



Onsala BK

Information P11

2022-03-23

Fotboll, Glädje och Gemenskap

Agenda föräldramöte 23/3

- Ledare och föräldragrupp presenterar sig
- Påsk-, sommar- och höstlovscamp, samt träningsläger*
- Träningsupplägg kommande säsong
- Tränings-, Seriematcher samt Eskilscupen & övriga cuper
- Lagets och klubbens försäljningsaktiviteter
- Föräldrastöd: matchvärdar, kiosk m.m.
- Föräldragrupp: stöttar vid aktiviteter, cuper, kioskschema
- Marknad: sponsorer till nya träningskläder m.m



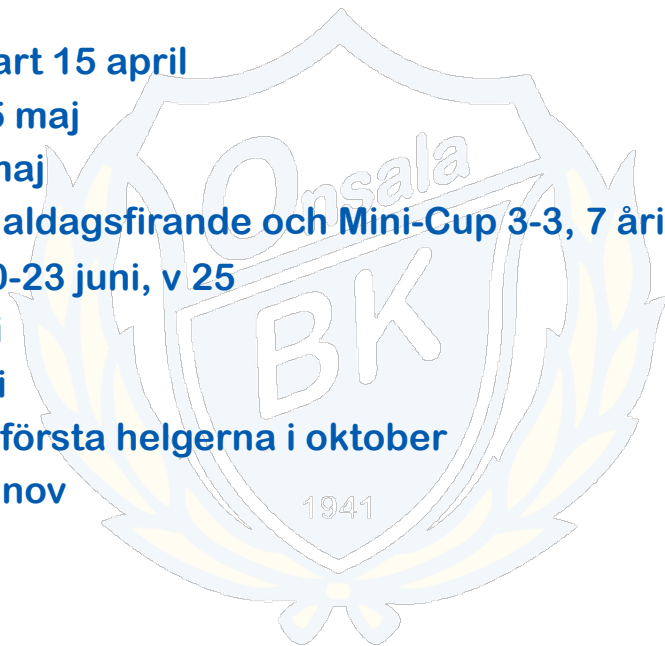
Ledarteam

- Roger Hellsten – Huvudansvarig + Träningsgrupp
- Christian Darvas – Träningsgrupp
- Marcus Westergren – Träningsgrupp + Målvaktsträning
- Sören Pettersson – Träningsgrupp
- Sara Elg - Träningsgrupp + Fysträningsansvarig
- Richard Victorin – Träningsgrupp
- Göran Rödsjö – Tränare + Materialansvarig
- Tommy Strömborg - Tränare
- Calle Lindqvist – Tränare
- Leif Sjöberg-Wibeck - Tränare
- Rickard Ericsson – Tränare + Sponsor- & marknadsgrupp
- Jenny Dufke – Lagkassa, Föräldragrupsansvarig, Försäljningsuppdrag för laget
- Föräldragrupp – Kioskansvariga, Avslutningar m.m.



Kalendarium för året – viktiga händelser

- Påsk camp 11-13 april
- Försäljningsuppdrag start 15 april
- Kungsbackaleken 14-15 maj
- Lagfotografering april/maj
- OBK-Dagen med Nationaldagsfirande och Mini-Cup 3-3, 7 åringar 6 juni
- Sommarfotbollsskola 20-23 juni, v 25
- Eskilscupen 4-7 augusti
- Grindslanten 13 augusti
- Kungsbacka Höstcup 4 första helgerna i oktober
- HöstlovsCamp 31 okt-3 nov



Cuper/tränings- och seriematcher

- Träningsmatcher mot Tölö IF och Frölunda under april, återkommer med exakta datum
- Seriematcher maj-juni samt augusti-september, 3 egna lag samt 1 gemensamt lag med P12
- Eskilscupen 4-7 augusti
 - Anmäler 3 lag (i dagsläget ca 12 spelare/lag)
 - Anmälningsavgift 1500kr/lag tas från lagkassan.
 - Preliminär kostnad 1500 kr/spelare för övernattning, frukost, lunch, middag alla dagar. Eventuellt tillkommer en mindre kostnad för den gemensamma bussen ner till Helsingborg.
 - Definitiv anmälan till cupen kommer sändas ut i april månad
 - Buss avgår från Onsala torsdag 4 augusti
- Fler cuper? Lerkilscupen 18-19 juni? Åsa-cupen 1-3 juli?

Inbjudan och anmälan sker på laget.se



Hur tränar vi?

- 2-3 träningar i veckan under grässäsongen. (ca 1/5-30/9)
- Stationsträning: Spel i smålag, Spel 7-manna, Teknikövningar, Spelövningar, Försvarsspel, Tävlingsmoment
 - Ca 60% spelövningar
- Återkommande övningar för att skapa trygghet.
- Fysträning
- Mycket bollkontakt – maximera bolltouch
- Succesivt lära ut Onsals fotbollsfilosofi – ett spelande lag
- Fokus på att ha kul – positiv feedback och kommunikation!



Kommunikation

Förhinder vid match?

Skicka mejl eller ring till respektive lags lagledare.

Kommentarer på hemsidan hamnar i mejlbruset från laget.se ...

> 1 dag innan → mejl ok

< 1 dag 24 timmar innan → ring oss

Övriga frågor?

Skicka mejl eller ring till lagledaren i ert lag eller till Roger Hellsten.

Kommentarer på hemsidan hamnar i mailbruset från laget.se ...

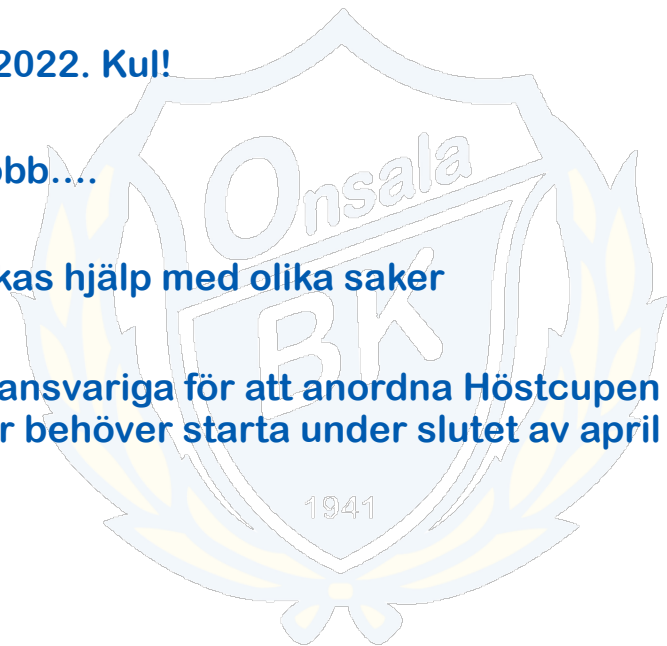
> 1 dag innan → mejl ok

< 1 dag 24 timmar innan → ring oss



Vi behöver hjälp av er till denna säsong

- Över 40 killar anmälda 2022. Kul!
- ➔ Detta innebär mycket jobb....
- Under Eskilscupen önskas hjälp med olika saker
- I oktober är vi (P11) delansvariga för att anordna Höstcupen i Onsala. Arbete med kiosk och övriga delaktiviteter behöver starta under slutet av april månad



Områden

- **Ledarna (11 st)**
 - Träning, matcher, cuper – allt som rör fotboll
- **Föräldragruppen (4* st nu)**
 - Aktiviteter utanför fotbollen, kioskbemanning, hjälpa till att dra in pengar till lagkassan med aktiviteter och försäljning, lotterier, anordna avslutningar etc
 - Allt som inte direkt rör fotbollen
 - Leder arbetet med Höstcupen (2022)
 - Anmälan görs till Jenny Dufke
- **Sponsorgruppen (3* st)**
 - Sätta ihop sponsorpaket, arbeta för att dra in sponsorer till laget, samarbeta med klubben för att få hjälp att dra in pengar till laget genom klubbgemensamma insatser
 - Generera intäkter externt till lagkassan
 - Anmälan görs till Rickard Ericsson
- **Vi är totalt drygt 80 föräldrar – borde vara görbart! ☺**



