

FÖRÄLDRAMÖTE

29 april 2026



AGENDA

- Tillbakablick
- Viktiga principer framåt
- Nästa säsong
- Cuper
- Övrigt



SÄSONG 2025/2026

- 67 träningar
- 40 matcher
- 3 cuper, Örebrocupen, Hellton Cup och Vänerbollen
- 66% medelnärvaro träningar



FÖRBÄTTRING TILL NÄSTA ÅR

- Svara på kallelser, båda match & träning

Ange gärna anledning

- Bortamatcher

Svårt att få ihop lag

- Fokus på träningar

Prata gärna med era barn om det

SLUTET AV 2025/2026

- Järnvägen cupen
 - Två lag U11
 - Spelschema och lagindelning kommer
- Önskat tider på gräs
 - Måndag & Onsdag
- Träningsdagbok under sommaren
- Föräldramatch + grill



VIKTIGA PRINCIPER FRAMÅT

- Prata med oss ledare, vi kan göra skillnad!
- Kom ner till träning även om du är skadad, viktigt för gemenskapen och rutin!
- Kom tillbaka efter lov och uppehåll!
- Utveckling, nya positioner prata med oss!
- Meddela om du inte kommer, öppen dialog!



SÄSONG 2026/2027

- Just nu 21 spelare 2013 + 2014
- 2014 blir ett eget lag
- 2013 annan konstellation
- 3 träningar/veckan
- Serie + MitTolvan



MATCHSPEL

- Tona ner resultat och höj upp prestationen. Viktigt att föräldrar och ledare tonar ner resultatfokus.
- Lika speltid, mer fasta positioner än tidigare
- Vid anmälan till matcher klickar man i om man kan köra eller inte och anger antalet lediga platser i bilen exklusive sitt eget barn.
- För att få spela match krävs träningsnärvaro. För de som endast spelar handboll minst 55% de senaste 5 veckorna. För de som dubbelidrottar minst 45% de senaste 5 veckorna.
- En spelare med 45% träningsnärvaro kan inte räkna med lika mycket speltid som den med 90% närvaro.
- Kallelse till seriematcher skickas ut ungefär 10 dagar innan aktiviteten.
- Killarna ska duscha gemensamt vid bortamatcher.

TRÄNARLÄGET

- Vi behöver bli fler



ÖSK RIKTLINJER OCH SPELARUTBILDNINGSPLAN

U12 (11-12 år)

- En ökad individuell fysisk utveckling. Vi kommer lägga in regelbunden fysträning, gärna i samband med den vanliga träningen. Ambitionen är att klubben bistår med stöd och vägledning i mån av möjlighet.
- En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.
- En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.
- Offensivt försvar prioriteras. 3–3, 3-2-1.
- Vi går upp på tre handbollspass i veckan. Detta medför en högre kravbild för spelare och ledare.
- Vi börjar gå in på olika typer av samarbeten i anfall och försvar. Det handlar om enklare 2–2 och 3–3 samarbeten, där det gäller att agera utifrån andras agerande.

CUPER 2026/2027

- Örebrocupen 4 – 6 september ✓ - ett eller två lag
- Skadevi cup 30 oktober – 1 november, Skövde
- Hellton cup 27 – 29 november, Karlstad
- Kopparcupen 3 – 5 januari, Falun
- Libo cup februari/mars, Lindesberg
- Katrineholmscupen april, Katrineholm
- Vänerbollen april, Lidköping
- Järnvägen cup maj, Hallsberg
- Partille cup juni/juli, Göteborg
- Kostar ungefär 1500 – 2500 kr/barn att åka på cup med övernattnig



FÖRÄLDRAGRUPPEN

- Bemanna Sekretariatet
- Bemanna fikaservering vid hemmaarrangemang
- Fixa med transport till bortamatcher?
- Försäljning – vi behöver sälja lotter och ev. annat för att finansiera cupspel, resor m.m.
- Örebrocupen Handboll och Innebandy – bemanna arbetspassen
- Fixa aktiviteter som inte är handboll?
- Osv...



EKONOMI

ÖVRIGT

