

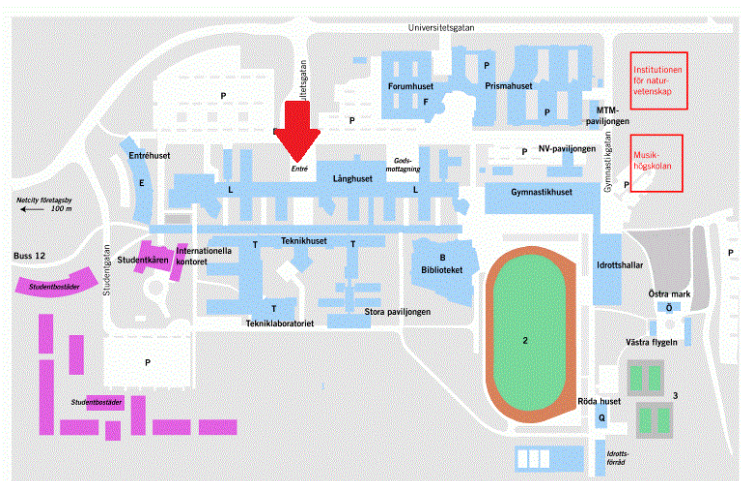
SJÄLVFÖRTROENDE/ SJÄLVKÄNSLA

”Hur hanterar jag mina tankar”

Spelare födda 2002, ledare samt Idrottsansvariga i ÖSK Ungdoms samtliga idrotter inbjuds till föreläsning i Långhuset på Örebro Universitet tisdagen den 27/2 kl. 18:00-19:15.

Föreläsningen ingår i det nystartade långsiktiga arbetet i samverkan med SISU Idrottsutbildarna för att stärka Idrottens värden som GLÄDJE, GEMENSKAP OCH ALLAS RÄTT ATT VARA MED kopplat till föreningens Spelarutbildningsplan.

Föreläsare är **Sandra Mattsson** som är projektledare för nationella idrottsutbildningen (NIU). Hon har spelat volleyboll på elitnivå i 10 år och har 4 SM-guld. Hon har en flerårig erfarenhet av arbete med elitidrottsutveckling.



VARMT VÄLKOMNA!

ŽIVKO KOKIĆ IDROTTSANSVARIG HANDBOLL, 019-20 95 58

FREDRIK HOLMQUIST, IDROTTSANSVARIG FOTBOLL (P05 OCH ÄLDRE) 019-20 95 57

CHRISTOFER BROBERG IDROTTSANSVARIG INNEBANDY & BANDY, 019-20 95 62

TOMMY OHLSSON IDROTTSANSVARIG FOTBOLL FLICKLAG SAMT P06 OCH YNGRE 019-20 95 56

DATUM & TID

27 FEBRUARI 18:00-19:15

PLATS

LÅNGHUSET, ÖREBRO UNIVERSITET

FRÅGOR

TILL RESPEKTIVE IDROTTSANSVARIG

