



Föräldramöte I-P2012

Säsongen 2026/27



Agenda

- Målsättning & strategisk plan
- Allmänt om laget, föreningen mm
- Träningar & matcher 2026/27
- Cuper
- Ekonomi
- Organisation
- Övrigt



Långsiktig målsättning

- ÖSK ska vara det bästa 2012-laget i Örebro, *genom hårt arbete, god fysik, hög individuell teknik, stark laganda och ständig utveckling.*
- Förbereda spelarna som vill för NIU/LIU och distriktslag
- Skapa förutsättningar för ett eget HJ17-lag (JAS-lag)
- Behålla så många spelare som möjligt i laget
- Fortsätta ha roligt tillsammans



Långsiktig målsättning

För att lyckas med vår målsättning krävs:

- Vi kommer alltid förberedda och i tid till träning & match
- Vi ger 100% på varje träning och match
- Vi klagar inte – vi stöttar och hitta lösningar
- Vi vågar tävla och tycker det är kul att vinna



Strategisk 1-3 årsplan

Syfte: Skapa en hållbar, inkluderande och utvecklande innebandyverksamhet som:

- utbildar spelare på olika nivåer
- stärker samarbetet över ålderskullar
- behåller så många spelare som möjligt
- bygger basen för framtida HJ17 och senare JAS

Spelarbas idag: ca 45 spelare födda 2010–2012

Målsättning: Anmäla lag tre lag (PK1, PK2, PK3 och PK4) säsongen 26/27 .



Fokusområden säsongen 26/27

- Gemenskap, fortsatt ett lag trots olika ambitions- och kunskapsnivå
- Motiverande och stimulerande tränings- och matchmiljö
- Glädje!
- Träna på att träna & tävla och ibland tävla för att vinna
- Möjlighet att träna/tävla på "sin" nivå → nivåanpassning (PK1-PK4)



Säsongen 26/27

- Fokus på träning (fart, teknik, beslutsfattande och fysik)
- Många matchmiljöer, fortsatt ett lag trots olika ambitions- och kunskapsnivå
- Gemensam sommarträning
- Förbereda spelare som vill söka in på NIU/LIU
- Möjlighet att spela U16-SM (2 år för tidigt)
- DM födda 2012 (möjlighet till spel med födda 2011)
- Cuper (se separat slide)
- Träningsgrupper tillsammans med 2010/11



Säsongen 27/28

- Fokus på träning
- Träna på att tävla
- Många matchmiljöer, fortsatt ett lag trots olika ambitions- och kunskapsnivå
- Förbereda spelare som vill in på NIU/LIU
- Möjlighet att spela U16-SM (1 år för tidigt)
- Eget HJ17-lag
- DM födda 2012 (möjlighet till spel med födda 2011)
- X Cuper
- SDF-SM 2011/12



Säsongen 28/29

- Färre matcher, mer träning
- U16-SM
- Eget HJ17-lag
- Eget JAS-lag
- DM födda 2012 (möjlighet till spel med födda 2011)
- X Cuper
- SDF-SM 2012



Laget.se är vårt centrala verktyg för kommunikation och administration. För att göra verktyget så kraftfullt som möjligt har vi satt ett antal regler för hur det används.

○ Aktiviteter

- Kalender inkl. kallelser till aktiviteter
- Närvarorapportering inkl statistik

○ Nyheter & info

- Det här har hänt
- Det här kommer att hända

○ Kommunikation

- Korrekt kontaktinformation
- Utskick via sms/mejl

○ **VIKTIGT**

- **Telefonnummer till spelare**

The screenshot displays the website for Örebro SK Ungdom (Innebandy). The header includes the club logo, name, and season (I-P 2012). A navigation menu lists: Start, Laget, Kalender, Serier, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, and Mer. The main content area features a large banner for 'Utvärdering säsongen 25/26' (Season Review 25/26) with the club logo. To the right, there's a 'Kalender' (Calendar) section with a 'På gång' (Ongoing) tab, listing events like 'Träning' (Training) and 'Föräldramöte inför 2026/27' (Parent meeting for 2026/27). Below the banner is a 'Nyheter' (News) section with articles such as 'Shoppingkväll hos Jeansbolaget' and 'Utvärdering säsongen 25/26'. A 'Facebook' widget is also visible. On the right side of the page, there are several sponsor logos: MAX, NERCIA, SELECT, Klubbshop hos: ENENDA. Partner till idrotten, BÖRJA SPELA, ÖREBRO CUPEN HANDBOLL, and SELECT CUP.



Allmänt om laget

Laget

- 22 utespelare och 2 målvakter +
- 4 utespelare och 1 målvakt från Pålsboda, välkomna (Folke, Nils, Noah, Julius och Levi)
- Laget 2010/11 är 18 utespelare och 3 målvakter

Kommunikation

- Laget.se är vår kanal till er vårdnadshavare:
 - Svara på kallelse i god tid
 - Uteblivet svar = Nej
 - Ange alltid orsak vid NEJ
 - **SÄKERSTÄLL KORREKTA UPPGIFTER**



ÖSK Ungdoms Utvecklingsplan

Karaktär

Träningsnärvaro

Jämna matcher



ÖSK Ungdoms utvecklingsplan

Träna för att lära (13-16 år)

- 3-4 träningspass i veckan
- Matcher spelas i 5vs5
- Idrottsspecifik teori med fokus terminologi
- Spelarutvecklingssamtal
- Utbilda och förbereda spelare för spel i ÖSK:s seniorverksamheter



Nivåanpassning träning & match

25%

25% av träningstiden på ett år ska spelas på en nivå där spelaren får känna sig dominant och viktig för laget

50%

50% av träningstiden på ett år ska spelas på en nivå där spelaren får känna sig kompetent

25%

25% av träningstiden på ett år ska spelas på en nivå där spelaren får känna sig utmanad

25%

25% av matcherna ska spelas på en nivå där spelaren får känna sig dominant och viktig för laget

50%

50% av matcherna ska spelas på en nivå där spelaren får känna sig kompetent

25%

25% av matcherna ska spelas på en nivå där spelaren får känna sig utmanad

Tränarna tillsammans avgör nivå utifrån individens bästa på kort- och lång sikt



Träningar

- Fokus på kreativitet, tävlingsinstinkt och kämpaglöd
- Hög intensitet och fokus på "närvaro" på träningarna, när vi tränar så tränar vi och ger 100%
- Olika block med olika fokusområden
- Fokus på **teknik i fart** (passningar, mottagningar, skott och dribblingar)
- Träningsnärvaro/dubbelidrott
- Komma förberedd till träning & match – vi tränar lika seriöst som vi spelar match
- Alla pushar varandra och ger positiv feedback för att individen och laget ska utvecklas



Träningsmodell

Vi utökar samarbetet med 2010/11
och tränar tillsammans

Syftet är att behålla lagkänslan men att
ändå möjliggöra utmaning och
utveckling på individens individuella
nivå

	Träning 1	Träning 2	Träning 3
Vecka 1			
Vecka 2			
Träning med 2012			
Nivåanpassad träning med 2010/11			



Träning

Sommarträning – Viktig för en lyckad innebandysäsong

The screenshot shows the website for Örebro SK Ungdom Innebandy. The navigation menu includes: Start, Laget, Kalender, Serier, Bilder, Video, Gästbok, Sponsorer, and Mer (circled in red). Below the menu is a 'Dokument' section with a list of folders: Arbetschema + arbetsbeskrivning (6), Diverse (7), Örebrocupen 2024 (1), Träningschema försäsong 24/25 (1), Örebrocupen 2025 (1), Spelarutveckling (1), and Träning (1). The 'Träning' folder is circled in red, and a sub-item 'Sommarträning - träningspass' is visible below it. To the right, there is a banner for 'Bidra till Svartvita Fonden' and a video player section titled 'Senast uppladdade video' which currently shows 'Ingen video uppladdad'.

Flera syften:

- Gemenskap
- Minska risken med uppehåll – spelare som slutar
- Bättre fysik = roligare
- Bättre förutsättningar när vi går in i hallen

VARJE träningspass som spelarna genomför är betydligt bättre än träningspassen som spelaren INTE genomför, sänk ribban



Matcher

Matcher / Seriespel:

- Kommer vara med i 3 – 4 serier tillsammans med 2010/11 (PK1-PK4)
- Nivåanpassa matchmiljöer utifrån flera kriterier
- Anpassningen är baserad på närvaro och utveckling
- Serierna kommer starta i början/mitten på oktober
- Utökar samarbetet i matchmiljö med P2013

- Fortsatt fokus på utveckling, men också på viljan att tävla

Alla som tränar kommer att spela match frekvent, vilken typ av matchmiljö avgör tränarna.



Serieanmälan

PK1 - 2010/2011

IBK Köping 2010/2011
Surahammars IBF 2011
Skiljebo SK 2011
Västerås IBS Ung 2010/2011
Ekeby IF 2010/2011
Örebro SK Ung 2010/2012
KFUM Örebro 2010/2011

PK2 - 2011/2012

Per-Ols IBF 2009/2012
Surahammars IBF 2011
Skogsgymnastikens IBS 2010/2011
Skiljebo SK 2011/2012
Västerås IBS Ung 2010/2011
KFUM Örebro 2010/2011
Ekeby IF 2010/2011
Örebro SK Ung 2010/2012
Lillån IBK Ung 2011/2012
WSK Lindesberg 2010-2012
Tillberga IK Ung P2010/2013

PK3 - 2012/2013

IBK Köping 2012
Surahammars IBF 2012
Skogsgymnastikens IBS 2012/2013
Ullvi SK 2012/2013
Västerås IBS Ung 2012/2013
IFK Arboga IBK 2011/2012
Skiljebo SK 2012
Skälby IBK 2011/2012
IBK Hallsta ?
Mälarstaden Västerås IF 2013/2014
IBF Örebro Ung 2012
Ekeby IF Svart 2011/2012
Ekeby IF Vit 2011/2012
Örebro SK Ung 2011/2013
Nora IBK 2010-2013
Lillån IBK Ung 2011/2012
KFUM Örebro 2010/2013
Askersunds IBK 2012/2013
Tillberga IK Ung 2010/2013
Tillberga IK Ung 2012/2013

PK4 - 2013/2014

Per-Ols IBF 2012/2013
IBK Köping 2013
IBK Sala 2013
Surahammars IBF 2013 Svart
Surahammars IBF 2013 Gul
Skälby IBK 2014
2013/2014Västerås IBS Ung 2013
Västerås IBS Ung 2014 vit
Surahammars IBF 2014
IFK Arboga IBK 2013 Blå
IFK Arboga IBK 2013 Vit
Skiljebo SK 2012/2013
Rönaby IBK Ung Svart 2013
Rönaby IBK Ung Orange 2013
Tillberga IK Ung 2012/2013
Mälarstaden Västerås IF 2013
IBF Örebro Ung 2012
Ekeby IF 2013
Örebro SK Ung Svart 2013
Örebro SK Ung vit 2013
Örebro SK Ung 2014
Gropens IF 2012/2013
Lillån IBK Ung Vit 2013
Lillån IBK Ung Grön 2013
WSK Lindesberg 2013/2014
KFUM Örebro 2011/2013



Cuper

- Inbjudna och anmälda till Oxdog Invitation 2026 (18-20 sep) – Nivå svår
- DM-kval (19-20 sep)
- Örebrocupen 16-18 april
- Gothia Cup 3 – 6 januari 2027???
- Cup utomlands (Prag, Tallin eller Helsingfors)???

Variation i nivå & syfte med cuperna för att kunna erbjuda alla spelare något som passar och vi har en målsättning att alla spelare ska erbjudas lika många övernattningscuper



Kalendarium

Datum	Aktivitet
18 maj - 1 juli	Gemensam Försäsongsträning
3 - 5 aug	Örebro Floorball Camp
03-aug	Uppstart gemensam försäsongsträning
10-aug	Fystester - uppföljning
17-aug	Träningsstart inomhus 2 ggr/veckan + fys
18 -19 aug	Utprovningkvällar - Klubbhuset/Enenda
31-aug	Träning 3 ggr/vecka inomhus
4 - 5 sep	Kickoff/säsongstart tillsammans med 10/11
Vecka 37	Träningsmatcher
18 - 20 sep	Oxdog Invitation 2026

Datum	Aktivitet
19 - 20 sep	DM - Kval
28-sep	Fystester - uppföljning
Sep/okt	Seriestart
3 - 6 jan	Ev Gothia Cup
20 - 21 feb	Ev DM-Final
16 - 18 april	Örebrocupen
Maj	Ev cup Prag eller Helsingfors



Ekonomi

- Vi fortsätter med individuella spelarkonton
 - Uppdaterade saldon på laget.se och mer info på nästa bild
- Budget 26/27

Domare	24 000
Träningsavgift ÖSK	6 000
Medlemskap ledare	1 000
DM	2 500
Material	3 000
Övrigt	<u>1 000</u>
Totalt	37 500

motsvarar ca 1 500 kr/spelare

Föreningens ekonomi bygger till stor del på föräldrarnas arbete i samband med föreningens evenemang:

- Örebrocupen (innebandy, fotboll mfl)
- Select Cup
- Mm



Ekonomi – individuella spelarkonton

Individuella spelarkonton kan användas till:

- Cuper/matchcamps/träningsläger
- Klädinköp
- Anmälningavgifter

Föräldragruppen beslutar inför resp. aktivitet hur fördelningen mellan individuella spelarkonton och lagkassan sker (se budget)

Slutar spelaren/byter lag eller liknande tillfaller kvarvarande saldo på det individuella spelarkonton den gemensamma lagkassan

Aktuellt saldo på individuellt spelarkonto redovisas löpande via laget.se under dokument



Ekonomi – individuella spelarkonton

Förnamn	Efternamn	Overall - privat betalning	Ullmax	Sponsring	Träningskläder	Korrigerig kläder	Bowling	Scorpions	Storvreta	Ägg	Katrineholm	Korrigerig	Saldo spelarkonto
Algot	Sundström		583				- 125			1 334	- 1 500		292
Aron	Nordmark	500	1 040				125	- 1 350		2 494	- 1 000		1 809
Aston	Byrkjeland	500						- 500	1 450	667		- 1 390	727
Elis	Christiansen		1 166					- 1 166		638	- 348		290
Erik	Dahl		209	1 000	- 625				- 584	1 044	- 696		348
Felix	Bichis		449							986	- 1 000		435
Gustav	Behrn			5 600	- 880					406		- 900	4 226
Holger	Hedlund									3 219	- 1 600		1 619
Isak	Stenius	250	1 091			250	125		- 1 450	1 276	- 962		580
Joel	Werke	250	987			250			- 1 450	1 073	- 500		610
Jonathan	Fohlin	500							- 500	174			174
Neo	Sundström					311				348			659
Oliver	Rahm		1 122			311	125		- 1 450	551			659
Oliver	Wickman									696			696
Oskar	Ersmarker		1 391			311			- 1 450	986			1 238
Ruben	Hedlund	500	822	2 000			- 125			928	- 1 600		2 525
Sixten	Viking		1 002		- 449					3 480	- 1 600		2 433
Sixten	Holmgren		1 130				- 125	- 1 005		1 305	- 696		609
Teo	Victorin	500					- 125			638			1 013
Teo	Axelsson					200				1 508			1 708
Walter	Cronström		1 735		- 569		- 125	- 1 000		406			447
William	Ingenäs Allvin		2 490		- 449		- 125		- 1 450	957	- 930		493
Vince	di Zazzo Hellman		509					- 509		1 102	- 783		319
Vincent	Kihlström					311				-			311
Spelare som slutat			224										
Totalt		3 000	15 950	8 600	- 2 972	1 944	- 375	- 5 530	- 6 884	26 216	- 13 215	- 2 290	- 24 220



Organisation

- Tränare (Huvudansvarig → David, Michelle, Thomas, Linnea, Andreas, Sandra & Vincent)
- Försäljning (Freja, Malin + Linda)
- Kiosk (Lina + **xxxx?**)
- Ekonomiansvarig (David)
- Schemaansvarig (Cathrine)
- Lagbyggare (Annie + Mattias)
- Ansvarig för film (Jonas)
- Cup utomlands (Josefin)



Vårdnadshavare

Tonårsperspektivet:

- Motivationen svänger normalt i grabbarnas ålder, peppa!
- Ledarnas roll är att skapa trygghet, ställa krav och stötta
- Viktigt från hemmet:
 - Sömn
 - Mat
 - Attityd
 - Respekt
 - Planering

Föräldrarollen:

- Stöttande publik som uppmuntrar alla
- Undvik:
 - Coachning från läktaren
 - Kritik mot domare / andra spelare

Låt oss ledare coacha – ni är barnens viktigaste supporters



Vårdnadshavare

AW för föräldrar?



PRAG?

HELSINGFORS?

VÅREN 2027 ELLER 2028?