



FÖRÄLDRAMÖTE

MÅNDAG 2025-02-24
KL 18:30



Agenda för mötet

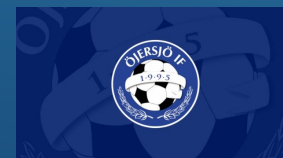
- Vår nya trupp
- Så här spelar vi fotboll!
- Nivåindelning/Serieindelning
- Säsongen i korta drag
- Administration
- Svara på kallelser själva om det går!
- Utvecklingssamtal
- Föräldraengagemang
- Övriga frågor

- TP-aktivitet
Lagkassa/försäljning



VÅR NYA TRUPP

och våra nya ledare



SÅ HÄR SPELAR VI FOTBOLL

och detta är vår spelidé



Hur spelar 14- till 15-åringar fotboll?

I spelformen 11 mot 11 har spelarna ofta flera års erfarenhet av fotboll och god förståelse för spelet. Spelets skeden och lagdelarna framgår tydligt.

I åldern 15–19 år har spelarna god förmågan att samarbeta. Samverkan sker över hela planen i spelets olika skeden. Lagens spelsystem syns allt tydligare.

Det kan finnas stora skillnader i fysisk mognad i början av spelformen. Fysiskt utvecklade spelare behöver utveckla teknik och spelförståelse, medan de som mognar senare kan behöva extra stöd för att bibehålla självförtroendet.



Hur spelar 14- till 15-åringar fotboll?

Gruppträck kan påverka, och stora kompisgrupper som slutar kan vara en utmaning för föreningen. För att behålla spelare kan samarbete över laggränser vara bra, samt att spelarna känner sig delaktiga och får påverka träning och verksamhet.

Konkurrensen om spelarnas tid ökar i denna ålder, då fotboll konkurrerar med skola, vänner och andra aktiviteter. Motivation kan variera, och ledaren bör vara flexibel för att ge spelarna bästa förutsättningar att fortsätta spela. Spelare kan snabbt bli mer motiverade igen när livssituationen ändras.



En skiss över hur vi har tänkt spela fotboll i år.

ANFALLSUPPSTÄLLNING



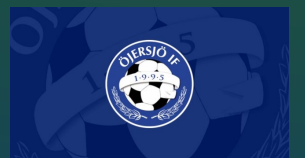
FÖRSVARSUPPSTÄLLNING

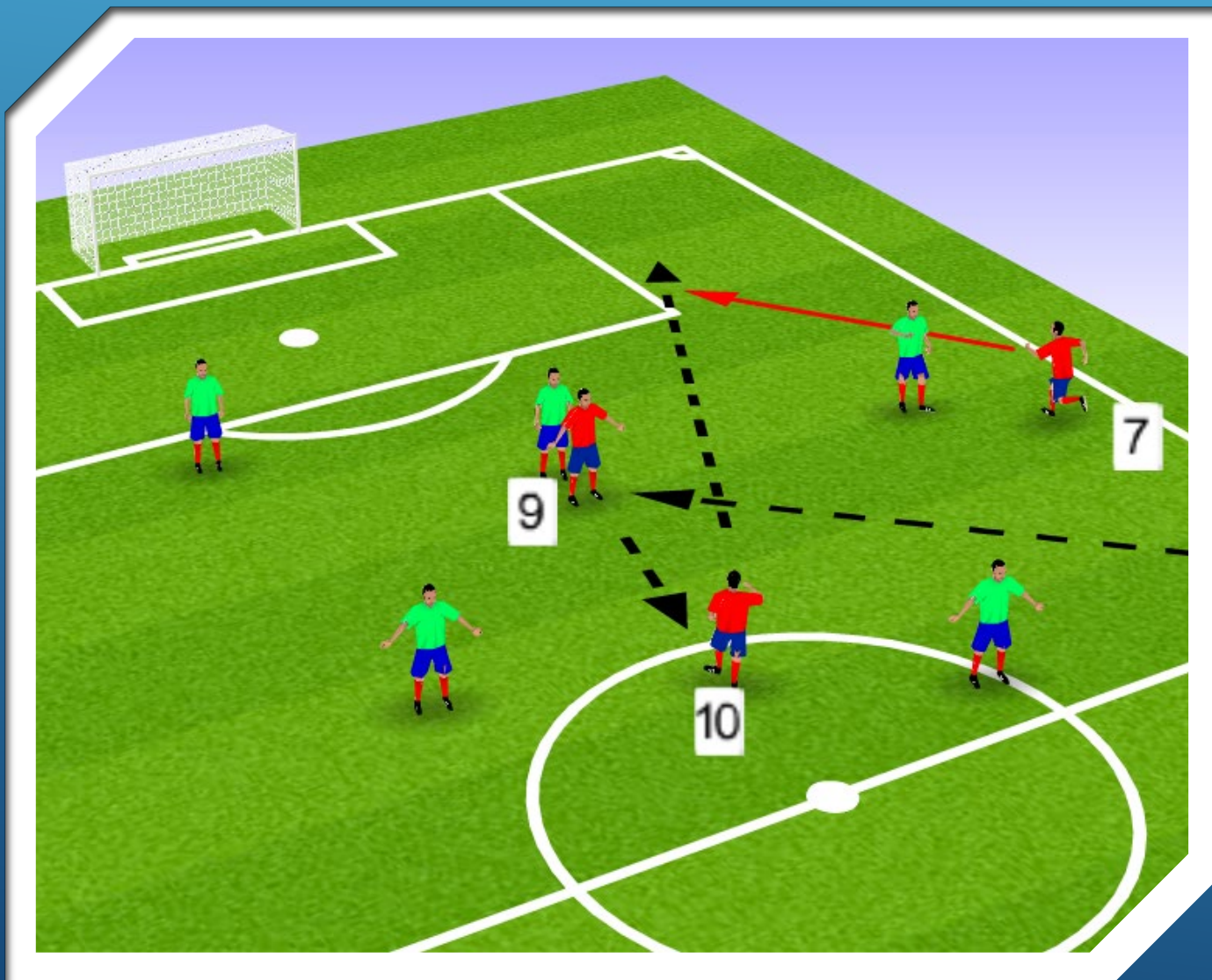


buildlineup.com

VÅR UPPSTÄLLNING

- ▶ Vi spelar i enlighet med Svenska fotbollsförbundets rekommendationer, där man lägger till spelare efterhand.
- ▶ Vår uppställning kan kallas 1-4-3-3
- ▶ Nu när det är 11-manna har det tillkommit ytterforwards eller kort och gott yttrar
- ▶ I år pratar vi om ytterbackar
- ▶ Detsamma gäller innerbackar
- ▶ 6:an defensiv mittfältare
- ▶ 8:orna spelar offensiva mittfältare
- ▶ 9:an renodlad anfallare





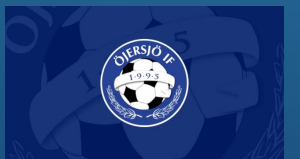
VI FÖRSÖKER HITTA TRIANGLAR ÖVER HELA PLANEN

... och därför behöver vi löpa
och visa oss mycket för
varandra. Vi vill komma fram på
kanterna och komma till inlägg
och inspel. Samt att fylla upp
motståndarens straffområde



NIVÅINDELNING

- ▶ Vi kommer att arbeta med nivåindelning under våra träningar där man kommer få chansen att utvecklas på sin nivå. Detta kommer att ske under moment/delar av träningen men hanteras av oss tränare. Utvecklingen styr och det är inte fråga om täta skott.
- ▶ De kommer att vara en stomme som utgör basen för lag vit (regional) och en stomme som utgör basen för lag blått (lätt). Tanken är att det stora flertalet befinner sig i den stora mellangruppen som stärker både till vit och blått. Vi ledare stämmer av månadsvis hur vi tycker utvecklingen ser ut.
- ▶ Spelartruppen kommer att bestå av 30-38 spelare som samtliga ska ha två alternativa positioner som man kan få spela på i olika serier



SERIEINDELNING

- ▶ Vi har anmält två lag till seriespel. Östersjö IF vit, blå och svart - vilket i praktiken innebär regional serie (svår), och lätt serie (09-10:or). I den lätta serien hoppas vi att vi få mer tid för varje aktion men möta tyngre/mer fysiskt motstånd och i svår serie tuffast tänkbara motstånd (-10:or).

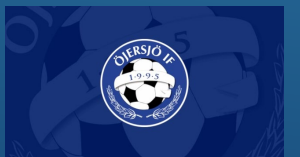


SÄSONGEN I KORTA DRAG

- ▶ Vår träningstid är 90 min, vi tränar nedanstående veckodagar

Måndag	18:30
Torsdag	18:30
Fredag	17:15 (Furulund fr.o.m. vecka 16)
Helgen	Matcher

- ▶ Fysträning kommer att ske under ordinarie pass
- ▶ Vi spelar med två lag i serien 2025
- ▶ Turneringar vi har anmält oss till är följande:
 - GIFF-cupen vecka 16– Jämna Lag
 - Gothia Cup vecka 29– Jämna lag
 - XXX Cup XX-XX (hösten) - Nivåindelad

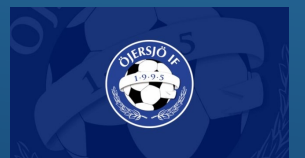




GIFF-CUPEN TIDAHOLM 25-27/4

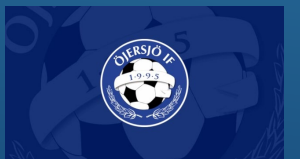
Kostnad per spelare= 1000 kr.
I detta ingår resa, måltider,
mellanmål och boende.

Betalning mm finns i utskicket



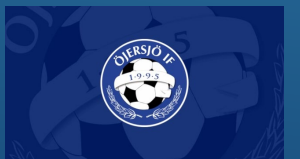
ADMINISTRATION

- ▶ Laget.se – är alla med och igång? Era tjejer kan själva sköta detta
- ▶ Vi kommer se till att alla föräldrar hamnar i samma Whatsapp-grupp så att alla får samma information. Vi är på väg att lansera en Whatsapp-grupp för era tjejer så att vi kan komma ut med snabb info kring träningar m.m.
- ▶ Vi får be att få återkomma kring kommande, sociala aktiviteter.



SVARA PÅ KALLELSER

- ▶ Vi har ett problem att spelare/föräldrar inte svarar på kallelser i tid. Detta ger oss stora problem att få hit rätt spelare till rätt lag
- ▶ Vi kommer att kalla 14-15 spelare per match.
- ▶ Vi planerar att skicka ut kallelse senast tisdag och vill ha svar senast torsdag för att kunna kalla reserver
- ▶ Ifall man inte har svarat i tid kommer en annan spelare att få din spelares plats och man kan då hamna på reservlistan
- ▶ Samling 1 h och 15 minuter innan hemmamatch för spelare och ledare



Namn:_____ Samtalsledare:_____

Skola:_____

Hur mår du just nu?

Hur trivs du i laget?

UTVECKLINGS- SAMTAL

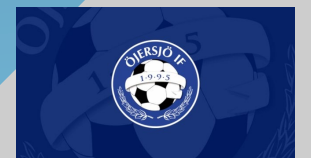
- ▶ Vi kommer hålla i utvecklingssamtal med spelarna
- ▶ Samtalen inleds måndag och onsdag vecka 11
- ▶ Samtalen kommer att ledas av två coacher uppe i klubbstugan

Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid?

Vilken position spelar du helst på? Vad ska du testa för position mer denna termin?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare?

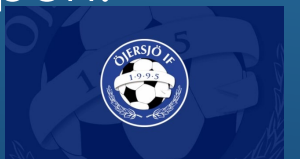
Vad anser du vara dina starka sidor som lagkamrat/kompis?



FÖRÄLDRA- ENGAGEMANG



- ▶ Vi har en väldigt aktiv föräldragrupp som är väldigt stöttande. Engagera er gärna i denna grupp.
- ▶ Här är det viktigt att alla föräldrar får samma information. Alltså gäller det att vi har både 10:ornas och 11:ornas föräldrar samlade i samma Whatsapp-grupp och att alla har tillgång till laget.se
- ▶ Daniel och Veronica (föräldrar till Ida) har filmat årets första hemmamatch med klubbens VEO-kamera. Hade varit kul att kunna gå igenom matchsekvenser med tjejerna vid nästa teoripass.
- ▶ Vi uppmanar fler att passa på att stötta Öjersjö IF Damlag genom att stanna och titta på någon/några av deras matcher. Vi kommer titta på ett par matcher gemensamt med truppen.

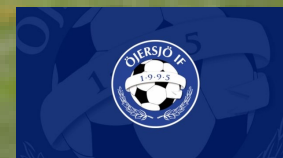
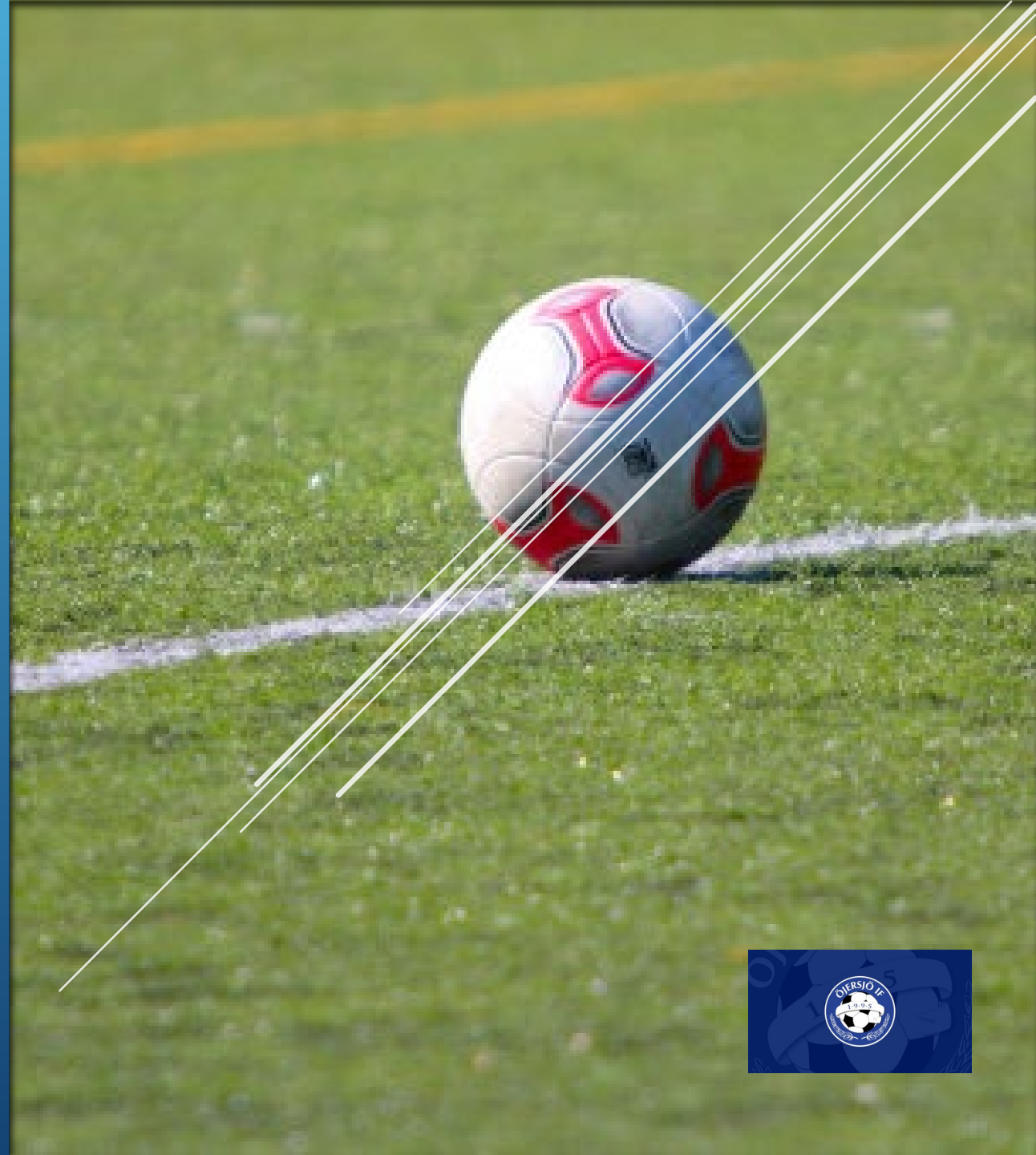


TP-AKTIVITETER/ LAGKASSA

- ▶ Vi har börjat bygga upp en ny lagkassa tillsammans. Senast var det Bingolotto-fsg
- ▶ Mattias Bengtsson är kassör
- ▶ Det finns en möjlighet att tjäna in pengar till en personlig lagkassa via att ta pass under Future Cup



ÖVRIGA FRÅGOR



TACK!

