

# Ödåkra IF's Policy



**”Den gröna tråden”**

## Innehållsförteckning

Ödåkra IF består av .....	3
Seniorsektionen fotboll .....	3
Ungdomssektion fotboll .....	3
Gymnastiksektionen .....	3
Ideella ledare .....	3
Ödåkra IF vill .....	3
Medlems- och aktivitetsavgift .....	3
Målsättning .....	4
Ledare .....	4
Uppsägning av uppdrag .....	4
Detta förväntar sig klubben av de aktiva .....	4
Uppdrag i föreningens regi .....	4
Föräldrar .....	5
Slutord .....	5
Målsättning för Seniorsektionen fotboll .....	6
Målsättning för Ungdomssektionen fotboll .....	6
Knattar, 5-8 år .....	6
Inlärningsåldern, 9-12 år .....	6
Utvecklingsfasen, 13-16 år .....	6
Bestraffning vid uteblivande från turnering eller cup .....	6
Matcher & träning .....	7
Upp- och nedflyttning .....	7
Toppning tillåten i .....	7
Cuper & läger .....	7
Målsättning för gymnastiksektionen .....	7

<b><i>Föreningens bildande:</i></b>	<b><i>24 mars 1927</i></b>	
<b><i>Medlemsantal:</i></b>	<b><i>ca 500 stycken</i></b>	
<b><i>Hemmaarena:</i></b>	<b><i>Toftavallen</i></b>	
<b><i>Klubbdräkt:</i></b>	<b><i>Fotboll – grön/röd</i></b>	<b><i>Gymnastik – grön/röd</i></b>
<b><i>Flest spelade A-lagsmatcher</i></b>	<b><i>Mats Herrström</i></b>	<b><i>762 stycken</i></b>
	<b><i>Nils Lantz</i></b>	<b><i>656 stycken</i></b>
	<b><i>Christer Arvidsson</i></b>	<b><i>504 stycken</i></b>

## **Ödåkra IF består av**

### ***Seniorsektionen fotboll***

med föreningens senior- och juniorlag.

### ***Ungdomssektion fotboll***

som aktiverar ett antal flickor och pojkar i åldrarna 5-15 år med fotboll. I seriespel deltar vi varje år med omkring 20 lag – allt från 5-, 7- och 11-mannaspel. Utöver seriespelen deltar de olika lagen i ett antal olika cuper, såväl inom som utom Sveriges gränser.

### ***Gymnastiksektionen***

Ödåkra IF gymnastik aktiverar både barn, ungdomar och vuxna. I sektionen ingår en tävlingstrupp, som representerar föreningen utåt. Sektionen bedriver både tränings-, tävlings- och motionsgymnastik.

### ***Ideella ledare***

Omkring 50-talet ideella ledare ser till att dessa båda verksamheter kan bedrivas. Ledarna erbjuds kontinuerlig utbildning både internt och extern. Nya ledare ska erbjudas en introduktion om föreningens mål och arbetssätt.

## **Ödåkra IF vill**

Genom vår verksamhet vill vi främst bidra till ungdomarnas fysiska och sociala utveckling. Kamratskap – rent spel – hälsa – självkänsla och att göra sitt bästa i med- och motgångar är värderingar som står för en ÖIF-anda.

Vi vill också påverka ungdomarna till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol och tobak. Vi vill informera om fördelarna med att äta rätt sammansatt kost och behovet av ordentligt med sömn. Ungdomarna får inte försumma sina studier och de ska inte hindras att delta i andra idrotter. Föräldrarna informeras också om hur viktigt deras stöd är för att ungdomarna ska få en bra tillvaro i ÖIF.

## **Medlems- och aktivitetsavgift**

Medlems- och aktivitetsavgifterna är en stor del av föreningens inkomster och behövs för att kunna bedriva den verksamhet som vi alla önskar.

Därför ska medlems- och aktivitetsavgifterna vara föreningen tillhanda, senast den 31 januari varje år. Gymnastiken betalar dock sina avgifter terminsvis. Om medlems- och aktivitetsavgiften inte är betald så äger man inte rätt att delta i träning eller spel/tävling i Ödåkra IF förrän avgifterna är betalda.

Kommer man som ny medlem efter sommaruppehållet och vill vara med i fotbollen så betalar man medlemsavgiften och halv aktivitetsavgift. Börjar man först efter den 31 oktober så betalar man endast medlemsavgiften det året.

## **Målsättning**

- Vi ska erbjuda barn, ungdomar och vuxna en möjlighet att delta i någon av verksamheterna i föreningen.
- Vi ska fostra de aktiva till ansvarsfulla människor med respekt för normer och regler.
- Vi ska erbjuda hög kvalitet på utbildning till såväl våra aktiva, ledare och andra engagerade krafter.
- Vi ska skapa en ÖIF-anda där medlemmarna värnar om varandra och om föreningen.
- Vi ska på alla sätt motverka både segregation och rasism.

## **Ledare**

- Ledaren är en förebild för de aktiva.
- Använder ÖIF-kläder vid träning, match och tävling. Det markerar ledarpositionen och skapar "Vi-känslan".
- Strävar efter att skapa rätt inställning – positiv – kamrat – ansvarsfull – förebild och att alltid göra sitt bästa.
- Berömmar ofta och mycket – det finns alltid positiva saker att ta upp och referera till.

## **Uppsägning av uppdrag**

Eventuella uppsägningar av uppdrag (ledamöter i styrelse, sektioner och ledare) inom ÖDÅKRA IF skall (skriftligen) vara föreningen tillhanda senast den 1 november innevarande år (exakt datum läggs ut på hemsidan varje år).

## **Detta förväntar sig klubben av de aktiva**

- Kom i tid!
- Meddela frånvaro.
- Var engagerad, motiverad och ge 100%.
- Använd ett korrekt och trevligt språk.
- Vara en bra kompis både i föreningslivet och utanför.
- Respektera andra människor och uppsatta regler.

## **Uppdrag i föreningens regi**

För att få föreningens ekonomi att fungera är vi beroende av olika bidrag. För att dra in ytterligare pengar till olika aktiviteter så har varje lag/trupp någon form av föreningsuppdrag per år.

Önskar laget/truppen/sektionen dra in pengar till egen lagkassa (hos föreningen) så ska denna aktivitet först beviljas av styrelsen.

## **Föräldrar**

Föräldrar är en viktig resurs i vårt arbete med ungdomar och barn inom de olika verksamheterna. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. På följande vis är det bra ifall föräldrarna kan stötta och hjälpa till;

- Hjälp den aktive att komma i tid och ha med sig rätt utrustning. Lär ditt barn vad bra hygien innebär.
- Följ med ditt barn på aktiviteten, så ofta som det känns bekvämt för er båda.
- Hjälp föreningen med de små och få tjänster som du ombeds göra; bilkörning, försäljning, föräldraförening och diverse andra aktiviteter.
- Överlåt ansvaret för ditt barn till ledaren under tiden som aktiviteten pågår.
- Ta del av den information som lämnas ut från föreningen i form av hemsidan, e-post mm.
- Uppmuntra i med- och motgång. Kritisera inte negativt utan ge positiv och vägledande kritik.
- Engagera dig i ditt barns idrottsutövning.
- Uppmuntra och se även andra barn i föreningen inte bara ditt eget.
- Kritisera aldrig domslut.

## **Slutord**

Att vara idrottsledare i en förening kräver mycket tid, arbete och engagemang. Någon gång kan det kännas påfrestande och en aning av undran varför man håller på kan uppstå. Oftast är detta bara en tillfällig känsla som försvinner när de övervägande positiva intrycken tar över. Känslan av att vara delaktig i något och få känna samhörighet samtidigt som man får umgås med positiva ungdomar är värt enormt mycket. Det ideella arbete man lägger ner betalar sig i den sociala samvaron och de glädjeämnen idrotten bjuder på.

Det är viktigt att vara medveten om idrottens betydelse. Bidragandet till en meningsfull fritid måste ses som en positiv företeelse.

Att vara aktiv i en förening kan ibland kännas motigt och då är det viktigt att det finns kompisar, föräldrar och andra vuxna runtomkring en som stöttar och förstår. Vi vill att alla ska våga ifrågasätta och undra ifall man stöter på någonting som inte känns bra. Därför är det viktigt att känna till föreningens policy så att vi alla kan arbeta för gemensamma mål, en meningsfull fritid för våra barn och ungdomar, där alla har rätt att delta på sina villkor.

Med detta i bagaget hälsar vi Dig, ledare, aktiv eller förälder,

***Hjärtligt välkommen till Ödåkra IF!***

## **Målsättning för Seniorsektionen fotboll**

Se seniorsektionens separata riktlinjer.

## **Målsättning för Ungdomssektionen fotboll**

### ***Knattar, 5-8 år***

5-8 år, spelar 5-mannafotboll i form av ”sammandrag”.

Tränar utomhus, april – oktober, 1 ggr/vecka á 90 min.

Tränar inomhus, november – mars, 1 ggr/vecka á 60 min.

### ***Inlärningsåldern, 9-12 år***

9-12 år, spelar 7-mannafotboll i form av ”seriespel”.

9-10 år

Tränar utomhus, april – oktober, 2 ggr/vecka á 90 min.

Tränar inomhus, november – mars, 2ggr/vecka á 60 min.

11-12 år

Uteträning utanför säsong 1 ggr/vecka á 90 min

Uteträning under säsong 2 ggr/veckan á 90 min

Inne träning november-mars 2 ggr/veckan á 90 min

### ***Utvecklingsfasen, 13-16 år***

11-mannafotboll, seriespel och träning

Under uppbyggnad, 2-3 ggr/vecka.

Under säsong, grästräning 2-3 ggr/vecka á 90 min.

Efter säsong, 1-2 ggr/vecka á 90 min.

Bland föreningens 13-åringar väljs lämpliga spelare ut, av lagledningen, till Skånes fotbollsförbunds zonutbildningsläger.

Bland föreningens 14-åringar väljs lämpliga spelare ut, av lagledningen, till Skånes fotbollsförbunds zonuttagningsläger.

Föreningens samtliga 14-åringar genomgår domarutbildning steg 1 – detta ingår i spelarutbildningen och genomförs i föreningens regi.

### ***Bestraffning vid uteblivande från turnering eller cup***

Det är lagets skyldighet att delta i de turneringar/cuper som laget anmält sig till. Om laget uteblir från turnering/cup utan giltiga skäl, får laget själv bära kostnaden för eventuella böter som föreningen åläggs.

Lagets ledare ska snarast möjligt meddela turnerings- eller cupansvarig om återbud lämnas.

### ***Matcher & träning***

Sektionen bedriver breddidrott och skulle annat vara aktuellt krävs styrelsebeslut, om det inte faller under rubriken tillåten toppning.

### ***Upp- och nedflyttning***

Sker i samråd mellan ledarna i båda lagen, spelare och förälder.

### ***Toppning tillåten i***

Nyårssaluten, HM och DM.

### ***Cuper & läger***

Detta är fotbollssektionens målsättning;

- 7-8 åringar deltar i HFA´s 5-mannafotboll.
- 11-åringar deltar i Nyårssaluten
- 5-12 åringarna deltar i vår egen fotbollsskola
- 16-åringar får medverka i en turnering eller ett träningsläger utanför Sverige.

Bidrag finns att söka från föreningen, lämna en skriftlig ansökan till styrelsen.

Se även ungdomssektionens separata riktlinjer.

### **Målsättning för gymnastiksektionen**

Se gymnastiksektionens separata riktlinjer.