17 50
 - Mange, 070-590 20 94 – förälder på plats under cupen