

# **ÖSK Ungdom F-F04**

## **Föräldramöte 7 oktober 2014**

### **Klubbhuset, Ekängs IP**

**Närvarande:** Marcus Lagerträd, Mats Ekblom, Fredrik Welander, Joacim Strömberg, Michael Lindström, Marcus Bergengren, Glenn Messelth, Fredrik Johnsson, Peter Dahlström, Jesper Mattsson, Camilla Welander, Sofia Hedenborg, Malin Allsop.

#### **1. Tommy Ohlsson, flickfotbollsansvarig i ÖSK Ungdom, berättade allmänt om föreningen, budgetering och andra detaljer om hur föreningen fungerar och arbetar.**

Klubben planerar att ha en extra träning varje vecka för flickor födda 04/05 som vill ha mer utveckling och stimulans säsongen 2015. Mer information kommer.

#### **2. Marcus och Mats föredrog lagets historia, föreningens vision och andra riktlinjer.**

#### **3. Lagledning och tränare**

Marcus Lagerträd fortsätter att vara ansvarig tränare. Vi söker just nu fler tränare som kompletterar. I första hand en kvinna önskas, men vi tar tacksamt emot alla tips vi kan få.

I väntan på att vi hittar fler tränare så kan föräldrar som är intresserade av att hjälpa till höra av sig till Marcus.

Lagledare för laget är Mats Ekblom med stöd av Sofia och Joacim Strömberg.

#### **4. Träningstider för vintersäsongen**

Vi siktar på följande för vintern:

- Löpträning med Fredrik Johnsson en gång/månad
- Ett inomhuspass i veckan, ett utomhuspass
- Vi försöker synka träningstider med F05
- Onsdag, lördag är önskemål, vi återkommer med vilka tider vi får
- Träningsfritt i december
- Vintersäsongen börjar efter höstlovet och vi återkommer med tider

## 5. Nivå-indelad träning

Träningarna kommer att nivå-indelas för att varje spelare ska kunna få utvecklas på sina egna villkor efter sina förutsättningar.

## 6. Målvakter

Från och med vintern kommer vi börja ge ett mindre antal spelare extra målvaktsträning. Säsongen 2015 är målsättningen att 2-3 tjejer ska turas om att vara målvakter.

## 7. Värdegrunden

Vi jobbar vidare med lagbygget. Värdegrunden som flickorna själva jobbade fram under sommarens träningsläger är toppen och den kommer vi att utgå ifrån. De spelare som inte följer den kommer att få reda på det, och vid behov kommer vi diskutera med spelaren och föräldrar.

## 8. Organisation runt laget

- Vi utsåg en ekonomigrupp på mötet. Gruppen ska arbeta med lagets budget (lagkassan) med stöd av ÖSK Ungdoms ekonomiansvarige, planera försäljningsaktiviteter och försöka hitta fler sponsorer. Gruppen består av Martin Heimer, Glenn Messelth och Peter Dahlström.
- Vi utsåg även en planerings-/föräldragrupp som kommer att planera och se till att vi alla föräldrar är med och bemannar våra olika arbetspass som återkommer under året. Det handlar om att jobba på cuper/event som vår förening arrangerar, allsvenska matcher på Behrn Arena samt fikaförsäljning på våra egna hemmamatcher. Denna grupp består av Sofia Hedenborg, Malin Allsop och Fredrik Johnsson.
- Dessutom utsåg vi en social grupp som förväntas bidra med förslag och genomförande på olika sociala aktiviteter vi gör för att stärka vårt lag. Från träningsläger till bowlingkvällar. Denna grupp består av Joacim och Sofia Strömberg samt Marcus och Lovisa Bergengren.
- Fredrik Welander ser till att lagets hemsida hålls uppdaterad och bidrar med bilder och texter om laget. En målsättning med denna insats är att fler spelare ska se hur bra vårt lag fungerar och ska bli intresserade av att börja hos oss.

**Bilaga: Presentationen som visades vid mötet.**

# NÄSTA STEG - ÖSK F04

---



# Det var en gång...

- ÖSK F04 startar hösten 2011
- Sedan starten finns 5 tjejer kvar
- Idag är vi 17 tjejer
- Uttalad bredd-verksamhet: "Alla är välkomna"
- Allt starkare sammanhållning – stor spridning i nivå

## VISIONEN....

*En modern idrottsförening som präglas av glädje, öppenhet och ett ökat välbefinnande hos barnen, ungdomarna och de vuxna!*



# God idrottsutbildning

”Ge en god idrottsutbildning, innehållsmässigt och pedagogiskt anpassad till alla deltagares behov, förutsättningar och förmåga”

Det innebär

- Individorienterat, trots lagidrott
- Varierat utbud av träning - mängd och innehåll
- Utbildning (lång sikt) går före tävlingsresultat (kort sikt)
- Alla har rätt att lära sig och att tillämpa sina kunskaper

# Personlig utveckling

- **Fysiskt**
  - allsidig motorik, välbefinnande och hälsa
- **Psykisk**
  - självförtroende och självkänsla, hantera med- & motgång, “kämpa-inställning”
- **Social**
  - uppförande, moral, ansvar, hänsyn, samarbetsförmåga och kamratskap



# Meningsfylld fritid

- **Idrottsintresse**
  - fysisk aktivitet och hälsa
- **Föreningsintresse**
  - idealitet, lojalitet, samverkan, kamratskap
  - demokratisk skolning
- **ÖSK-anda**
  - klubben i Ditt hjärta

# Nästa steg? Knäckfrågor!

Lagledning och tränare

Värdegrund – Världens bästa stämning!

Utveckling av spelare:

- Frekvens träningar höst, vinter?
- Nivå-indelad träning?
- Målvakts-frågan
- Policy kring träning/match
- Antal matcher, cuper, läger
- Samspel 03or och 05or
  
- Sociala aktiviteter utanför planen
  
- Ekonomi



Vi som spelar i ÖSK Ungdom Flickor 04 vill bli världens bästa lag. Ännu är vi inte bäst på att spela fotboll men vi kan skapa världens bästa stämning. Det betyder att:

**ALLA ÄR VÄLKOMNA**

Vi tar emot nya kompisar i laget och låter ingen bli utanför.

**VI PEPPAR VARANDRA**

Vi berömmar när något är bra och peppar den som misslyckas.

**VI TÄNKER POSITIVT**

Vi försöker hitta det roliga i allt vi gör, från träning till match.

**VI FÅR GÖRA FEL**

Vi tycker det är viktigare att våga än att göra allt rätt.

**VI HAR STARKT FOKUS**

Vi kommer väl förberedda och gör alltid vårt bästa.

**VI ÄR LAGKAMRATER**

Vi tränar med alla, passar till alla och bryr oss om alla.



# Policy med gränser

- Den som kommer sent ansluter efter pågående övning
- Den som "dissar" kompisar på plan får lämna spelet
- Den som stör övningar med återkommande prat får vila en stund

# Lagledning & träning

## A. Administration: Mats Ekblom, S/J Strömberg

- Kontakter ÖSK – löpande
- Anmälan serier, cuper, annat
- Utskick serier, cuper, läger
- Domarkontakter
- Närvaro-rapportering

## B. Kulturskapande: Mats Ekblom, S/J Strömberg

- Närvaro träningar och matcher
- Enskilda samtal föräldrar, spelare
- Introduktion nya spelare

## C. Ekonomi – kassör sökes!

- Budget och uppföljning
- Redovisning gentemot ÖSK

## D. Sociala aktiviteter: Sofia Strömberg fler sökes!

- Besök Behrn Arena
- Läger och fester

## E. Utveckling & träning: Marcus Lagerträd + juniorer

- Tränarkurser
- Planera och genomföra träningar
- Coacha vid matcher
- Utvecklingssamtal spelare

## F. Sponsor och försäljningsansvarig – sökes!

- Kontakter med ÖSK
- Samordna sponsring och försäljning
- Redovisa försäljning

## G. Marknadsföring och rekrytering: Fredrik Welander

- Laget.se – bilder, liv, fart!
- Kanaler till nya spelare

## H. Fika vid matcher och cuper – ansvarig sökes!

# Styrkor och svagheter i laget

- Närvaro....
- Attityd...
- Tränings-vilja...
- Kompetens...
- Resultat...

# Nästa steg? Knäckfrågor!

Utveckling av spelare, laget och stämningen:

- Frekvens träningar höst, vinter?
- Nivå-indelad träning?
- Målvakts-frågan
- Policy kring närvaro/matchdeltagande
- Antal matcher, cuper, läger
- Lagkaptener – ansvar för stämning och fokus?
- Samspel 03or och 05or
- Sociala aktiviteter utanför planen

# Plan för höst – vinter 2014/15

Moment	OKT	NOV	DEC	JAN	FEB	MARS
<b>Träning</b>	2 ggr/v Inne/Ute	2 ggr/v Inne/ute	Uppehåll	2 ggr/v Inne/ute	2 ggr/v Inne/Ute	2 ggr/v Inne/ute
<b>Cup</b>			Örebro-cupen i futsal?			
<b>Socialt</b>	Match Sv -Ty 29 oktober	Säsongs- avslutning				Cup?