



INBJUDAN

TJEJER!



KOM OCH TRÄNA MED OSS!



**Vi är ett glatt gäng tjejer som samlas för att ha roligt och träna fotboll en gång i veckan!**

**Vilka är vi: ONSALA BK F 12 (Flickor födda 2012)**

**Plats: Kaparenavallens konstgräs**

**När: Söndagar 10:00 - 11:00 (samling 9:50)**

Vi startar upp den **14 april** och vi kommer under början av vårsäsongen 2019 lägga mycket fokus på att genom fotboll och andra lekar lära känna varandra och skapa en skön och positiv lagkänsla.

Vi välkomnar gärna tjejer som kanske ännu inte provat på fotboll, haft ett uppehåll eller kanske flyttat in till Onsala, hör av er till någon av oss ledare i laget eller Onsala BKs kansli så hjälper vi er.

När säsongen kommit igång går det utmärkt att komma ner till Rydet oanmäld och vara med på en träning. Kom och testa om du gillar fotboll lika mycket som vi och lär dig vår lagmarsch du också.

Målet för oss är att alla ska känna sig välkomna och delaktiga i Onsala BKs och F-12s verksamhet där vi tränar för att ha kul, få röra på oss, känna att vi utvecklas både i oss själva och som lag. Fokus ligger så klart på fotboll och att vi ska träna och utvecklas som fotbollsspelare men vi satsar på bredd i våra övningar där leken är viktig för att alla ska ha roligt tillsammans.

**Besök gärna vår lagsida: [www.laget.se/onsalabkf12](http://www.laget.se/onsalabkf12)**

Där kan ni läsa mer om laget och klubben samt ta kontakt med oss ledare eller Onsala BKs kansli.

Kom och var med oss, vi ser fram mot en härlig fotbollssäsong!

Tränarna för F-12 genom *Tommy Jonsson* **073-312 84 52**

*Fotboll, Glädje och Gemenskap*