

**H-P 11/12 – Bra att veta**

**Träningstider**

Kalendern på Laget.se är alltid uppdaterad med t ex träningstider och det är den som gäller.

**Om man inte kan träna**

Meddela i gästboken om man inte kan träna. Skriv anledning så att ledarna har mer koll och är det en privat anledning så skicka SMS till Hampus.

**Matchspel**

För att få spela match krävs träningsnärvaro. För de som endast spelar handboll minst 55% de senaste 5 veckorna. För de som dubbelidrottar minst 45% de senaste 5 veckorna. En spelare med 45% träningsnärvaro kan inte räkna med lika mycket speltid som den med 90% närvaro.

Vid bortamatcher ska samtliga spelar duscha och byta om efter matchen.

**Tävlingsställ**

* Laget spelar med vita matchtröjor.
* Svarta matchtröjor används som reservställ.
* Alla spelare har rätt till en matchtröja från föreningen. Varje extra matchtröja införskaffas till självkostnadspris.
* Meddela tränarna om svart reservställ saknas. Det finns lånetröjor som kan tas med.
* Använd alltid vita strumpor.

**Skjuts till matcher (eller andra resor)**

Vid anmälan till matcher klickar man i om man kan köra eller inte och anger antalet lediga platser i bilen exklusive det egna barnet.

Milersättning vid resor:

* 50 kr per spelare för resor inom länet.
* 100 kr per spelare för resor utanför länet och upp till en timme bort.
* Ersättning vid längre resor avgörs från fall till fall.
* Ersättning ges direkt till föraren.

**Biljettscanning ÖSK fotboll herr**

Vi har en överenskommelse med ÖSK fotboll herr att, mot ekonomisk ersättning, scanna biljetter vid deras hemmamatcher.

Det krävs 6 stycken personer som är minst 18 år vid varje match.

[Länk till dokument att fylla i vem som kan stå vid de olika matcherna](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Y18VEB6WW3eFCyt6zKMs1aVRMcrVkRZvqn6hz_FREcE/edit?usp=sharing)

Samling 1 timme och 50 minuter innan matchstart, dvs 17.10 om matchen börjar 19.00.

En person måste stanna kvar hela matchen.

**Resa till Kroatien**

Sommaren 2027 kommer hela laget göra en handbollsresa till Kroatien.