



# Rovinj Handball Camp



# Vad?

- En träningsresa för de tjejer som vill satsa på handbollen. Det är frivilligt och alla får bestämma själva om man vill resa men vi anordnar resan gemensamt för dem som vill. ÖSK har som tradition att åka med de som är 16 år.
- En hel vecka med intensiv handbollsträning
- En individuell satsning
- Tuffa träningar med kroatiska coacher, (2 per dag)
- Sol, bad, gemenskap och ett minne för livet.

När? Juni 2027, vecka 25

# Var?

- Kroatiens västkust, 3 km utanför staden Rovinj på Pulahalvön.
- Resort Villas Rubin
- Stort hotellområde med ”Bungalows” med stor buffe-restaurang, poolområde och havet som granne.
- Flyg eller hyrbuss. Beroende på antal och kostnader.

- Tjejerna sover i egna rum, 4 och 4.
- Familjerna får följa med om man vill förena nytta med nöje! Familjerna betalar för sig själva, men vi åker gemensamt. Vi bokar logi och transfer för alla gemensamt.
- Familjerna har en hel veckas semester med sol, bad och att titta på tuffa handbollsträningar om man vill.
- Finns 2 bädds hotellrum, 3 bäddslägenheter och 4-5 bäddslägenheter för föräldrar o syskon.
- Utflykt gemensamt under den lediga eftermiddag/kväll med tex båttur och middag i Rovinj.
- Bra med några ansvariga vuxna som hjälper tjejerna till och från träningarna med buss, stöttar med uppstigning på morgonen och hålltider.
- Lägret är drog och alkoholfritt samt nolltolerans för festande på natten.



# Träningarna

---

- Två träningar per dag á 75 minuter. Morgon och kväll. ( fritid med sol o bad mellan träningarna). Hålltider för träningar och transfer fås dagligen.
- Extra målvaktsträningar, 2 pass under lägret.
- Tuffa intensiva träningar i varmt klimat.
- Tuffa coacher från Kroatien ( en av dem var coach i Kroatiens EM lag)



# Ekonomi

- Pris för spelare: ca 5400 kr helpension och 2 träningar/dag
- Pris för föräldrar och syskon: ca 4700 kr för helpension (ca ½ priset för små barn)
- Tillkommer: pris för flyg och buss ca 4000 kr per person.
- I planeringsstadiet behöver vi veta ungefär hur många spelare samt medföljande familjer som ska med för att se över flyg/buss transfer.
- Skicka ut en kallelse i Augusti/september 2026?
- Viss del av spelarnas kostnader kommer täckas av laget och viss del får man betala in. Det kommer behövas fler försäljningar under året.

Rovinj Handball Camp hemsida

<https://www.globesport.hr/iyhc/>

# Nästa möte?

- Nytt föräldramöte med tid för fler frågor och funderingar under sen vår eller efter sommaren?
- Zivko som hjälper oss att boka kan vara med på Teams och svara på frågor.
- Zivko är även nere på plats tillsammans med oss och hjälper till med logi och transfer.