

Föräldramöte P11

2023



Ledare

- **Ansvarområden**

- **Christian Darvas** (Huvudansvarig / Lagledare seriespel / Träningsupplägg)
- **Richard Victorin** (Huvudansvarig / Lagledare seriespel / Träningsupplägg)
- **Gøran Rødsjø** (Fystränare / Lagledare seriespel / Träningsupplägg)
- **Jonas Ericsson** (Målvaktstränare / Lagledare seriespel / Träningsupplägg)
- **Daniel Lindberg** (Träningsupplägg)
- **Richard Ericsson** (Marknad / Sponsring / Reservställ)
- **Roger Hellsten** (inköp material / hemmaställ)
- **Calle Lindqvist** (Domaransvarig)
- **Tommy Strömborg**
- **Leif Sjöbeck**



Truppen

- **Ha roligt, Fair play, Delaktighet**

- Stor trupp ca. 50 spelare
- 4 lag anmälda till seriespel
- Ca. 9-10 spelare kallas till lagen för seriespelsmatcherna
- Troligtvis 4 lag till Cuper i närområdet
- Troligtvis 3 lag till Eskilscupen
- Större trupper till Cuper



Grovplanering 2023

April

- Start av den "riktiga fotbollssäsongen"
- Börja träna 3 ggr / vecka
- Träningsmatcher
- Uppstartsläger (22-23/3)

Maj

- Seriespelet börjar

Juni

- Mycket cuper (Tölöcupen (4/6), Lerkilscupen (17-18/6), Åsacupen (30/6-2/7) (2 dagar)

Juli

- "uppehåll"
- 1 "träning" i veckan

Augusti

- Eskilscupen (3-6/8)

September

- Seriespelet slutar

Oktober

- Höstcupen
- Avslutning av "fotbollssäsongen"



Material

- **Krav på benskydd för att få vara med på träning och match**
- **Fotbollsskor viktigt**
- **Inomhusskor vid inomhusträning**
- **Boll till träning, storlek 4, ordentligt pumpad**
- **Vattenflaska**
- **Egna matchställ som man ansvarar för (Vit tröja, blå shorts och blå strumpor (klubbens färger))**
- **Reservställ / Träningsställ (privata)**
- **Föräldragrupp WhatsApp t.ex. samåkning, allmänna frågor osv.**



Träningar / Match

- Svara på kallelser och i tid (laget.se / appen)
- Killarna behöver få i sig mat innan träning och match
- Killarna behöver komma förberedda och i tid
- Lite mer fysträning i år
- Målvaktsträning under ordinarie träningstider och invävt i våra övningar
- Gemensamt ombyte och dusch i omklädningsrum 1 gång i veckan och vid matchspel. Kommer stå i kallelsen. OBS! mobilförbud i omklädningsrum
- Kommer att vara mer nivåanpassning än tidigare (viktigt att känna att man lyckas, bidrar och är delaktig både på träning och på match för att tycka att det är roligt)
- Vi ledare som coachar vid match och föräldrar peppar
- Prestationer och utveckling viktigare än resultat
- Våra "krav" på barnen är att man gör sitt bästa efter sina förutsättningar, inte stör träningen och behandlar varandra med respekt



Uttagningar till matcher och cuper

- **Träningsnärvaro (kallelser efter närvarostatistiken)**
- **Spelare blir erbjuden minst det antal matcher som deras träningsnärvaro ligger på**
- **Försäsongsmatcher har vi gått på närvaro för hela vinterperioden**
- **Inte helt fasta lag i seriespelet**



Föräldragruppen & lagkassa

- **Vad gör föräldragruppen?**

- Bemanning av pass i kiosk samt under höstcupen
- Försäljningsaktiviteter (Gutz, OBK-häfte)
- Städa Sverige
- Uppstartsläger, Eskilscupen andra lagaktiviteter
- Lagkassa

- **Vilka ingår i föräldragruppen?**

- Jenny Dufke (Douglas)
- Sofia Ericsson (Oliver)
- Penny Ehrenborg (Theodor)
- Ida Ittner (Noah)
- Åsa Markusson (Alfred)
- Margareta Sälzer (Julius)



Frågor?

**Tack för att ni kunde
komma!**

