

JANUARI		FEBRUARI		MARS		APRIL		MAJ		JUNI	
1		1	12.00 IFK-Ope SEP	1	12.00 Ope-Berg SEP	1	19.00-20.30 Sportfält KG	1	14.00 Svartvik-Ope	1	16.00-17.30 Torvallen
2		2	18.00-19.00 Odensala B	2		2	18.45-20.00 ÖP	2		2	20.00 Järpen-Ope
3		3	18.45-20.00 ÖP	3	18.45-20.00 ÖP	3	19.00-20.30 Sportfält KG	3		3	18.00-19.30 Torvallen
4		4		4	20.30-21.45 JKA	4		4	17.30 Hofvallen	4	
5		5	21.15-22.30 ÖP	5	19.15-20.30 JKA	5		5		5	
6	18.45-20.00 ÖP	6	19.30-20.30 Fenix	6	20.00-21.30 ÖP	6		6	19.00-20.30 Sportfält KG	6	16.00-17.30 Torvallen
7		7		7		7	20.00-21.15 ÖP	7	18.45-20.00 ÖP	7	
8	21.15-22.30 ÖP	8	Ope-D+H Furan 11-??	8	Städ Gregoire 16-18.30	8	19.00-20.30 Sportfält KG	8	19.00-20.30 Sportfält KG	8	16.00-17.30 Torvallen
9	19.30-20.30 Fenix	9	18.00-19.00 Odensala B	9		9	18.45-20.00 ÖP	9		9	18.00-19.30 Torvallen
10		10	18.45-20.00 ÖP	10	18.45-20.00 ÖP	10	19.00-20.30 Sportfält KG	10	13.00 Ope-Fränsta Åkerä	10	20.00 Ope-Berg
11		11		11	20.30-21.45 JKA	11		11		11	
12	18.00-19.00 Odensala B Yo	12	21.15-22.30 ÖP	12	19.15-20.30 JKA	12		12	20.00-21.15 ÖP Fys	12	19.15-20.30 Torvallen
13	18.45-20.00 ÖP	13	19.30-20.30 Fenix	13	20.00-21.30 ÖP	13	13.00 Selånger-Ope	13	19.00-20.30 Sportfält KG	13	18.00-19.30 Torvallen
14		14		14		14	20.00-21.15 ÖP	14		14	15.00 Ope-Anundsjö
15	21.15-22.30 ÖP	15		15		15	19.00-20.30 Sportfält KG	15	19.00-20.30 Sportfält KG	15	
16	19.30-20.30 Fenix	16	18.00-19.00 Odensala B	16	12.00 Ope-Alsen JKA	16	18.45-20.00 ÖP	16		16	18.00-19.30 Torvallen
17		17	18-20 Skoprov XXL	17	18.45-20.00 ÖP	17	19.30 Ope-Älgarna Åker	17	14.00 Kramfors-Ope	17	19.15-20.30 Torvallen
18		18	20.30-21.45 JKA	18	20.30-21.45 JKA	18		18		18	
19	18.00-19.00 Odensala B Yo	19	19.15-20.30 JKA	19	19.15-20.30 JKA	19		19	20.00-21.15 ÖP	19	14.00 Dvärsätt-Ope
20	18.45-20.00 ÖP	20	20.00-21.15 ÖP	20	20.00-21.30 ÖP	20		20		20	
21		21		21		21		21	19.00-20.30 Sportfält KG	21	
22	21.15-22.30 ÖP	22		22	16.00 Ströms-OPE JKA B	22	19.00-20.30 Sportfält KG	22	19.45 Frösön-Ope	22	
23	19.30-20.30 Fenix	23		23		23	18.45-20.00 ÖP	23		23	Uppehåll
24		24	18.45-20.00 ÖP	24	18.45-20.00 ÖP	24	19.00-20.30 Sportfält KG	24		24	
25		25	20.30-21.45 JKA	25	20.30-21.45 JKA	25		25	Träning Torvallen???	25	
26	18.00-19.00 Odensala B Yo	26	19.15-20.30 JKA	26	19.15-20.30 JKA	26	14.00 Friska Viljor-Ope	26	19.15-20.30 Torvallen	26	
27	18.45-20.00 ÖP	27	20.00-21.15 ÖP	27	20.00-21.30 ÖP	27		27		27	
28		28		28		28	18.00 Torvallen	28	18.00-19.30 Torvallen	28	
29	18.00-21.00 Möte			29	13.15 Ope-Frösön JKA B	29	19.00-20.30 Sportfält KG	29	13.00 Ope-Dvärsätt Åker	29	
30	19.30-20.30 Fenix			30		30	20.00-21.15 ÖP	30		30	
31				31	20.00-21.15 ÖP			31			

JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
1	1 Träning	1 Träning	1	1	1
2	2 13.00 Ope-Friska Viljor	2 Träning	2 Träning	2	2
3	3	3	3 Träning	3	3
4	4 Träning	4 Träning	4	4	4
5	5 Träning	5 Träning	5 14.00 Ope-Kramfors Åke	5	5
6	6	6 14.00 Ope-Frösön	6 Träning	6	6
7	7 Träning	7	7 Träning	7	7
8	8 Träning	8 Träning	8	8	8
9	9 14.00 Älgarna-Ope	9 Träning	9 Träning	9	9
10	10	10	10 Träning	10	10
11	11 Träning	11 Träning	11	11	11
12	12 Träning	12 Träning	12	12	12
13	13	13 14.00 Anundsjö-Ope	13 Träning	13	13
14	14 Träning	14	14 Träning	14	14
15 23 Dagers uppehåll	15 Träning	15 Träning	15	15	15
16 Tränings start höst	16	16 Träning	16 Träning	16	16
17 Träning	17 14.00 Ope-Selånger	17	17 Träning	17	17
18	18 Träning	18 Träning	18	18	18
19	19 Träning	19 Träning	19	19	19
20	20	20	20 Träning	20	20
21 Träning	21 Träning	21 14.00 Ope-Svartvik	21 Träning	21	21
22 Träning	22 Träning	22 Träning	22	22	22
23	23 13.00 Berg-Ope	23 Träning	23 Träning	23	23
24 Träning	24	24	24 Träning	24	24
25 Träning	25 Träning	25 Träning	25	25	25
26	26 Träning	26 Träning	26	26	26
27	27	27	27 Träning	27	27
28 Träning	28 Träning	28 14.00 Fränsta-Ope	28 Träning	28	28
29 Träning	29 18.30 Ope-Järpen	29 Träning	29	29	29
30	30 Ope-dagen Sportfältet	30 Träning	30 Träning	30	30
31 Träning	31		31 Träning		31

