



Välkomna



Säsongen som varit

- Just nu är vi 20 tjejer registrerade på [Laget.se](https://laget.se)
 -
- Vi har haft drygt 94 träningar augusti-april.
Bra träningsnärvaro generellt!
- Seriespel med två lag, ett lag i F12-serie och ett lag i F14 nivå 2-serie
 - Cuper; Örebrocupen, LiBo-cup och kommande Järnvägen
- 6 spelare har under säsongen tillsammans med F2010 spelat USM



Slutet av säsongen Träningar

Grästräningar

- Måndagar 18.15-19.30
- Torsdagar 18:30-19:45

Svealund

Tisdagar 18:15-19.30

Söndag 25 maj = judoträning



Slutet av säsongen Järnvägen Cup

31 maj - 1 juni

- 2 lag anmälda i F14-klassen



Slutet av säsongen Avslutningskväll

3 juni

- 18-19 på beachhandbollsplanen
- 19-20.30 Klubblokalen med mat mm

Även de som slutat under säsongen kommer att
bjudas in!



Säsongen 2025/2026

Tränare:

Fokus handboll:

Johan Wiklund

Karin Åberg

Mathias Nordin

Fokus fysträning:

Jenny Johnsson

Rikard Marklund



Säsongen 2025/2026

- SOMMARTRÄNING
 - Uppstartsläger i Gustavsström 15-17 aug eller 29-31 aug
 - TRÄNINGAR
 - Träningsstart strax innan skolstart (v.33?)
 - 3 träningar i veckan (träningstider fördelas under sommaren).
- Vi kommer att lägga till tid för fysträning innan/efter halltid, så
räkna med 1,5h/träning



Säsongen 2025/2026

SERIESPEL

- 2 lag i seriespel, F14 nivå 1 och 2

CUPER

- Örebrocupen Handboll 12-14 sept
(2 lag, just nu anmält F13 och F14)
 - LiBo-cup
- Någon avslutande cup i april?



USM F14

1 lag anmält

4 steg, varje steg innebär 3-4 matcher någonstans i Sverige

Spelhelger:

18–19 okt

13–14 dec

31 jan – 1 feb

21–22 mars

Vi planerar för att åka med 12 spelare, uttagning kommer att ske ca 2 veckor innan spelhelgen. Återkommer kring USM vid Ekonomin!



SUL

2011-tjejerna har under året varit på SUL 1 och kommer till
helgen ha SUL 2

Under kommande säsong blir det SUL 3-5 för 2011-gänget

2012-tjejerna påbörjar sin SUL-resa under våren 2026

Samtliga SUL-steg bekostas av spelaren själv (ca 500kr/dag)



Matcher

- Kallelser till matcher kommer att via Laget - svara så fort som möjligt!
- Alla kommer att bli kallade till minst hälften av seriematcherna under säsongen, dvs motsvarande alla matcher i en serie.
- Många kommer att bli kallade till fler då vi har på gränsen till antal spelare för att dra runt 2 lag, men alldeles för många för 1 lag!



Extraträningar ÖSK

Vi hoppas att klubben har möjlighet att fortsätta att erbjuda målvaktsträning kontinuerligt under säsongen! Mycket värdefullt för våra målvakter att få den specialträningen.



Föräldragrupp

Fixa med allt som
inte är träningar...

- Bemanna Sekretariatet
- Bemanna fikaservering vid sammandrag?
- Fixa med transport till bortamatcher?
- Försäljning – vi behöver sälja lotter och ev. annat för att finansiera cupspel, resor m.m.
 - Örebrocupen Handboll och Innebandy – bemanna arbetspassen
 - Fixa aktiviteter som inte är handboll?
 - Osv...



Föräldragrupp

- Ekonomi
- Ekonomi USM

Fixa med allt som
inte är träningar...



Diskussion