

**Örebro Syrianska IF Ungdoms utbildningsplan.**

Örebro Syrianska IF Ungdom har sitt stora upptagningsområde på väster i Örebro. Med sin hemvist i Varberga (föreningslokalen) samt Hedens IP och Mellringe IP. Föreningens målsättning är att erbjuda en högkvalitativ fotbollsutbildning till så många barn och ungdomar i upptagningsområdet som möjligt. Från åldern 15 år och framåt avser föreningen att utöka sitt upptagningsområde till hela stan. Syftet med det är att erbjuda talangfulla fotbollsspelare i hela Örebro med omnejd en möjlighet att utvecklas vidare i föreningens ungdomsakademi. Örebro Syrianskan IF har sin spelidé som vi brukar säga att det ligger i föreningens ”DNA”. Om man väljer att fråga vilken fotbollsintresserad människa i Örebro med omnejd som helst, vad som är vår förenings spelidé så kommer svaret vara ”rätt”. Den är väl implementerad i vår förening och även i Örebro Läns fotbollsdistrikt. I och med att A-laget flyttats upp i div 1 och att vi kommer starta en ungdomsakademi så vill vi fortsätta och sprida vårt sätt, vår spelidè vidare i landet. Vår uttalda spelidè ska genomsyra hela föreningen, med det menar vi samtliga lag oavsett ålder från A-laget och nedåt.

**Spelidè:** Örebro Syrianska IF ska spela en offensiv, snabb, teknisk och passningsorienterad fotboll. Vi vill även upplevas välorganiserade och hårt arbetande över hela planen i alla situationer. Vi vill att varje spelare ska vara duktig på att lösa situationer på egen hand och i relation till sina medspelare. Allt uppbyggnadsspel börjar med att målvakten äger bollen och startar spelet med stöd av lagkamrater från eget straffområde. Bollen ska alltid rullas eller kastas ut. Vi ska sträva efter att med stöd av lagkamrater flytta bollen framåt och in till nästa spelyta så snart som det är möjligt. Här ska vi använda kloka beslut, ett possesionspel med god spelbarhet. Spelet i varje spelyta i sig kommer kräva samma metodik. Att äga bollen är av största vikt. Vi vill vara en förening som strävar efter att ha ett större bollinnehav än våra motståndare. Med ett större bollinnehav så krävs kreativitet, mod, delaktighet, bolltempo och en god rörelse från samtliga spelare. Viktigt för oss är att samtliga spelare är involverade i både anfall som försvarsspel. För att ge sig själv möjlighet att äga bollen mer än motstådnaren så måste vi bli bra på att återerövra bollen vid dem tillfällen vi förlorar den. Vårt försvarsspel ska genomsyras av direkt återerövring i den mån det är möjligt. Det vi kallar för ”formen” är själva principen för att återskapa en god organisation, då direkt återerövring misslyckas.

Målet för vår ungdomsverksamhet och i synnerhet vår akademi är att förbereda människor/ungdomar på vad som krävs för att bli elitfotbollsspelare. För en del spelare så kommer Örebro Syrianskas A-lag vara en ”hållplats” på vägen vidare till Allsvenskan och sedan vidare ut i Europa. För en del spelare så är A-laget den högsta nivå man når och därmed ändhållplatsen och för en hel del spelare så kommer spel i Örebro Syrianskas A-lag dessvärre inte bli aktuellt.

I akademin har vi valt att ha två mätbaramål: Dels att 2-3 spelare per säsong ska vara redo för uppflyttning och kunna erbjudas A-lagskontrakt. Vi är välmedvetan om att detta är ett mycket högt uppsatt mål och förstår att det kommer vara år då målet inte kommer uppnås.

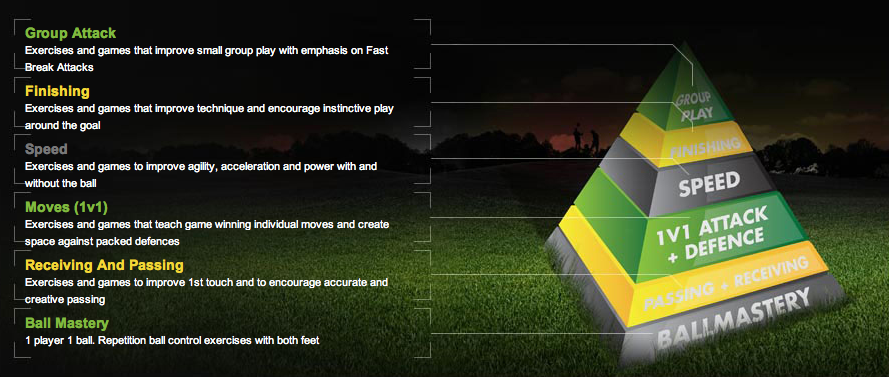
Vårt andra mål är att 75% av alla spelare som deltagit i vår akademi ska spela organiserad fotboll som vuxna. Med vuxna menar vi efter att man fyllt 20 år och lämnat vår akademi men fortsätter spela fotboll i någon form av organiserat seriespel.

**Strategier och metodik:**

När det gäller fysiskträning så tillkommer den i vår utbildningsplan i 14 års ålder. All fysiskträning kommer ske under eller i anslutning till ordinarie träning. Den styrketräning vi kommer arbeta med är baserat på övningar där vi använder vår egen kroppsvikt. Träningen kommer vara på allmännbasis och rikta sig till samtliga muskelgrupper. Den enda mer riktade träningen kommer vara kopplad till att förbättra och utveckla snabbhet. Här kommer vi med stöd av A-lagets fystränare jobba med ett program för samtliga ledare att använda i sin träning. Vi kommer även arbeta med koordinationsövningar och aquilityträning kontinuerligt 1-2 gånger i veckan.

Vi använder oss av principer från Coerver coaching när vi jobbar med teknisk färdighetsträning. Den isolerade träningen sker under en begränsad och i ett tidigt skede av träningspasset. Träningen byggs upp på ett vis som alltid leder till att man under samma träning får jobba i matchspel med de specifika tekniska färdigheter vi har tränat på under den isolerade perioden.

Ex. Inleder med att jobba med bollhanteringsövningar, som går över till att jobba med att träna finter och sedan utmana en motståndare 1-1. Vi går vidare med att spela med principen att slå ut sin motståndare och ta bollen framåt in i nästa spelyta. Här bygger vi sedan på med att prata beslutsfattning, kombinationsspel och att dribbla sin motståndare för att skapa målchans…



**Målvaktsträning**

Föreningen Örebro Syrianska ser målvaktsträning om en särskilt viktig träning både i förberedelsefas som i vår akademiverksamhet. Under förberedelsefas så inleder vi med individuell målvaktsträning från att man har fyllt 12 år. Målvaktsträningen kommer vara vid ett tillfälle i veckan för gruppen 12-13 år och vid två tillfällen i veckan för gruppen 14-15 år. För akademimålvakterna så kommer vi ha målvaktsträning 2-3 gånger i veckan plus att de har en egen mentor som coachar de på veckobasis. Utöver den individuella målvaktsträningen så samarbetar målvaktstränaren med övriga tränar i teamet. Vilket betyder att principer som genomsyrar träningen för hela gruppen ska genomsyra den individuella målvaktsträningen för att sedan flyttas vidare till spelsekvenser med hela laget. Målvaktstränaren analysera utförandet tillsammans med övriga tränare och följer upp med målvakterna vid minst ett tillfälle i veckan gärna vid varje träningstillfälle.

Den individuella träningen för målvakterna pågår 30-45 min av träningen, resterande tid spenderas med övriga laget.

**Innan akademin en förberedande verksamhet:**

Föreningen arbetar med en uttalad breddverksamhet där alla är välkomna.

En intresseväckande aktivtet inför den förberedande verksamheten kallar vi fotbollskola, åldern i fotbollsskolan är 5-7 år. Åldern i den förberedande verksamheten är 8-15 år. Syftet med verksamheten är att förbereda spelarna inför föreningens akademi. Under oktober-december det året spelaren ska fylla 15 år kommer en uttagning till akademin ske. De spelare som ska fylla 16 år nästkommande år och inte kvalificerar sig för akademin erbjuds att träna med P15 laget. Matchmiljön för dessa spelare kommer vara en P16 lokal serie tillsammans med P15-truppen samt akademispelare som behöver utvecklas vidare i en matchmiljö strax under P16 nationell. Det är även ett sätt för akademispelarna att visa vad som krävs för att kvalificera sig för akademin. Detta är ett sätt att se till och inte tappa bort så kallade ”late bloomers” men även att behålla spelare i föreningen så länge som det bara är möjligt.

För att förbereda på bästa vis så krävs systematisk träning genom hela förberedelse tiden. All träning ska genomsyras av matchlika situationer och matchspel från träningens början till träningens slut. Innan träningen startar så ska samtliga ledare och spelare var involverade i vilka principer som dagens träning avser att handla om. Det ska var enkelt att översätta för spelarna när och hur de ska kunna använda de färdigheter vi tränar i just detta ögonblick.

För att skapa förståelse för träningen, dess syfte och inte minst motivation till densamma så är dialogen mellan ledare och spelare en jätteviktig faktor. Ju tidigare vi lyckas involvera spelarna och deras föräldrar i hur och varför de ska träna så tänker vi att möjligheterna att spontanfotbollen ökar vilket är en jätteviktig del i ett barns fotbollsutveckling.

Nedan har vi specificerat per åldersgrupp vad träningen ska innehålla. Samtliga spelare ska under perioden utbildats inom varje specifikt område. Ledare ska beakta föreningens träningsmetodik och syfte.

**Riktlinjer 5-7 år – Fotbollsskolan**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter

Teknik- och bollbehandling

Enkla övningar

Lek, glädje och kamratskap

Fokus på den individuella inlärningen

Nivåanpassning

Spel i form av 2-2, 3-3, 4-4, och 5-5

**Teknisk färdighetsträning:**

Passning

Mottagning

Drivning

Skott

Lekar

**Mental träning:**

Gemensamt ansvar för rolig och stimulerande miljö

**Riktlinjer 8-11 år – Förberedande verksamhet**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter

Teknik- och bollbehandling

Enkla övningar

Spelförståelse i anfallsspel

Lek, glädje och kamratskap

Fokus på den individuella inlärningen

Övningar som utmanar koordination och motorik

Spel i form av 3-3,4-4, 5-5, 6-6 och 7-7

**Teknisk färdighetsträning:**

Passning

Mottagning

Drivning

Fint och dribbling

Skott

Nick

Lekar

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbarhet

Spelavstånd

Spelbredd

Speldjup

**Mental träning:**

Gemensamt ansvar för rolig miljö

Lagets samarbete

Koncentration

**Riktlinjer 12-13 år förberedande verksamhet**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Många bollkontakter

Teknik- och bollbehandling

Spelförståelse i anfallsspel

Spelförståelse i försvarsspel

Glädje, kvalitet och kamratskap

Övningar som utvecklar koordination och motorik

Spel i form av 5-5, 6-6, 7-7, 8-8, 9-9, formationerna ska alltid innehålla tre linjer (försvar, mittfält och anfallslinje)

**Teknisk färdighetsträning:**

Passning

Mottagning

Vändning

Drivning

Fint och dribbling

Skott

Nick

Målvaktsteknik (regelbunden målvaktsträning)

**Anfallsvapen:**

Väggspel

Utmana

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbarhet

Spelavstånd

Spelbredd

Speldjup

Felvänd/rättvänd spelare

**Kollektiva metoder i anfallsspel:**

Uppspel

Djupledsspel

Spelvändningar

Uppflyttning

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida

Markering

Press

Täckning

Understöd

**Mental träning:**

Lagets samarbete

Kommunikation

Ökat eget ansvar

Mat, dryck och vila

**Riktlinjer 14-15 år förberedande verksamhet**

**Träning och match ska karakteriseras av:**

Bollbehandling och teknik

Spelförståelse i anfallsspel

Spelförståelse i försvarsspel

**Fysiskträning:**

Fotbollskondition (i spelform färre spelare, liten spelyta med hög intensitet)

Fotbollssnabbhet (styrketräning med inriktning benövningar, koordination, aquility och i spelform färre spelare, liten spelyta med högintensitet)

Grundläggande styrketräning (träning med egen kroppsvikt)

Spel i form av 6-6, 7-7, 8-8, 9-9, 10-10 och 11-11 formationerna ska alltid innehålla tre linjer (försvar, mittfält och anfallslinje)

**Teknisk färdighetsträning:**

Passning

Mottagning

Vändning

Drivning

Fint och dribbling

Skott

Nick

Målvaktsteknik

Press

Markering

Tackling

**Anfallsvapen:**

Väggspel

Utmana

Överlappning

Spel på markerad spelare

Avledande löpning

Korslöpning

Motrörelse

**Taktik - Instruktion i anfallsspel:**

Spelbarhet

Spelavstånd

Spelbredd

Speldjup

Felvänd- rättvänd och halvvänd spelare

Omställning

Hög och låg risk i anfallsspelet

Spelytor

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida

Press

Markering

Täckning

Understöd

Omställning – Direkt eller indirekt återerövring

**Taktik - Instruktion i försvarsspel:**

Försvarssida

Press

Markering

Täckning

Understöd

Omställning – Direkt eller indirekt återerövring

**Kollektiva metoder i försvarsspel:**

Överflyttning

Centrering

Uppflyttning

Högt och lågt försvarsspel

**Mental träning:**

Lagets prestationsmålsättning

Individuell målsättning

Eget ansvar, ”var din egen tränare”

Mat, dryck och vila

Egen och extra träning

Positionsanpassad träning

Självförtroende

**Målvaktsträning i olika åldrar**

**11 år och yngre**

Ingen individuell målvaktsträning, dock ska intresserad

målvakt (10-11 år) kunna delta tillsammans med 12-14 år

Kasta/fånga, öga/hand, balans, hopp och testa att försvara målet.

Alla i laget ska uppmuntras och ges chansen att vara målvakt i såväl träning som match.

**12-13 år**

Individuell målvaktsträning 1 träningstillfälle per vecka som extraträning på icke lagträningstid för de intresserade.

**Mål**

I denna ålder ska målvakterna bli än mer spelande målvakter och få förståelse för att de kan påverka spelet både offensivt och defensivt. Målvakterna ska vara den naturliga vändspelaren i uppbyggnadsfas samt vara den extra backen (liberon) i försvarsspelet. Coacherna ska kunna ge lika mycket feedback till målvakterna som till utespelarna

**14-15 år**

Målvaktsträning – uppvärmning och träning med laget – vid 2-3 träningstillfällen per vecka

**Mål**

Utöver mål för 12-13 år ska målvakterna bli än mer spelande målvakt, skapa samarbeten samt få förståelse för hur medspelarna kan hjälpa målvakten i spelet samt fasta situationer. Målvakten skapar förmåga att få förståelse för vilken utgångsställning och greppteknik som passar den bäst, får ytterligare förståelse för att vara första anfallare i offensiva spelet samt vara liberon i det defensiva spelet. Målvakterna ska få chans att skapa sin egen målvaktsstil och få förståelse för vad som passar dem själva bäst.

**16-19 år**

Målvaktsträning – uppvärmning och träning med laget – vid 2-3 träningstillfällen per vecka

**Mål**

Utöver mål för 14-15 år ska målvakterna fortsätta att utveckla sin roll som spelande målvakt genom att bl a utveckla sitt spel med fötter. Samarbete ska skapas genom ökad kommunikation med medspelarna utifrån lagets principer och givna situationer samt vid fasta situationer. Målvakten ska öka sin förmåga att ta beslut för vilken utgångsställning och greppteknik (utboxning) som passar bäst utifrån given situation. Utöver detta ska målvakten få en ökad förståelse/kunskap vad det innebär att vara första anfallare i offensiva spelet (igångsättning) samt vara liberon i det defensiva spelet.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Målvaktsträning** | **11 år och yngre** | **12-14 år** | **14-19 år** |
| **Färdigheter** | Fånga bollen  Kasta sig och fånga  bollen  Förflytta sig  Kasta ut bollen  Ta emot bollen  Driva  Passa, kort | Fånga bollen  Kasta sig och fånga  bollen  Förflytta sig  Hoppa upp och fånga bollen  Kasta ut bollen  Ta emot bollen  Driva  Passa, kort  Passa, långt  Skjuta ut bollen på volley | Fånga bollen  Kasta sig och fånga  bollen  Förflytta sig  Hoppa upp och fånga bollen  Boxa bollen  Kasta ut bollen  Ta emot bollen  Driva  Passa, kort  Passa, långt  Skjuta ut bollen på volley |
| **Försvarsspel** | Förhindra avslut  Rädda avslut | Förhindra avslut  Rädda avslut  Djupledspel  Friläge  Inlägg  Fasta situationer | Förhindra avslut  Rädda avslut  Djupledspel  Friläge  Inlägg  Fasta situationer |
| **Anfallsspel** | Spelbarhet  Speldjup bakåt | Spelbarhet  Speldjup bakåt  Spelvändning  Igångsättning | Spelbarhet  Speldjup bakåt  Spelvändning  Igångsättning |
| **Fysisk träning \*** |  | Koordination  Dynamisk rörlighet  Allmän styrka  Snabbhet | Koordination  Allmän styrka  Snabbhet  Rörlighet\*\*  Målvakts uthållighet\*\* |

\*Genomförs tillsammans med laget

\*\* Genomförs i samband med Målvaktsträning

**Fotbollens** **ledarskap/fotbollspsykologi/sociala insatser**  
Under de första åren i förberedelsefasen så kommer varje ledare att föra utvecklingssamtal med spelare och vårdnadshavare/förälder vid minst ett tillfälle per år. Innehållet i dessa samtal ska vara kopplat till trivsel, relationer till spelare och ledare, vad är särskilt roligt med fotboll? vad har du för drömmar? vad tycker du att du är duktig på? Ledarna har i uppgift att lyfta tre saker som man ser att spelaren är särskilt duktig på. Vi kommer även fråga efter om spelaren kan se om någon i laget är utanför eller utsatt. Om så är fallet ska vi trygga spelaren i att ledare och föreningen kommer ta ansvar för problemet. Vi kommer även fråga spelaren om spelaren ser någon bra lösningen eller om spelaren själv kan göra någonting som underlättar för den drabbade.

Från 14 års ålder och framåt kommer vi jobba med en modell som bygger på att titta på styrkor som ska utvecklas mer, förbättringsområden som ska jobbas med under nästkommande år samt på vilket sätt det ska gå till och vem som ansvarar för vad. Styrkorna och förbättringsområdena ska utgå från spelförståelse, tekniska färdigheter, fysik (snabbhet, spänst, koordination, uthållighet, muskelstyrka), individuella färdigheter i försvarsspel och anfallsspel, psykologi (självförtroende, självkänsla, självuppfattning, ödmjukhet), socialafärdigheter (hur jag uppträder i gruppen, på träningen, i skolan och på fritiden).

Det skapas ett utvecklingsdokument som följer med spelaren under sin tid i föreningen. Från akademinivån (P16) så kommer varje spelare även få en mentor. Mentorn deltar vid utvecklingssamtalet tillsammans med huvudtränaren. Mentorns uppgift blir sedan att coacha spelaren på veckobasis eller oftare utifrån utvecklingsdokumentet. Samtalet kommer även innehålla en mjukare del som trivsel, relation till spelare och ledare samt en omvärldsbevakning i gruppen – hur verkar dina lagkamrater trivas? - tror du någon känner sig ensam? - tror du någon är utsatt/mobbad?

***Se mall för utvecklingssamtal, instruktioner för samtalet samt ex. på utvecklingsdokument.***

Utvecklingssamtalet görs i dialog mellan tränare och spelare. Tränare och spelare har förbereder sig enligt instruktioner inför mötet. Vi håller utvecklingssamtal vid två tillfällen per år.

Inom akademin kommer vi jobba med mentorsskap för att underlätta individuell coaching. Varje tränare kommer ha en mindre grupp spelare som man är mentor för. Mentorn kommer vara med på utvecklingssamtalet med spelaren tillsammans med huvudtränaren. Utifrån utvecklingsdokumentet som skapas på utvecklingssamtalet så kommer mentorn vara behjälplig med coaching under säsongen. Varje spelare ska ha kontakt med sin mentor på någotvis varje vecka. Målet är att varje spelare ska vara sedd varje träning och coachade varje vecka. Avgörande för en spelares utveckling är**:** Vad som görs på planen, Hur ofta det görs och med vem det görs…

**Speltid vid matchsituationer**

I den förberedande fasen så gäller att alla spelare ska spela lika mycket vid varje matchtillfälle. Föreningen Örebro Syrianska har via beslut i styrelsen bestämt att tidigast i 13 års ålder får toppning förekomma. Då är det vid särskilda tillfällen, som DM eller någon/några utvalda cuper under året. I akademin (P16-P19) så gäller samma förutsättningar. Vi coachar för att vinna matcher endast i DM och eventuella elitcuper som kan förekomma. Övrig matchning bygger på att utveckla spelet och spelaren utifrån de principer vi arbetar med. Alla spelare som kallas till match i akademin är garanterade en speltid om minst 20 minuter.

**Medicinska stödet och rehabträning**

Med stöd av A-lagets Fysioterapeut så har vi tillgång till undersökningar, diagnosställning och rehabprogram. I den utsträckning det är möjligt så sker all rehabträning i samband med ordinarie träning. Dels för att vi tränare ska kunna ge stöd vid träningen men även för att den skadade spelaren inte ska tappa kontakten med sina lagkamrater och tränare. Detta stöd träder i kraft från 14 års ålder. För att ge stöd till övriga ledare och spelare så arrangeras information/kompetenshöjnings dagar vid minst två tillfällen om året. Dessa hålls av vår Fysioterapeut och A-lagets fystränare. Vid dessa tillfällen kommer det kompetens höjas inom fysiskträning, skadeförebyggande träning, grundläggande skadebehandling samt grundläggande rehabträning.

**Upp eller nedflyttning av spelare i träning**En spelares tillhörighet är av största vikt inte minst när det gäller trygghet och trygghet är en viktig faktor för att kunna utvecklas. Med det menar vi att samtliga spelare i föreningen Örebro Syrianska IF Ungdom ska ha klart för sig vilken spelartrupp man tillhör när säsongen inleds (januari varje verksamhets år) Det blir sedan utifrån den spelatruppen man roterar uppåt alternativt nedåt. Beslut om eventuella permanenta förändringar i tillhörighet görs enligt modellen nedan (Uttagning av spelare i akademin)

**Rotation av spelare mellan träningsgrupper**

System för rotation i träning och match mellan spelargrupper används under verksamhets året. Syftet med rotation är att skapa utmaningar för varje individ som långsiktigt leder till god utveckling för individen som spelare och människa.

Så här fungerar rotationssystemet.

Systemet har en trappa inom akademin (P16 till P17 till P19) Det äldsta laget roterar till A-laget i dialog med tränarna för representationslaget. 2-3 spelare per vecka roterar till nästa nivå. Det ska vara de spelare som är längst fram i truppen och de ska bedömas på helhetsnivå och över tid. Att göra en bra eller dålig match eller träning är inte skäl som påverkar rotationsplanen. Beslut om vilka spelare som ska rotera varje vecka fattas av den tränar som är huvudansvarig för träningsgruppen där man har sin tillhörighet i. Ansvarig tränar för den grupp man roterar upp eller ner till är ansvarig att återkoppla till spelare och ansvarig ledare hur rotationsperoden har fungerat. Vad har fungerat bra? och vad behöver fungera bättre? för vidare rotation.

Även under förberedelsfasen (8-15 år) rekommmenderas rotation av spelare. Vi ska inte titta oss blinda på åldersgrupper utan jobba för att spelare ska träna i en miljö som stimulerar utveckling på bästa möjliga vis. Samma delegationsordning gäller som ovan.

Vi har även tankar om möjlighet att rotera nedåt i systemet. Med det menar vi att spelare som tillhör en viss åldersgrupp men inte ännu hunnit eller lyckats utveckla förrutsättningar för att tillgodose sig träningen i den träningsgrupp man befinner sig kan rotera nedåt på samma vis som uppåt. Vi är välmedvetna om det pedagogiska dilemmat i denna ibland känsliga fråga. Vi uppmanar här våra ledare att vara i dialog med spelaren och spelarens föräldrar när denna tanke presenteras. Syftet är detsamma – att man ska träna i en miljö som stimulerar och utvecklar mig som spelare allra mest. Vi i Örebro Syrianska anser att varje människa/spelare behöver vara i ett sammanhang där man känner tillhörighet, trygghet och meningsfullhet för att kunna utvecklas i den takt som passar varje enskild individ allra bäst.

Vår ambition är att så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt inom ramen för vår förening. Då tror vi att möjligheten att vi når dem högt uppsatta mål som föreningen har ökar.

(Viktigt att poängtera att syftet med rotationen är inte att rotera upp eller ner spelare för att öka chansen att vinna ett antal matcher utan att stimulera spelare till utveckling. )

**Uttagningen av spelare till akademin:**

Alla uttagingar till akademin görs av ledarteamet för P15 och P16. På samma vis slussar vi sedan spelare till nästa trupp, dialog mellan ledare P16- P17 och P17-P19. Om ledarna är oense så har huvudtränaren för den äldre gruppen mandat att fatta beslut. Vikten av att rotationen fungerar väl under året är jättestor. Det är med stöd av den som vi kan se hur spelare hanterar högre tempo, mer fysisktspel, hårdare konkurrens och tuffare attityd. Det är även av största vikt att spelare för chansen att pröva en tuffare nivå för att se vad som förväntas men även till viss del även vänja sig vid den högre nivån. Permanenta uppflyttar inom akademin görs i första hand under november-december. I särskilda fall kan vi göra en prövning under juni månad inför eventuell uppflytt redan i juli. Detta görs vid tillfällen när spelare har utvecklats särskilt mycket och behöver utökat stimuli tidigare än modellen erbjuder.

Stort Lycka till

Kenneth Blomberg

Utvecklingschef

Örebro Syrianska IF Ungdom