

JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI
1	1 14.00 Ope-IFK SEP	1	1 19.00-20.30 Sportfältet	1 Ope-Teg 16.00 Åker	1 Träning
2	2 18.45-20.00 ÖP-hallen	2 20.30-21.45 JKA ½	2	2	2 Träning
3	3 20.00-20.45 Fenix	3 19.15-20.30 JKA	3	3	3
4	4	4	4	4 20.00-21.30 ÖP-hallen	4 Träning
5	5 19.45-21.00 SEP ½	5 19.30-20.15 Fenix	5	5 19.00-21.30 Sportfält	5 Träning
6	6	6	6 16.00-17.30 Sportfältet	6 18.45-20.00 ÖP-hallen	6
7	7	7	7 19.15-20.30 JKA	7 20.00-21.30 Råplan	7 Alnö-Ope 13.00
8 19.45-21.00 SEP ½	8 20.00-21.15 ÖP-hallen	8 18.45-20.00 ÖP-hallen	8	8 Träning	8 Träning
9	9 18.45-20.00 ÖP-hallen	9 20.30-21.45 JKA ½	9 20.00-21.30 Råplan	9 Selånger-Ope 14.00	9 Träning
10	10 19.00-19.45 Fenix	10 19.15-20.30 JKA	10 18.15-19.15 Åkeräng	10	10
11 20.00-21.15 ÖP-hallen	11	11	11 Sollefteå-Ope 14.00	11 20.00-21.30 ÖP-hallen	11 Träning
12 18.45-20.00 ÖP-hallen	12 19.45-21.00 SEP ½	12 19.30-20.15 Fenix	12	12 19.00-21.30 Sportfält	12 Träning
13 19.00-19.45 Fenix	13	13	13 20.00-21.30 ÖP-hallen	13 Träning	13 Cosmos-Ope 15.00
14	14	14	14 19.00-21.30 Sportfält	14 Ope-Järpen 16.00 Åker	14
15 19.45-21.00 SEP ½	15 09.00 IFK U-OPE SEP	15 18.45-20.00 ÖP-hallen	15 Ope-Hogdal 19.00 Åker	15	15 Träning
16	16 Egen återhämtning	16 20.30-21.45 JKA ½	16 20.00-21.30 Råplan	16	16 Träning
17	17 19.15-20.30 JKA	17 19.15-20.30 JKA	17	17	17
18 20.00-21.15 ÖP-hallen	18	18	18 Ope-Älgarna 14.00 Åker	18 Träning	18 Ope-Cosmos 19.00
19 18.45-20.00 ÖP-hallen	19 19.30-20.15 Fenix	19 19.30-20.15 Fenix	19	19 Träning	19
20 20.00-20.45 Fenix	20	20	20 18.30 Bowling	20	20
21	21	21	21 19.00-20.30 Sportfältet	21 Träning	21
22 19.45-21.00 SEP ½	22 18.45-20.00 ÖP-hallen	22 Ope-Kuben 12.00 Ånge	22	22 Träning	22 Uppehåll
23	23 20.30-21.45 JKA ½	23	23 20.00-21.30 Råplan	23 Anundsjö-Ope 14.00	23
24	24 19.15-20.30 JKA	24 19.15-20.30 JKA	24 18.15-19.15 Åkeräng	24	24
25 20.00-21.15 ÖP-hallen	25	25 19.00 Fenix	25 Kramfors-Ope 14.00	25 Träning	25
26 18.45-20.00 ÖP-hallen	26 19.30-20.15 Fenix	26 Lagaktivitet	26	26 Träning	26
27 19.00-19.45 Fenix	27	27	27 20.00-21.15 ÖP-hallen	27	27
28	28 Frösön-Ope 17.00 SEP	28	28 19.00-20-30 Sportfältet	28 Träning	28
29 19.45-21.00 SEP ½	29 12.00 Lagmöte	29 20.00-21.30 Sportfält	29	29 Träning	29
30	30	30 19.00-20.30 Sportfältet	30 20.00-21.30 Råplan	30 Svartvik-Ope 14.00	30 Jobb Storsjöcupen
31	31	31 19.15-20.30 JKA	31	31	31

JULI		AUGUSTI		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER	
1	Jobb Storsjöcupen	1	Ope-Alnö 13.00	1	Träning	1	Träning	1		1	
2		2		2		2	Träning	2		2	
3		3	Träning	3	Träning	3		3	Träning	3	
4		4	Träning	4	Träning	4	Ytterhogdal-Ope 14.00	4		4	
5		5		5	Teg-Ope 16.30	5	Träning	5	Träning	5	
6		6	Träning	6		6	Träning	6		6	
7		7	Träning	7	Träning	7		7		7	
8		8		8	Träning	8	Träning	8		8	
9		9	Ope-Svartvik 16.00	9		9	Träning	9		9	
10		10	Träning	10	Träning	10		10	Träning	10	
11		11	Träning	11	Träning	11		11		11	
12		12		12		12	Träning	12	Träning	12	
13		13	Träning	13	Ope-Kramfors 15.00	13	Träning	13		13	
14		14	Träning	14	Träning	14		14		14	
15		15	Ope-Anundsjö 15.00	15	Träning	15	Träning	15		15	
16		16		16		16	Träning	16		16	
17		17	Träning	17	Träning	17		17	Träning	17	
18		18	Träning	18	Träning	18		18		18	
19		19		19	Älgarna-Ope 16.00	19		19	Träning	19	
20	Träning	20	Träning	20		20	Träning	20		20	
21	Träning	21	Järpen-Ope 19.00	21	Träning	21		21		21	
22		22		22	Träning	22	Träning	22		22	
23	Träning	23		23		23		23		23	
24	Träning	24	Träning	24	Träning	24		24	Träning	24	
25		25	Träning	25	Träning	25		25		25	
26		26		26	Ope-Sollefteå 14.00	26		26	Träning	26	
27	Träning	27	Träning	27		27	Träning	27		27	
28	Träning	28	Träning	28	Träning	28		28		28	
29	Stråket - All in!	29	Ope-Selånger 14.00	29	Träning	29	Träning	29		29	
30	Träning	30		30		30		30		30	
31	Träning	31	Träning			31				31	

