F10/11 Träningsläger 13-14 April

Kostnaden för lägret är 150kr per person, då ingår frukost, middag, kvällsmat och Snack/godis. Medföljande föräldrar som är med och äter betalar också 150kr. Ledarna betalar för sina barn men deltar själva kostnadsfritt. Skulle det bli några pengar över efter handlingen så hamnar de i lagkassan. Att sova över är frivilligt, självklart är man välkommen att delta utan att sova över, då blir man förslagsvis hämtad kl 19.30 på lördagen och kommer tillbaka till frukosten kl 9.00 på söndagen.

Lördag den 13 april

* 13.45 Samling vid Vallen ombytta för träning
* 14.00-15.30 Träning
* 15.30-16.15 Dush/ombyte
* 16.30-17.15 Middag
* 17.30-19.00 Lek/aktivetet fångarna på fortet
* 19.00-19.30 Kvällsmat
* 19.30-20.30 I ordningställande av sovplatser/byta om
* 20.30 Film/mys
* 22.00 Släcka ner och sova

Söndag 14 April

* 9.00 Frukost
* 10.00-11.00 Träning
* 11.15 Slut

Packlista

* Sovsäck/täcke
* Kudde
* Madrass/luftmadrass
* Träningskläder till 2 träningstillfällen.
* Handduk/duschsaker
* Pyjamas, tandborste, hårborste
* Kläder efter väder