

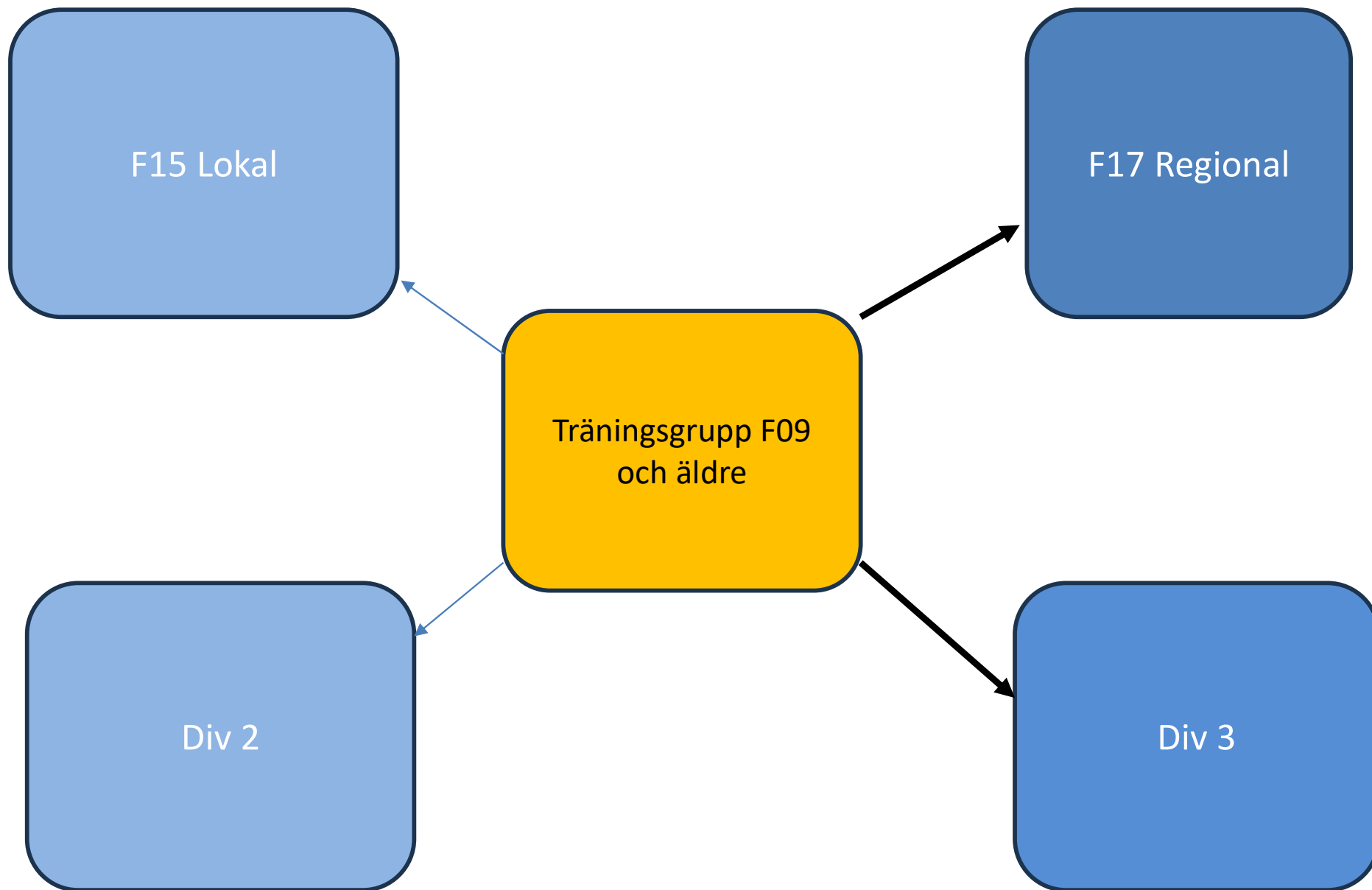


Säsongen 2025

**Syftet med mötet är att vi ledare och spelare ska vara redo för säsongen 2025.
Vilka regler ska laget sätta i olika situationer, hur vill vi som lag uppfattas av
motståndare, domare, publik?**



Säsongen 2025





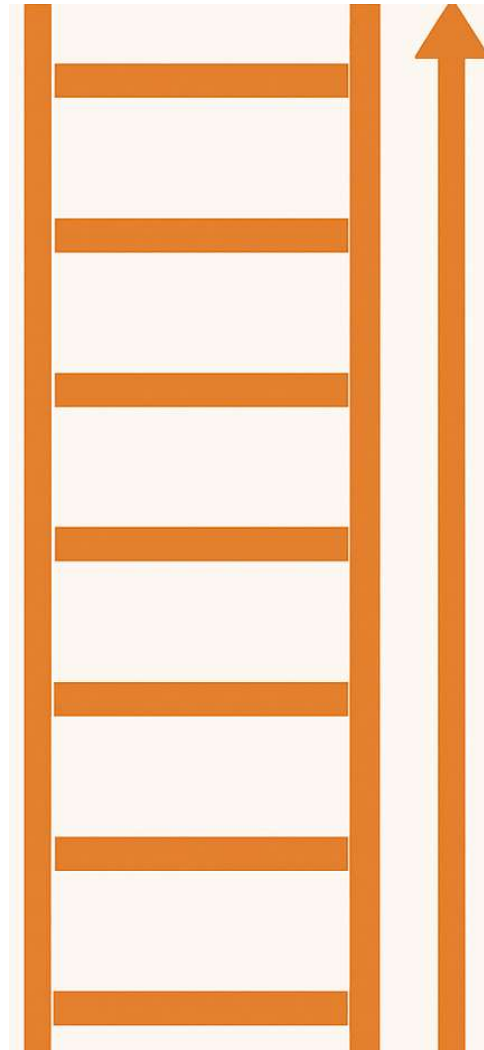
Uttagning till match

- F17 och Div3 – för båda serierna krävs att man är skadefri, har bra träningsnärvaro och visar engagemang. Helhet styr.
- Div3 – A-laget ansvarar och minst en ledare från oss är med. Främst Madde
- F17-serien begränsad utifrån ålder - uttagning utifrån nuläge i prestation
- F15-serien – spelare från vår träningsgrupp kommer ev stötta.
- A-laget – spelare från vår träningsgrupp
- Cuper – enligt tidigare utskick



Engagemangsstege – var är du?

- **Drivande** (driver framåt, har lösningar, "Jag har en idé hur vi kan göra")
- **Aktiv** (driver framåt och pushar andra. "Det här fixar vi")
- **Delaktig** (pratar med andra, frågar och har förslag på lösningar. "Jag försöker göra det vi bestämt")
- **Passiv** (tyst och gör det jag ska, "Jag jobbar på med mitt")
- **Offer** (klagar och gnäller, "Jag vet inte vad jag ska göra, ingenting funkar")





Vårat lag

Hur vill vi uppfattas som lag?

- Tänk fritt och skriv ned hur ni vill att domare, motståndare, publik och medspelare ska uppfatta oss som lag



Förberedelse

Förberedelse inför match (dagen innan match fram till matchsamling):

- Vad är viktigt att tänka på inför match? Hur ska vi vara förberedda med tanke på oss själva, våra medspelare och våra ledare?

Matchsamling:

- Hur ska vi agera och vad är viktigt i våra beteenden när vi spelare kommer till matchsamling?
- Hur vill ni spelare att vi ledare ska agera och vad är viktigt för oss ledare att tänka på vid matchsamling?
- Hur lång tid innan matchstart tycker ni att vi ska samlas (hemmamatcher)?
- Hur tycker ni att uppvärmningen ska gå till? (ska en ledare hålla i uppvärmningen, vilken sorts uppvärmning tycker ni samt tycker ni att uppvärmningen ska se lika ut inför alla matcher)
- Tycker ni att det ska säljas fika på våra hemmamatcher?



Förberedelse

Alkohol (egentligen ingen fråga innan 18 år)?:

- Är det ok att anmäla sig till match om man planerar "utgång" och alkoholintag dagen eller två dagar innan match?
- Om spelare känner till att någon som ska spela match varit ute sent och/eller druckit alkohol innan match. Hur tycker ni att den spelaren ska agera mot den som varit ute samt gentemot ansvariga ledare?