

**Organisation och innehåll inför en blivande ungdomsakademi**

**Målsättning:**

Inom en treårsperiod (2022) vara en förening med en förberedande verksamhet och en akademi med tre trupper U16, U17 och U19.

Vi ska ha underlag för att fylla på från egna led men även via andra föreningar i distriktet. Spelare ska välja vår akademi utifrån kvalitet och att vi säkerställer en bra och enkel väg till kvalificerat seniorspel. P16 nationell, P17 och P19 div 1 är serier som akademin ska delta i. Äldsta laget innan akademin den s.k förberedande verksamheten ska spela P15 regional. Akademin ska försörja A-truppen med spelare kontinuerligt och över tid, minst två spelare per säsong i snitt. Resultatmål vinna DM varje år i varje klass. Att varje träningstillfälle ska innehåll de träningsmoment som leder spelaren framåt i sin utveckling. Att varje sammankomst oavsett match eller träning ska genomsyras av glädje, målmedvetenhet och positiv energi. Att varje spelare ska känna sig delaktig, viktig och som en del i ”familjen” Örebro Syrianska.

**Utmaning:**

Att tillföra spelare/hela grupper födda 05, 06 och 07. Behålla det långsiktiga arbetet med och i organisationen trots yttre påfrestningar. Rekrytera tränare med adekvat utbildning och vidare utbilda/kompetenshöja befintliga tränare.

 **Innan akademin en förberedande verksamhet:**

Föreningen arbetar vidare med en uttalad breddverksamhet där alla är välkomna. Syftet med verksamheten är att förbereda spelarna för föreningens akademi. Under oktober-december det året spelarna ska fylla 15 år kommer en uttagning till ÖSIF`s ungdomsakademin ske. De spelare som ska fylla 16 år nästkommande år och inte kvalificerar sig för akademin erbjuds att träna med P15 laget. Matchmiljön för dessa spelare kommer vara en P16 lokal serie tillsammans med P15-truppen samt akademispelare som behöver utvecklas vidare i en matchmiljö strax under P16 nationell. Det är även ett sätt för akademispelarna att visa vad som krävs för att kvalificera sig till akademin. Detta är ett sätt att se till och inte tappa bort s.k ”late bloomers” men även att behålla spelare i föreningen så länge som det bara är möjligt.

**Uttagningen av spelare till akademin:**

Alla uttaging görs av ledarteamet för P15 och P16. På samma vis slussar vi sedan spelare till nästa trupp, dialog mellan ledare P16- P17 och P17-P19. Om ledarna är oense så har huvudtränaren för den äldre gruppen mandat att fatta beslut. Vikten av att rotationen fungerar väl under året är jättestor. Det är med stöd av den som vi kan se hur spelare hanterar högre tempo, mer fysisktspel, hårdare konkurrens och tuffare attityd. Permanenta uppflyttar inom akademin görs i första hand under november-december. I särskilda fall kan vi göra en prövning under juni månad inför eventuell uppflytt redan i juli. Detta görs vid tillfällen när spelare har utvecklats särskilt mycket och behöver utökat stimuli tidigare än modellen erbjuder.

**Antal spelare i respektive trupp:**

Inom akademin så är varje spelartrupp ca: 20+2 till antal. Det är inte ålder som ska styra tillhörighet utan kompetens. Spelarna inom akdamin men även i förberedande verksamheten ska träna och spela match där de kan stimuleras och utvecklas allra bäst.

**Kriterier för uttagning till akademin:**

I det äldsta laget i akademin ska de 20+2 bästa spelarna i klubben spela. I det nästa äldsta laget ska följaktligen de 20+2 näst bästa spelarna spela etc.. Uttagningen ska inte ta hänsyn till ålder, att stimulera kvalitet ses som överordnat. Kriterier att bedöma ska ligga i relation till nivån på respektive träningsgrupp. Detta aftersom nivå kommer variera år för år. Strävan är föstås att hålla så hög nivå som bara är möjligt.

En samlad bedömning görs inom dessa områden: Ambition, mental och socialförmåga, teknik, bollbehandling, koordination, spelförståelse och snabbhet.

**Rotation:**

Ett rotationssystem används inom akademin och det äldsta laget roterar till A-laget i dialog med tränarna för representationslaget. 2-3 spelare per vecka roterar till nästa nivå. Det ska vara de spelare som är längst fram i truppen och de ska bedömas på helhetsnivå och över tid. Att göra en bra eller dålig match eller träning är inte skäl som påverkar rotationsplanen.

**Syftet med akademin:**

Att stegvis förbereda spelarna för seniorspel på elitnivå med ett första steg i Örebro Syrianskas A-lag. För att bli seniorpelare på elitnivå så kommer det krävas höga nivåer inom följande rubriker Fotbolls-karaktär (Mentala styrkor), Fotbollsintelligens (Taktiska styrkor),

Fotbollssnabbhet (Fysiska styrkor) och Fotbollsanpassadteknik (Tekniska styrkor). Det är inom dessa områden som akademin ska finslipa och förädla varje spelare.

**Bryggan till A-laget i matchmiljö:**

Vårt U21-lag ger oss möjligheten att matcha våra största talanger tillsammans

med och mot äldre och mer erfarna spelare som för tillfället inte matchas i sina

föreningars A-lag. På samma vis som inom akademin så är det av största vikt att A-truppsspelarna kommer ner och visar vad som krävs/förväntas av en spelare för att tillhöra Örebro Syrianskas A-trupp.

**Utvecklingssamtal:**

Det kommer hållas utvecklingsamtal 1-2 gånger om året (december-januari och ev. juli-augusti) Huvudtränaren och mentorn träffar den enskilde spelaren med förälder om så önskas. I dialog skapas ett utvecklingsdokument som följs upp och revideras under akademi perioden.

**Mentorskap:**

Inom akademin kommer vi jobba med mentorsskap för att underlätta individuell coaching. Varje tränare kommer ha en mindre grupp spelare som man är mentor för. Mentorn kommer vara med på utveckliingssamtalet med spelaren tillsammans med huvudtränaren. Utifrån utvecklingsdokumentet som skapas på utvecklingssamtalet så kommer mentorn vara behjälplig med coaching under säsongen. Varje spelare ska ha kontakt med sin mentor på någotvis varje vecka. Målet är att varje spelare ska vara sedd varje träning och coachade varje vecka. Avgörande för en spelares utveckling är**:** Vad som görs på planen, Hur ofta det görs och med vem det görs…

**Träning och förberedelse inför akademinivå:**

För att nå den framgång vi alla eftersöker så är det viktigt att hela föreningen har en tydlighet i sitt arbetssätt. Gemensam riktlinjer i träning (se nedan). Adekvat utbildning för nivån på samtliga tränare.



**(Nedanstående har jag lånat från Malmö FF`s spelarutvecklingsplan)**

**Riktlinjer 5-8 år – Fotbollsskolan**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter

Teknik- och bollbehandling

Enkla övningar

Lek, glädje och kamratskap

Fokus på den individuella inlärningen

Nivåanpassning

**Teknik:**

Passning

Mottagning

Drivning

Skott

Lekar

**Mental träning:**

Gemensamt ansvar för rolig och stimulerande miljö

**Riktlinjer 9-11 år – 7-manna**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter

Teknik- och bollbehandling

Enkla övningar

Spelförståelse i anfallsspel

Lek, glädje och kamratskap

Fokus på den individuella inlärningen

Övningar som utmanar koordination och motorik

**Teknik:**

Passning

Mottagning

Drivning

Fint och dribbling

Skott

Nick

Lekar

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbar

Spelavstånd

Spelbredd

Speldjup

**Mental träning:**

Gemensamt ansvar för rolig miljö

Lagets samarbete

Koncentration

**Riktlinjer 12-13 år**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter

Teknik- och bollbehandling

Spelförståelse i anfallsspel

Spelförståelse i försvarsspel

Glädje, kvalitet och kamratskap

Övningar som utvecklar koordination och motorik

**Teknik:**

Passning

Mottagning

Vändning

Drivning

Fint och dribbling

Skott

Nick

Målvaktsteknik (regelbunden målvaktsträning)

**Anfallsvapen:**

Väggspel

Utmana

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbar

Spelavstånd

Spelbredd

Speldjup

Felvänd/rättvänd spelare

**Kollektiva metoder i anfallsspel:**

Uppspel

Djupledsspel

Spelvändningar

Uppflyttning

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida

Markering

Press

Täckning

Understöd

**Mental träning:**

Lagets samarbete

Kommunikation

Ökat eget ansvar

Mat, dryck och vila

**Riktlinjer 14-15 år**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Bollbehandling och teknik

Spelförståelse i anfallsspel

Spelförståelse i försvarsspel

Fotbollskondition

Fotbollssnabbhet

Grundläggande styrketräning

**Teknik:**

Passning

Mottagning

Vändning

Drivning

Fint och dribbling

Skott

Nick

Målvaktsteknik

Press

Markering

Tackling

**Anfallsvapen:**

Väggspel

Utmana

Överlappning

Spel på markerad spelare

Avledande löpning

Korslöpning

Motrörelse

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbar

Spelavstånd

Spelbredd

Speldjup

Felvänd- rättvänd och halvvänd spelare

Omställning

Hög och låg risk i anfallsspelet

Spelytor

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida

Press

Markering

Täckning

Understöd

Omställning – Direkt eller indirekt återerövring

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida

Press

Markering

Täckning

Understöd

Omställning – Direkt eller indirekt återerövring

**Kollektiva metoder i försvarsspel:**

Överflyttning

Centrering

Uppflyttning

Högt och lågt försvarsspel

**Mental träning:**

Lagets prestationsmålsättning

Individuell målsättning

Eget ansvar, ”var din egen tränare”

Mat, dryck och vila

Egen och extra träning

Positionsanpassad träning

Självförtroende

**Till alla fotbollsföräldrar**

Ditt barn har kommit en bit på den långa, glädjefyllda och mödosamma vägen

mot att någon gång kanske kunna försörja sig som fotbollsspelare. Örebro Syrianska är

en klubb med höga ambitioner och vårt mål för alla vi har i vår verksamhet ska få en så

gedigen utbildning att de kan gå hela vägen till elitpel, nationellt som internationellt. Du har all rätt att vara stolt över ditt barn. Men det är egentligen nu ditt arbete är som viktigast.

**En mycket lång väg att vandra**

Vi vet att de allra flesta inte lyckas bli elitspelare i fotboll. Hur talangfulla de än är,

krävs det oerhört mycket för att man ska gå hela vägen. Här har du som förälder

en viktig roll. Ditt barn måste känna ditt stöd, speciellt när det går tungt. Och

du måste komma ihåg att anledningen till att ditt barn kommit så här långt, är

att fotbollen är bland det roligaste som finns för ditt barn. Den dagen glädjen dör,

försvinner alla chanser att utvecklas.

**Den egna pressen är alltid störst**

Ditt barn kommer att ställa allt större krav på sig själv. Här är det viktigt att du

inte lägger på ännu mer förväntan. Lyssna och känn in ditt barn. Och hjälp det

att fortsätta känna glädje över fotbollen. Inför dig måste ditt barn alltid kunna

misslyckas.

**Ett gott ord på vägen**

Vi behöver alla känna uppskattning. Som förälder kan du göra stora insatser för

både spelarnas självkänsla och för laget som helhet genom att vara frikostig

med beröm. När någon gör något bra, applådera det gärna eller säg något

uppskattande. När något inte går vägen, ge stöd och uppmuntran. Då växer

spelarna och vågar prova igen. Det är bara så de kan utvecklas.

**Föräldrar - en resurs**

Vi ser våra spelares föräldrar som en ovärderlig resurs. Via er kan vi nå ut till

spelarna och göra dem medvetna om vad som krävs i form av mat, dryck och

vila för att förbereda sig för träning och match. Ni föräldrar hjälper också till

med hämtning och lämning till träningar och matcher vilket är nödvändigt för att

vår verksamhet ska fungera. Som stödfunktion är ni en viktig del av spelarnas

fotbollsutbildning. När det gäller fotbollsdelen av utbildningen är det dock viktigt

att ni överlåter ansvaret till våra utbildade och erfarna tränare.

**Örebro Syrianskas nio föräldrabud**

1. Följ med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.

2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.

3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Med avstånd till ledare och spelare.

4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.

5. Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.

6. Skapa god stämning vid match/träning.

7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande.

8. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.

9. Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.