



Välkommen till ÖSK handboll p-07

När du börjar i laget behöver du veta följande:

Uppgifter om dig och ditt barn ska mejlas till peter.karlsson@osolo.se som lägger upp informationen på www.laget.se (se mer info nedan).

Vi behöver följande uppgifter:

- Namn (barn och förälder/föräldrar)
- Personnummer (barn)
- Adress (barn)
- Postadress (barn)
- Mobilnummer (förälder/föräldrar)
- E-post (förälder/föräldrar)

Informationskanal

All information kring laget det vill säga info om matcher, träningar och inställda träningar, cuper, kallelse till matcher och andra aktiviteter sker via Laget.se.

För att få ut information snabbt vid ev sen ändring kan också sms-gruppen användas då sms läses snabbare än e-post vanligtvis.

Ladda ner laget-appen i din telefon/iPad och ha koll på mejlen.

Ett tips är att prenumerera på "Kalendern" i Laget.se så är ni alltid uppdaterade.

Avgifter:

Först när man har betalt in medlemsavgiften till föreningen får du delta på cuper, träningar och matcher. Anledningen till det är att det ingår en försäkring i medlemsavgiften som går igång så fort avgiften är betald.

Inbetalningsavi skickas ut från kansliet.

Under året hjälps vi åt att jobba ihop pengar till lagkassan för att kunna åka på cuper, hitta på aktiviteter vid sidan av planen etc.



Vid deltagande i cuper så kan det även tillkomma en engångskostnad beroende på lagets aktuella saldo i lagkassan.

Alla spelar inte alla matcher:

Vi utgår från att alla ska stå över lika många matcher under året och att speltid fördelas lika inom laget.

Träningar:

Vi tränar 3 dagar i veckan. Se i kalendern på Laget.se vilka tider och dagar som gäller. Det är du som förälder som ansvarar för att ditt barn kommer i tid och är rätt klädd.

Föräldraengagemang

Laget bedriv genom att vi som föräldrar bidrar med vår tid och kunskap så långt det går. Som föräldrar så får man vara beredd över tid att ta sig an någon uppgift.

Vi föräldrar har obligatoriska arbetsuppgifter enligt föreningens direktiv.

Bl a ingår att hjälpa till något tillfälle per år vid A-lagsmatch och Örebrocupen.

Information som du behöver veta skickas ut i tid, så du vet när du ska jobba. Kan man inte ta sitt pass ansvarar man själv för att byta med någon annan förälder i laget.

Tränings- och matchkläder

Träningskläder, tröja, shorts och strumpor, köper man på egen hand och vi har i dagsläget inget tvång att ha ÖSK's kläder vid träning.

Overall beställer vi efter eget önskemål för hela laget. Det erbjuds då ett tillfälle till att prova ut storlek och beställning görs gemensamt. Det går också att köpa overall på egen hand och du vänder dig då till Stadium.

Matchtröjor och har laget och dessa lånar man för säsongen. Shorts köps in på egen hand och beställs vid tillfällen gemensamt precis som overall ovan.

Spelaren ansvarar själv för att tvätta och ta med matchställ till match/cup.

Man får inte använda matchtröjan på träning.



Vid matcher:

När vi spelar match hejar vi fram laget på ett passande sätt. Coachning av spelarna och sitt eget barn överlämnar vi åt tränarna. Glada tillrop och hejaramsor är däremot mer än tillåtet. Att vara domare, oavsett vilken ålder på de lag som spelar, är en utsatt position. När lagen är lite yngre så är det ett bra sätt för yngre domare att träna på att döma matcher. Även om det ibland blir fel så klagar vi aldrig på en domare.

Återigen varmt välkommen till laget!

Peter Karlsson (tränare) 070-452 85 80 peter.karlsson@osolo.se

Johan Larsson (tränare) 070-390 09 69 johanlim7605@gmail.com

Therese Lindberg (tränare) 070-720 82 87 therese77@lindberg@gmail.com

Björn Böttiger (tränare) 070-681 01 91 bjornbottiger@hotmail.com