

JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI
1	1 14.00 Ope-IFK SEP	1	1 19.00-20.30 Sportfältet	1 Ope-Teg 16.00 Åker	1 Träning
2	2 18.45-20.00 ÖP-hallen	2 20.30-21.45 JKA ½	2	2	2 Träning
3	3 20.00-20.45 Fenix	3 19.15-20.30 JKA	3	3	3
4	4	4	4	4 20.00-21.30 ÖP-hallen	4 Träning
5	5 19.45-21.00 SEP ½	5 19.30-20.15 Fenix	5	5 19.00-21.30 Sportfält	5 Träning
6	6	6	6 16.00-17.30 Sportfältet	6 18.45-20.00 ÖP-hallen	6
7	7	7	7 19.15-20.30 JKA	7 20.00-21.30 Råplan	7 Alnö-Ope 13.00
8 19.45-21.00 SEP ½	8 20.00-21.15 ÖP-hallen	8 18.45-20.00 ÖP-hallen	8	8 Träning	8 Träning
9	9 18.45-20.00 ÖP-hallen	9 20.30-21.45 JKA ½	9 20.00-21.30 Råplan	9 Selånger-Ope 14.00	9 Träning
10	10 19.00-19.45 Fenix	10 19.15-20.30 JKA	10 18.15-19.15 Åkeräng	10	10
11 20.00-21.15 ÖP-hallen	11	11	11 Sollefteå-Ope 14.00	11 20.00-21.30 ÖP-hallen	11 Träning
12 18.45-20.00 ÖP-hallen	12 19.45-21.00 SEP ½	12 19.30-20.15 Fenix	12	12 19.00-21.30 Sportfält	12 Träning
13 19.00-19.45 Fenix	13	13	13 20.00-21.30 ÖP-hallen	13 Träning	13 Cosmos-Ope 15.00
14	14	14	14 19.00-21.30 Sportfält	14 Ope-Järpen 16.00 Åker	14
15 19.45-21.00 SEP ½	15 09.00 IFK U-OPE SEP	15 18.45-20.00 ÖP-hallen	15 Ope-Hogdal 19.00 Åker	15	15 Träning
16	16 Egen återhämtning	16 20.30-21.45 JKA ½	16 20.00-21.30 Råplan	16	16 19.00 Torvallen A
17	17 19.15-20.30 JKA	17 19.15-20.30 JKA	17	17	17
18 20.00-21.15 ÖP-hallen	18	18	18 Ope-Älgarna 14.00 Åker	18 Träning	18 Ope-Cosmos 19.00
19 18.45-20.00 ÖP-hallen	19 19.30-20.15 Fenix	19 19.30-20.15 Fenix	19	19 Träning	19
20 20.00-20.45 Fenix	20	20	20 18.30 Bowling	20	20
21	21	21	21 19.00-20.30 Sportfältet	21 Träning	21
22 19.45-21.00 SEP ½	22 18.45-20.00 ÖP-hallen	22 Ope-Kuben 12.00 Ånge	22	22 Träning	22 Uppehåll
23	23 20.30-21.45 JKA ½	23	23 20.00-21.30 Råplan	23 Anundsjö-Ope 14.00	23
24	24 19.15-20.30 JKA	24 19.15-20.30 JKA	24 18.15-19.15 Åkeräng	24	24
25 20.00-21.15 ÖP-hallen	25	25 19.00 Fenix	25 Kramfors-Ope 14.00	25 Träning	25
26 18.45-20.00 ÖP-hallen	26 19.30-20.15 Fenix	26 Lagaktivitet	26	26 Träning	26
27 19.00-19.45 Fenix	27	27	27 20.00-21.15 ÖP-hallen	27	27
28	28 Frösön-Ope 17.00 SEP	28	28 19.00-20-30 Sportfältet	28 Träning	28
29 19.45-21.00 SEP ½	29 12.00 Lagmöte	29 20.00-21.30 Sportfält	29	29 Träning	29
30	30	30 19.00-20.30 Sportfältet	30 20.00-21.30 Råplan	30 Svartvik-Ope 14.00	30 Jobb Storsjöcupen
31	31	31 19.15-20.30 JKA	31	31	31

JULI		AUGUSTI		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
1	Jobb Storsjöcupen	1	Ope-Alnö 13.00	1	19.00 Torvallen A	1	19.00 Torvallen A	1		1	
2		2		2		2	17.30 Torvallen A/B	2		2	
3		3	17.30 Torvallen B	3	19.00 Torvallen A	3		3	Träning	3	
4		4	19.00 Torvallen A	4	17.30 Torvallen A/B	4	Ytterhogdal-Ope 14.00	4		4	
5		5		5	Teg-Ope 16.30	5	17.30 Torvallen B	5	Träning	5	
6		6	19.00 Torvallen A	6		6	18.30 ÖP-hallen	6		6	
7		7	17.30 Torvallen A/B	7	17.30 Torvallen B	7		7		7	
8		8		8	19.00 Torvallen A	8	18.30 ÖP-hallen	8		8	
9		9	Ope-Svartvik 16.00	9		9		9		9	
10		10	17.30 Torvallen B	10	19.00 Torvallen A	10		10	Träning	10	
11		11		11	17.30 Torvallen A/B	11		11		11	
12		12	17.30 Torvallen B	12		12		12	Träning	12	
13		13		13	Ope-Kramfors 15.00	13	18.30 ÖP-hallen	13		13	
14		14	17.30 Torvallen A/B	14	17.30 Torvallen B	14		14		14	
15		15	Ope-Anundsjö 15.00	15		15	18.30 ÖP-hallen	15		15	
16		16		16	17.30 Torvallen B	16		16		16	
17		17	17.30 Torvallen B	17		17		17	Träning	17	
18		18	19.00 Torvallen A	18	17.30 Torvallen A/B	18		18		18	
19		19		19	Älgarna-Ope 16.00	19		19	Träning	19	
20	17.30 Torvallen B	20	19.00 Torvallen A	20		20	18.30 ÖP-hallen	20		20	
21	19.00 Torvallen A	21	Järpen-Ope 19.00	21	17.30 Torvallen B	21		21		21	
22		22		22	19.00 Torvallen A	22	18.30 ÖP-hallen	22		22	
23	19.00 Torvallen A	23		23		23		23		23	
24	17.30 Torvallen A/B	24	17.30 Torvallen B	24	19.00 Torvallen A	24		24	Träning	24	
25		25	19.00 Torvallen A	25	17.30 Torvallen A/B	25		25		25	
26		26		26	Ope-Sollefteå 14.00	26		26	Träning	26	
27	17.30 Torvallen B	27	19.00 Torvallen A	27		27	18.30 ÖP-hallen	27		27	
28	19.00 Torvallen A	28	17.30 Torvallen A/B	28	17.30 Torvallen B	28		28		28	
29		29	Ope-Selånger 14.00	29	19.00 Torvallen A	29	18.30 ÖP-hallen	29		29	
30	19.00 Torvallen A	30		30		30		30		30	
31	17.30 Torvallen A/B	31	17.30 Torvallen B			31				31	

