Örebro Syrianska IF Ungdom

-Våra riktlinjer-

Innehåll

1 VÄLKOMMEN TILL ÖREBRO SYRIANSKA IF UNGDOM 3
2 VÅR IDÉ I SAMMANFATTNING 5
3 VÅR VÄRDEGRUND 5
-Glädje och gemenskap 6
-Demokrati och delaktighet 6
-Allas rätt att vara med 6
3.1 POLICY PÅ PLANEN – FÖR DIG SOM ÄR SPELARE 6
3.2 POLICY VID SIDLINJEN - GOD TON OCH RENT SPEL 7
3.3 SÅ HANTERAR VI KONFLIKTER - IBLAND KAN DET BLI FEL 7
3.4 POLICY FÖR CUPER/TURNERINGAR 8
Bakgrund: 8
Policy/Riktlinje: 8
Nedanstående rutiner gäller för cuparrangemang i åldrarna 7–12 år. 9
Nedanstående rutiner gäller för cuparrangemang i åldrarna 13 år och uppåt. 9
Nedanstående rutiner gäller för lagsponsring respektive avtalstecknande: 9
Match/träningstider 9
Vilken årskull ska man spela i: 10
3.5 FÖRÄLDRAPOLICY 10
4 ÖVRIGA RIKTLINJER 10
4.5 NIVÅANPASSNING, NIVÅINDELNING OCH TOPPNING 12
Definition av nivåanpassning 12
Nivåindelning 12
Definition av individbaserad speltid (sk ”Topping”) Individbaserad speltid *innebär:* 13
4.6 RIKTLINJER FÖR FÖRÄLDRARTRÄNARE 13
4.7 REKOMENDATION VID UTTAGNING TILL MATCHER/CUPER 13
5 LEDAREMANUAL 14
Från 1 januari 2020 måste föreningar anslutna till RF kontrollera registerutdrag för ledare som har regelbunden kontakt med barn. 14
När ledare visar upp sitt utdrag för ansvarig i föreningen (Kansliet) kontrollerar ansvarig att allt ser bra ut och intygar detta i föreningens medlemsregister i laget.se. 15
6 MATERIAL, KLUBBPROFIL & SPONSRING 15
7 ORGANISATION KRING LAGENHETER 16
Nödvändiga roller: 16
7.1 HANTERING AV LAGKASSA OCH INTJÄNADE PENGAR 16
7.2 INTJÄNADE PENGAR NÄR EN SPELARE LÄMNAR LAGET ELLER BYTER KLUBB 17
8 UTBILDNING 17
10 STYRELSENS ANSVAR 17
11 ÖVRIGT 18
11.1 ÅRSHJUL ÖREBRO SYRIANSKA IF UNGDOM 18
11.2.1 Idrottens integrationsarbete ANSÖKAN 11.2.2Idrottens olika bidragssystem 19

Datum/sign	Kapitel	Vad
2018-10-06/AB		Dokument skapat
2018-10-31/AB		Första utkast skapat.
2019-01-17/JA		cuparrangemang
2019-01-17/JA		Cuparrangemang uppdaterad och samanställning
2019-05-30/SK		Tillägg av text till inledning + kap. ”Vår Idé i Sammanfattning” och layoutredigering.
2019-10-11/SK		gjort vissa textjusteringar
2019-10-11/AB		Uppdaterat årshjul och textformatering.
2021-10-31		Övriga riktlinjer
2023-03-28		Utökat övriga riktlinjer och belastningsregister
2024-01-10/JA		Utökat och justerat riktlinjer
2024-02-26/JA		Punkt 6.7 är tillagd samt förtydligande av tillägg till toppningspolicy.
2025-10-01		Flertal revideringar genomförda gällande nivåindelning, speltid, material till tränare, tränarrekrytering.
2026-09-18		Punkt 7.1 och 7.2 tillagd gällande hantering av lagkassor samt revidering av kontaktpersoner för lagen.

1 VÄLKOMMEN TILL ÖREBRO SYRIANSKA IF UNGDOM

FÖRORD

Inom Örebro Syrianska IF Ungdom har vi under flera års tid aktivt arbetat med värderingsfrågor. Diskussioner på våra ledarträffar, medlemsmöten och vid fotbollsplanerna har vi stegvis fört arbetet med vår verksamhetsidé framåt. Arbetet initierades av styrelsen i samarbete med SISU Idrottsutbildarna i Örebro.

Riktlinjerna består av flera delar. Första delen, vår värdegrund, inleds med en allmän programförklaring där vi beskriver värdegrunden i vår verksamhet. Del två handlar om medlemskapets rättigheter och skyldigheter för den enskilde medlemmen.
Del tre berör mer specifikt riktlinjer för spelare, föräldrar och anhöriga vid sidlinjen, konflikthantering, arrangemang av cuper och turneringar, nivåanpassning och toppning samt vår föräldrapolicy. Del tre tar upp praktiska vardagsfrågor för lagledare och andra funktionärer i klubben.
Del fyra ger en kortfattad beskrivning av ledarens roll och ansvar. På liknande sätt beskrivs material, klubbprofil och sponsring, organisationen kring våra lag, utbildning, spelarutbildningsplan, styrelsens ansvar samt stycket övrigt.

I våra riktlinjer har vi tagit fasta på ny kunskap och många goda idéer som flödar inom idrottssverige. Själva kärnan i vår föreningsidé är samma som tidigare. Vi drivs av glädje i fotbollen och gemenskapen i våra lag och i klubben. Vårt mål är en rolig och minnesvärd tid i Örebro Syrianska IF Ungdom för alla våra spelare, ledare och föräldrar.

Jakob Akfidan
Ordförande Örebro Syrianska IF Ungdom

2 VÅR IDÉ I SAMMANFATTNING

Örebro Syrianska IF Ungdom är en fotbollsklubb för barn och ungdomar och deras vårdnadshavare. Vi är en klubb med en lokal förankring i stadsdelarna på väster i Örebro. Örebro Syrianska IF Ungdom drivs av ideella krafter och vår verksamhet formas av alla aktiva tillsammans. Detta är vår idé i sammanfattning:

MÅLSÄTTNING. Örebro Syrianska IF Ungdom har som mål att utveckla fotbollsglädje och fotbollskunnande i stora årskullar av unga fotbollsspelare och att få dem att behålla sitt fotbollsintresse så långt upp i åldrarna som möjligt. Klubbens framgång ska inte mätas i antal vunna matcher utan i hur många spelare vi får med oss hela vägen från knattar till seniorer.

UPPGIFT. Vi vill visa på ungdomsidrotten som en positiv kraft. Idrott handlar inte minst om att forma den egna identiteten. Att i gemenskap med andra lära sig att ta ansvar och visa hänsyn. Både lagets framgångar och motgångar blir viktiga byggstenar i barnens personliga utveckling. Det är själva resan som är mål med resan.

TEMA. Vi erbjuder barn och ungdomar en idrottsfostran byggd på laganda och fotbollsglädje där den idrottsliga utvecklingen står i fokus. Vi vill låta alla våra spelare upptäcka glädjen i att träna och utvecklas i fotboll. Alla spelare ska känna trygghet och gemenskap i sitt idrottande oavsett om man drömmer om landslaget eller matcher med kompisarna.

PERSPEKTIV. Hela verksamheten ska genomsyras av att vi långsiktigt och tålmodigt jobbar för att behålla en bredd i varje åldersgrupp. Breddsatsning betyder för oss att varje enskild spelare, oavsett förmåga, ska få chansen att utveckla sina färdigheter, både individuellt och som lagspelare under åren i Örebro Syrianska IF Ungdom. Vi vet av erfarenhet att idrottsliga framgångar kommer som en ”bieffekt” av kombinationen av breda trupper och bra träningsmöjligheter. I vår modell står därför inte bredd och topp i motsatsställning. Den som vill kan göra en ambitiös satsning mot eliten inom ramen för Örebro Syrianska IF Ungdom.

FÖRÄLDRAR Hela vår verksamhet sköts av ideellt engagerade vuxna/föräldrar. Föräldrarnas insatser är en förutsättning för Örebro Syrianska IF Ungdom verksamhet. Att kunna fotboll är inte nödvändigt och det finns många uppgifter både inom lagen och i klubben.

LEDARE. Grunden till en bra verksamhet är välutbildade ledare. Alla ledare i Örebro Syrianska IF Ungdom uppmuntras till kompetensutveckling både som barn- och ungdomsledare och som fotbollstränare. Årligen erbjuds kostnadsfritt olika utbildningar. Vissa steg är obligatoriska, andra styrs av det eget intresset.
Utbyte av erfarenheter och kunskaper är stimulerande och gör arbetet ännu mer roligt. Vi hjälps åt att bygga en bra verksamhet!

ÖREBRO SYRIANSKA IF UNGDOM – ALL FAIR. Vi ska verka för goda och prestigelösa relationer med domare och ledare och spelare i andra klubbar. Vi skall vara en klubb som står för Fair play – både på och utanför plan. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Örebro Syrianska IF Ungdom. Genom att skapa god stämning runt våra matcher ger vi barnen/ungdomarna positiva erfarenheter av idrotten som är vårt främsta syfte.

3 VÅR VÄRDEGRUND

Örebro Syrianska IF Ungdoms värdegrund bygger på tre grundpelare: ***Familjär, Hjärta, Gemenskap***. Detta innebär att…
-Örebro Syrianska IF Ungdom är en ***familjär*** klubb. Hos oss får varje individ vistas i en trygg miljö med goda värderingar där alla är välkomna och lika mycket värda. I vår förening ska alla bli sedda och hörda. Vårt

familjära förhållningssätt är en viktig grundsten i föreningen.

-Vårt ***hjärta*** brinner för Örebro Syrianska IF Ungdom och i föreningen är vi stolta och gör allt helhjärtat. Vi är måna om varandra och stöttar varandra i vått och torrt. Vi hjälper och lyfter varandra i alla lägen för att utvecklas som förening, lag, spelare och individer.

-I Örebro Syrianska IF Ungdom finner du en ***gemenskap*** där alla är välkomna. Vi har ett gott och respektfullt bemötande mot våra klubbkamrater, ledare, motståndare, domare och andra i möten där vi representerar vår klubb. Vår gemenskap skapar samhörighet som i sin tur leder till trygghet och tillit. Vi strävar alla strävar mot samma mål och tror att det är både enklare och mer stimulerande att uppnå dessa mål tillsammans.

Utöver föreningens värdegrund lever vi också efter idrottens gemensamma värdegrund:
-Glädje och gemenskap
Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

-Demokrati och delaktighet
Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet skall utövas jämställt och oavsett bakgrund.

-Allas rätt att vara med
Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.
Alla som vill - oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven verksamhet.

-Rent spel (Fair Play)
Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

3.1 POLICY PÅ PLANEN – FÖR DIG SOM ÄR SPELARE

Fotboll är världens roligaste sport. Fotboll blir extra roligt om vi tillsammans med våra lagkompisar satsar på att bli riktigt duktiga fotbollsspelare. Kom ihåg att det tar tid att bli bra. Det gäller att ha skoj på vägen! När du representerar Örebro Syrianska IF Ungdom skall du *alltid* vara stolt – för det är du som gör Örebro Syrianska IF Ungdom till den bästa klubben!

Fotboll blir extra roligt om du:
- är ödmjuk och en just kompis
- lär av dem äldre och hjälper dem yngre
- alltid gör ditt bästa
- alltid uppmuntrar och stöttar
- värdesätter att alla är olika (och bra på olika saker)

Träningar blir extra roliga om du:
- tar ansvar, passar tider, är väl förberedd (mätt och rätt klädd)
- tar hand om material/utrustning på ett ansvarsfullt sätt
- lyssnar på tränarna

- meddelar ledare och lagkamrater om du missar träningen
- visar hänsyn och stöttar dina kompisar

Matcher blir extra roliga om du:
- ser varje match som ett tillfälle att lära dig mer
- uppträder ödmjukt vid både vinst och förlust
- inte kritiserar spelare, vare sig dina lagkamrater eller motspelare. Visa respekt!
- inte skäller eller klagar på domaren. Alla gör misstag och ingen är felfri
- är en god ambassadör för ditt lag på och vid sidan av planen, i skolan och på sociala medier.
Överallt och alltid!

Tack för att du väljer att spela fotboll i Örebro Syrianska IF Ungdom. Det är du som gör vår förening till vad vi är. Lycka till!

3.2 POLICY VID SIDLINJEN - GOD TON OCH RENT SPEL

Örebro Syrianska IF Ungdoms är en klubb som står för fair play – både på och utanför plan.
Det ska alltid vara en rolig upplevelse att möta lag från Örebro Syrianska IF Ungdom.
Vi vuxna ska vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör.
Det är självklart tillåtet att vara extra glad efter en seger – men visa samtidigt respekt mot motståndaren.
Genom att skapa bra stämning runt våra matcher ger vi våra barn och ungdomar positiva erfarenheter av idrotten.

Det är helt tillåtet för föräldrar:
- att heja på det egna laget
- att heja på enskilda spelare

Däremot skall föräldrar:
- inte ropa ut instruktioner till spelare.
-Låta tränarna sköta taktiksnacket. Både lagspel och spelarutbildning kan bli lidande om föräldrar självmant ger egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- *inte kritisera spelare – vare sig egna eller motståndarlagets spelare.*
Negativa kommentarer eller gester under match hjälper varken spelet eller höjer stämningen.
Håll inne med kritiken.
- *inte skälla eller klaga på domaren.*
Lär från början barnen att respektera domaren även om hon eller han gör ett misstag. Domarna är ofta under utbildning och ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg.
Det jämnar ut sig i längden.

Till etikett hör också:
- *att tränarna behöver arbetsro under match.*
Stå på behörigt avstånd från lagledningen, helst på motsatt sida av planen (om ni inte hamnar hos motståndarnas lagledning då - det är sämre).
- *att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust men glömmer å andra sidan väldigt fort.*
Behåll lugnet. Hjälp barnet att se framåt. Det kommer alltid nya matcher.

3.3 SÅ HANTERAR VI KONFLIKTER - IBLAND KAN DET BLI FEL

- Vi måste ha klart för oss att fotbollsvardagen i ett lag ibland innebär en svår balansgång mellan motstridiga intressen och heta viljor. Riktlinjer är avsedda att vara ett stöd i verksamheten för att

lotsa lag och ledare bort från dem flesta tänkbara konflikter. Inga riktlinjer kan helt säkra oss från alla konflikter som finns inbyggda inom lagidrotten och inget regelverk kan heller helt skydda en ledare från ett och annat felbeslut i stridens hetta. Ibland kan barn upplevas bli orättvist behandlade och när det händer ska vi reagera bestämt.
Det kan kännas motigt att ta upp problem i lagen. Som förälder till ett barn som kommit i kläm befinner man sig i underläge. Det är svårt och ibland känsligt att kritisera en ledare som lägger ned stor del av sin fritid och ett stort engagemang på laget. Att vilja försvara sitt barn kan också kännas svårt i förhållande till föräldragruppen – speciellt om majoriteten verkar nöjda med tränarens beslut. Det är viktigt att ta diskussionen. Våra riktlinjer har tagits fram just för att kanalisera engagemanget inom Örebro Syrianska IF Ungdom åt rätt håll.

-> Var inte rädd att berätta för ledaren att du upplever att ditt barn blir orättvist behandlat. Kom dock ihåg att se det hela över tid. Ett bortglömt byte i en tät match kan kompenseras med mer speltid i kommande match.
Rådgör även med andra föräldrar i laget.

-> Hjälp till att skapa en bra dialog mellan ledare och föräldrar. Här har *lagbyggaren* en viktig funktion – att lyfta diskussionen. Diskutera aktuella riktlinjer och regler på föräldramöten i förebyggande syfte och gör samtliga uppmärksamma på vad som gäller i föreningen.

-> Om det dyker upp ett problem som är stort eller känsligt; kontakta styrelsen och be dem ta en diskussion med ledarna i laget eller vidta andra lämpliga åtgärder.

-> Det är viktigt att man vid minsta misstanke om att ett barn kränks, utnyttjas eller far illa på något annat allvarligt sätt tar upp frågan med styrelsen omedelbart.

-> Först som sist; den bästa garantin för en bra, sund och rolig verksamhet är en aktiv och engagerad föräldragrupp. Ju fler som engagerar sig desto roligare och tryggare blir det både för föräldrar och barn. Med ett stort föräldraengagemang blir fotboll garanterat oslagbart roligt!

3.4 POLICY FÖR CUPER/TURNERINGAR

Bakgrund:
Örebro Syrianska IF Ungdom består av flera barn & ungdomslag och i tillväxt. Styrelsen för klubben har i uppgift att företräda hela verksamheten och att i möjligaste mån tillgodose alla intressen som är i linje med klubbens stadgar och riktlinjer. Främst att leda klubben och lagen i en riktning som främjar ”En klubb med ett starkt varumärke”.
Alla lag har en naturlig drivkraft och intresse i att jobba för en god lagekonomi (läs lagkassa) för att möjliggöra aktiviteter för egna laget. Givet detta kan inte enskilda lag göra anspråk på ensamrätt till att t.ex. ordna cuper/turneringar eller andra liknande aktiviteter som omfattar åldersklasser utöver det egna lagets utan att det först förankrats med klubbledningen. Ett sådant agerande riskerar att på sikt att skapa splittring och osämja i vår verksamhet. Styrelsen har därför i uppgift att arbeta för att alla lag ges samma möjlighet i detta avseende. Därför har styrelsen sedan en tid arbetat fram rutiner för arrangemang av cuper/turneringar.

Policy/Riktlinje:
Om ett lag önskar anordna en cup/turnering ska laget i ett tidigt skede påkalla ett möte med styrelsen för att informera sig om gällande regler/rutiner för detta. Önskar laget dessutom arrangera en cup/turnering som omfattar andra åldersklasser utöver det egna lagets ska det sanktioneras med ett skriftligt samtycke

från andra berörda lag ihop med ett godkännande från styrelsen. Vidare ska klubben (läs Örebro Syrianska IF Ungdom) vara uttalad arrangör av alla cuper och turneringar som anordnas av lag i klubben. Detta hindrar dock inte att man säkrar finansiering för arrangemanget via sponsorer. Det är viktigt att klubbens varumärke lyfts fram i syfte att stärka det och samtidigt undvika att sprida en missvisande felaktig bild av klubben.

Nedanstående rutiner gäller för cuparrangemang i åldrarna 7–12 år.

- Alla cuper som arrangeras i Örebro Syrianska Ungdom ska heta ”Örebro Syrianska Cup” eller ”Örebro Syrianska Cup Futsal”.
- Målsättningen är att det som ett minimum ska arrangeras en sommar- respektive en vinter cup.
- I god tid innan en cup arrangeras ska klubben påkalla ett möte för att stämma av vilka årskullar som önskar deltaga och/eller arrangera cupen.
- Alla berörda lag i klubben har möjlighet att anmäla intresse för att vara med och arrangera cupen.
- Lag får arrangera cuper endast för sin egen årskull förutsatt att det inte krockar med klubbens ordinarie cuper.
- Vid bokning av Hedens IP prioriteras klubbens gemensamma cuper i första hand.
- Cuparrangemang ska alltid i första hand förläggas till Hedens IP i mån av plats innan andra anläggningar bokas.
- Alla arrangerade lag tillsammans med klubben delar lika på vinsten. Klubbens andel kan maximalt vara 25 % av totala vinsten. I vinsten inkluderas bl.a. sponsorintäkter, försäljning, deltagaravgifter och övriga intäkter. Kostnader för planhyra av Hedens IP bekostas av klubben. Övriga kostnader bekostas av cuparrangemanget.
- Cuphemsidor ska alltid länkas via klubbens hemsida på www.laget.se/osif.
- Cupens hemsida ska godkännas av klubbens webbansvarige innan den publiceras.
- Beträffande sponsring gäller klubbens generella riktlinjer för sponsring.
- För att arrangera cuper gäller nedan:
  - Cuparrangemang ska alltid godkännas av styrelsen innan tillståndsansökan skickas in till ÖLFF.
  - Tillståndsansökan skickas in av cuparrangörerna och ska undertecknas av klubbens firmatecknare. *Länk till cupansökan*
  - Innehållet i tillståndsansökan ska följas.

Nedanstående rutiner gäller för cuparrangemang i åldrarna 13 år och uppåt.

- För aktuell ålderskategori ges möjlighet att arrangera cuper utöver klubbens sommar- och vintercupen.
- För övrigt gäller riktlinjerna för ålderskategorin 7–12 år i sin helhet.

Nedanstående rutiner gäller för lagsponsring respektive avtalstecknande:

- All sponsring ska vara i linje med klubbens värdegrund och värderingar.
- Enskilda lag får teckna sponsoravtal med ett värde upp till 7500 kr/sponsor utan styrelsens godkännande.
- Alla sponsoravtal som kräver en motprestation måste vara direkt kopplad till berörda enskilda lag. Vid motprestation där klubben är involverad krävs ett godkännande av styrelsen.
- Tryck på matchkläder ombesörjs av klubben och inte av enskilda lag.
- Tryck på övrig utrustning hanteras av lagen.
- Sponsring på klubbnivå sköts av klubbens sponsoransvarig.
- All sponsring ska faktureras av klubben.
- Vid försäljning av artiklar med klubbens varumärke skall det ske i samråd med styrelsen.

Match/träningstider

- Ordinarie träningar sommar och vintersäsong sker genom att önskemål skickas in till klubben efter klubben begärt in önskemål om träningstider.
- Bokning av tider för matcher eller extra träningar under sommarsäsong 1/5-1/10 sker genom bokning på boka.se/heden
- Bokning av extra tider vintersäsong 1/10 till 30/4(konstgräs och inomhus) sker genom att man mailar till ungdom@orebrosyrianska.com som i sin tur skickar in ansökan till bokningscentralen.

Vilken årskull ska man spela i:

- Utgångsläget är att alla spelare spelar i den årskull man är född i.
- Styrelsen godkänner eventuella undantag.
- Vid uppstart av nya lag får inte tränare/ledare ta in spelare som inte tillhör aktuell årskull, dvs yngre spelare får inte starta upp i ett lag med äldre spelare. Det är endast styrelse som kan bevilja undantag.

Deltagande i cuper

Klubbsponsring

3.5 FÖRÄLDRAPOLICY

Som förälder till spelare i Örebro Syrianska IF Ungdom är du en viktig del av vår verksamhet. Utan ditt engagemang fungerar inte vår verksamhet lika bra. Du som förälder får uppleva många glada och spännande stunder när du följer spelarna. Vi förväntar oss att du:

- Är ett föredöme för ditt och andra barn och för laget vid sidan om plan (se våra riktlinjer kring hur du agerar vid sidan av planen).
- Representerar Örebro Syrianska IF Ungdom på ett bra sätt vid träningar, matcher och turneringar och att du stöttar och uppmuntrar i medgång som i motgång.
- Hjälper till att bygga upp ett bra självförtroende och självkänsla genom att uppmuntra med positiva kommentarer – även vid motgångar. Våra spelare är under utbildning och lär sig även när resultaten inte är som vi önskar.
- Lyssnar på ditt barns tankar kring laget och spelet och kritiserar inte någon runt laget inför barnen.
- Kommer ihåg att fotboll är en lagsport och att våra tränare och ledare leder laget under matcherna. Undvik privat taktik för ditt barn.
- Har rimliga förväntningar på ditt barn.
- Är medveten om de naturliga förändringar och skillnader i barns utveckling och fysik. Barn utvecklas i olika takt.
- Är medveten om att barnen mår bäst av att idrotta av egen fri vilja. Våra spelare idrottar för sin egen skull och inte för förälderns.
- Ställer upp och arbetar kring laget vid olika arrangemang inom föreningen.
- Meddelar ledarna om ditt barn tar någon medicin eller om det är något annat som ledarna bör veta om.

4 ÖVRIGA RIKTLINJER

4.1 ANTAL LEDARE PER LAG

- Upp till 12 år så ska man vara minst 3 ledare och minst 1 ledare/8 barn.
- Exempel: Trupp med 18 spelare = 3 ledare, trupp med 24 barn ska ha 4 ledare.

4.2 RIKTLINJE PROVTRÄNING

- Vad gäller vid önskan att provträna i annan klubb:
- OK att provträna med andra lag samt att man är välkommen tillbaka om man önskar det. Man får provträna samtidigt med båda lagen i upp till ca 2 veckor. Provtränande spelare är ej uttagningsbar till match under provträningsperiod. Ingen bestraffning får utgå.

4.3 NÄR FÅR MAN TACKA NEJ TILL SPELARE

Dessa riktlinjer gäller ej från ålder 13 år och uppåt, då nivån på truppen avgör om ny spelare kan välkomnas i truppen.

- Utgångsläget är att alla barn är välkomna till Örebro syrianska. Syftet med denna riktlinje är inte att skapa en elitsatsning utan skapa rätt förutsättningar för att bedriva en kvalitativ verksamhet.
- Från året som aktiva fyller 10 år är det OK att tränarna anordnar provspel för att bedöma att nivån är anpassad till truppens förutsättningar samt att de håller minst någon av lagens befintliga nivåer. Detta förutsätter att nedanstående kriterier är uppfyllda.
- Lagen får inte tacka nej till spelare om man är under 10 år (om laget inte är fullt ca 30 spelare).
- Lagen får inte tacka nej till spelare om man är under 20 spelare.

4.4 ROTATION

Innan rotation påbörjas i en trupp ska tränarna informera om detta på ett föräldramöte.

Rotation 11-13 år

- Från det år som spelaren fyller 11 år ska rotation påbörjas.
- Rotation: 1–3 spelare minst 1 ggr i veckan. rotation kan totalt gälla flera spelare.
- Denna möjlighet ges till de spelare som är längre fram i utvecklingen och ska utgå från spelarens behov.
- Yngre årskulls tränare bestämmer vilka som roteras upp samtidigt ska detta ske i dialog med tränare för äldre laget, under ålder 11-12 (spelform 7-7)
- För att detta ska fungera är det viktigt att informera föräldrar, spelare och samtliga tränare/ledare om rotation.
- Detta syftar till att utmana de som är längst fram i respektive årskull.
- Aktuella ledare bjuds in till chatt för att hantera kommunikation.
- Aktuella spelare som roteras upp i äldre årskull har fortfarande sin hemvist i sitt ursprungliga lag för åldern 11-13 år.
- Rotation kan utökas till att gälla flera träningar i veckan (under spelform 7-7 och 9-9) om tränare i båda lagen tycker det är lämpligt och upplägget beslutas i dialog med styrelsen och fotbollsutvecklare.
- Rotationsspelare kan vara aktuella för match i den äldre årskullen om tränarna i båda årskullarna tycker det är lämpligt. Hemvistens tränare har utslagsröst fram till sista året av spelform 7-7 (12år). Undantag från detta ska hanteras i dialog med styrelsen.
- Från och med spelform 9-9 (13 år) styrs rotationen på träning och match i dialog mellan tränare, styrelse och fotbollsutvecklare. Om tränarna i det yngre och äldre laget inte kommer överens har fotbollsutvecklare och styrelse utslagsröst och utgår från spelarens behov.
- För spelare från 13 år kan permanenta uppflyttningar utföras om styrelsen godkänner det.
- Undantag från ovan måste godkännas av styrelsen.

Rotation ålder 14 år - seniornivå

- Månadsmöten med genomgång av nuläge, spelsystem mm ska genomföras med samtliga huvudtränare för de aktuella lagen.
- Rotationen ska beslutas av tränare, fotbollsutvecklare, styrelserepresentant, och A-lagsstyrelserepresentant.
- Rotationen styrs helt av individens nivå och behov, samt lagens respektive behov.

4.5 NIVÅANPASSNING, NIVÅINDELNING OCH TOPPNING

Klubben riktlinjer för toppning och nivåanpassning

Definition av nivåanpassning
Nivåanpassning är när man under träning anpassar moment och delar in i smågrupper baserat på spelarnas utvecklingsnivå

Nivåanpassning innebär:

- *att man under träning har möjlighet att dela upp laget i flera grupper baserad på dem enskilda spelarnas utvecklingsnivå.*
- *att man på tävling (serie- och cupspel) har möjlighet att dela upp laget i flera grupper baserat på spelarnas utvecklingsnivå, men att den indelningen inte är permanent.*
- *detta innebär att alla spelare får ungefär lika mycket tränings- och matchtid.*

Det är tillåtet **från 8 års ålder att nivåanpassa i träningsmiljö.** Detta bygger på att tränarna sköter uppdelningen på ett sådant sätt att ingen spelare ska behandlas orättvist, och alla få likvärdiga förutsättningar. Om riktlinjerna missbrukas kommer styrelsen och tränaren ha uppföljningar för att riktlinjerna ska efterföljas.

Nivåanpassa i seriespel/match är möjligt från 10 år (7mot7). Nivågrupperna får inte vara permanenta.

Då förbundet erbjuder utbildningar i att träna nivåanpassat uppmanar vi våra tränare att gå denna utbildning innan nivåanpassning påbörjas.

Nivåindelning
En nivåindelning görs mer långsiktigt för att möta spelarnas olika utvecklingsnivåer. Här delas grupperna in efter nivå och inte ålder.

Om ett lag har nog stort antal spelare för två trupper och ser ett behov av att dela upp truppen i två separata tränings- och matchmiljöer **kan detta göras vid 16 års** ålder. Det ska regelbundet ske en rotation mellan lagen, så att spelare i båda trupperna kan användas i båda trupperna.

Från 16 års ålder kan indelning i lagen inte göras efter åldersindelning utan helt utifrån nivå, vilket sker på styrelsens initiativ i dialog med tränarna.

Dessa riktlinjer kan bara följas om laget har förutsättningar för uppdelning ifråga om antal spelare, om behov finns pga olika nivåer i truppen och om möjlighet finns att ha två tränarstaber.

Om ett lag har förutsättning att dela upp sig själva i två nivåer/miljöer så kan man göra det, eller så slår man ihop med den äldre årskullen och därefter delar upp i två nivåer/miljöer. Denna typ av förändring görs i dialog mellan tränare för lagen och styrelsen.

Definition av individbaserad speltid (sk ”Topping”)

Individbaserad speltid *innebär:*

- Att tränaren har möjlighet att avgöra hur mycket speltid varje enskild spelare får under en match.
- Tränaren avgör speltid på respektive match baserat på spelarnas kvalitet, belastning, beteende, träningsnärvaro och matchbilden.

- Laget ska ha garanti på viss speltid för alla spelare i truppen. Om man bedömer att man inte kan erbjuda alla spelare speltid ska man anmäla till två eller fler lag till seriespel. Detta innebär inte att alla spelare ska få spela varje seriematch utan tränaren har möjlighet att ställa över vissa spelare vissa matcher. Dessa spelare som har fått stå över en viss seriematch och har godkänd närvaro ska få möjlighet att få speltid kommande eller nästkommande seriematch. En spelare som tas ut till match ska få speltid, men har ingen garanti för exakt hur lång tid.

Individbaserad speltid är tillåtet från 13 års ålder (9-9)

4.6 RIKTLINJER FÖR FÖRÄLDRARTRÄNARE

- Vid match eller cup så ska max 2 tränarbarn få en fördel och möjligheten att dubblera. Detta gäller vid bortamatcher utanför Örebro stad och de tränare som tränar aktuell match eller cup. I övrigt ska alla barn i truppen behandlas på samma sätt.

- Arvoderade föräldratränare får dubblera sina barn upp till och med 15 år i samband med matcher/cuper utanför Örebro län. Dubblering får inte medföra att tränarbarn blir särbehandlade i förhållande till övriga spelare i samband med dubbleringstillfället. Vid fler än 1 föräldratränare som ska dubblera sitt barn ska godkännande inhämtas från styrelse. Den av huvudtränare utsedd ersättare på en match/cup utanför Örebro län får samma fördel som arvoderad föräldratränare

4.7 REKOMENDATION VID UTTAGNING TILL MATCHER/CUPER

Aktiva ska som utgångsläge få möjlighet att delta i matcher/cuper. Om riktlinjerna missbrukas systematiskt av tränare kommer det att få konsekvenser.

Om resurser finns i form av ledare/tränare så anmäler sig respektive lag till tillräckligt många serier/cuper för att erbjuda aktiva spelmöjlighet i matcher och cuper.

Ofta finns det däremot anledning till att begränsa antalet spelare i match/cuper. Med anledning av detta har nedanstående rekommendationer tagits fram. Lagledning måste inte följa dessa men rekommenderas att följa dessa. Oavsett om man följer dessa rekommendationer eller gäller klubbens övriga riktlinjer.

- Nedan gäller för det åren de fyller 5–8 år:
  - Alla spelare ska kallas match & cup. OBS se nästa punkt.
  - Tränarna har endast möjlighet att exkludera eventuella spelare med längre frånvaro (några veckor) eller väldigt låg närvaro.
  - Speltid i match/cup ska vara ungefär lika mycket för alla spelare.

- Nedan gäller för det åren de fyller 9–10 år:
    - Om behovet till match/cup är 20 spelare och man har 20 spelare i laget ska alla kallas. Dvs man dubblerar ej vissa spelare som får förtur framför andra spelare om de är tillgängliga.
    - Om laget består av fler spelare än vad man har behov av vid kallelse till match/cup ska de med bäst närvaro bli uttagna.
    - Exempel: 2 lag ska spela seriematch. Behovet till seriematcherna är 11 spelare per lag dvs totalt 22 spelare. Laget har 26 spelare. De 22 med bäst närvaro (3 veckor tillbaka) kan tas ut i de aktuella matcherna.
    - Speltid i match/cup ska vara ungefär lika mycket för alla uttagna spelare.

- Nedan gäller för det åren de fyller 11–12 år:
    - Om behovet till match/cup är 20 spelare och man har 20 spelare i laget ska alla kallas. Dvs man dubblerar ej vissa spelare som får förtur framför andra spelare om de är tillgängliga.
    - Om laget består av fler spelare än vad man har behov av vid kallelse till match/cup ska de med bäst närvaro bli uttagna.
    - Exempel: 2 lag ska spela seriematch. Behovet till seriematcherna är 11 spelare per lag dvs totalt 22 spelare. Laget har 26 spelare. De 22 med bäst närvaro (3 veckor tillbaka) kan tas ut i de aktuella matcherna.
    - Speltid i match/cup ska vara ungefär lika mycket för alla uttagna spelare.

- Nedan gäller för åren de fyller 13–14 år:
    - Tränaren har möjlighet att ställa över vissa spelare vissa matcher. Dessa spelare som har fått stå över en viss seriematch och har godkänd närvaro ska få möjlighet att spela kommande eller nästkommande seriematch.
    - Tränaren har möjlighet att avgöra hur mycket speltid varje enskild spelare får under en match/cup.

Om man deltar i en annan idrott (i organiserad föreningsverksamhet) går det att tillgodoräkna sig en träning i veckan som då ska räknas in i närvaroregistreringen om aktiviteterna krockar under samma dag. Detta gäller upp till den ålder då laget barnet spelar i är 13 år ålder och oavsett om det är en vinter- eller sommarsport det krockar med.

5 LEDAREMANUAL

5.1 UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Från 1 januari 2020 måste föreningar anslutna till RF kontrollera registerutdrag för ledare som har regelbunden kontakt med barn.

Som ett steg mot en tryggare idrott är din förening ansvarig för att kontrollera ett begränsat utdrag från Polisen och på något sätt dokumentera att kontrollen genomförts. Utdragen ska däremot inte arkiveras av föreningen. Informera ledare (och andra berörda) om att de behöver

visa utdraget och be dem att beställa det hos polisen: https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn

När du kommer in på polisens hemsida klicka sedan på direkt länk till e-tjänst med BankID Till e-tjänst för registerutdrag

När ledare visar upp sitt utdrag för ansvarig i föreningen (Kansliet) kontrollerar ansvarig att allt ser bra ut och intygar detta i föreningens medlemsregister i laget.se.

5.2 NÄRVARORAPPORTERING

Två gånger per år ansöker vi om aktivitetsstöd från Riksidrottsförbundet och Örebro kommun. Aktivitetsstödet är en viktig inkomstkälla för verksamheten och gör att vi kan subventionera vissa kostnader för våra barn och ungdomar. Det är viktigt att du som ledare registrerar närvaron för lagets aktiviteter såsom träning, match, cup så att underlag till dessa ansökningar blir korrekt.

Som ledare förväntas du delta i gemensamma planeringsaktiviteter (exempelvis)

- att planera träningstider inomhus/utomhus
- Hålla föräldramöten med dina lagföräldrar

6 MATERIAL, KLUBBPROFIL & SPONSRING

Overall, t-shirt, vindjacka och shorts delas ut till alla tränare i laget. Vinterjacka delas ut till max två tränare per lag för lag med spelare som är 10 år och äldre. Övriga vinterjackor står lagkassan för. Lag under 10 år får ej vinterjacka då de primärt tränar inomhus vintertid. Tränarkläder kvitteras ut efter kontakt med kansliet.

7 ORGANISATION KRING LAGENHETER

För att bli tränare i ÖSIF ungdom ska personen som önskar bli tränare ta kontakt med styrelseledamot ansvarig för den aktuella åldern. Detta gäller både vid uppstart av nytt lag och vid byte av tränare i redan etablerade lag. Detta ska göras eftersom klubben har ansvar att ta in utdrag ur belastningsregister, informera om riktlinjer och regler samt för att etablera kontakt med tränare i klubben.
Ansvarig person i styrelsen är 5-10 år Joziph Josefsson, 11-16 år Jakob Akfidan.

Nödvändiga roller:

Tränare	Ansvarig för träningarna och utveckling av spelare. Träningsupplägg. Fokus på det sportsliga. Spelar-kontakt.
Assisterande tränare	Stöttar och hjälper tränaren. Material
Lagledare/administratör	Bokningar Kontakt med spelare och föräldrar Material Administrativa uppgifter Information/webbmaster
Kassör	Ekonomiansvar Redovisning av lagets ekonomi
Aktivitetsansvarig (föräldragrupp)	Försäljning Aktiviteter kring laget Teambuilding Transporter/skjutsar

Önskvärda roller

Lagbyggare	Utveckling- och utbildningsfrågor i laget
Materialförvaltare	
Sponsoransvarig	
Marknadsansvarig	Hemsida och sociala medier
Rekryteringsansvarig	

7.1 HANTERING AV LAGKASSA OCH INTJÄNADE PENGAR

- Pengar som tjänas in genom försäljning, kioskverksamhet eller andra gemensamma aktiviteter tillhör laget och inte den enskilda spelaren. Detta gäller även om laget internt har öronmärkt en del av pengarna för en viss spelare.
- Alla pengar som kommer in genom försäljningar, insamlingar eller andra gemensamma aktiviteter ska sättas in på lagets konto. Pengar får inte samlas in eller förvaras på en förälders eller ledares privata konto.
- Intjänade pengar kan användas till kostnader kopplade till spelarens deltagande i lagets verksamhet, exempelvis inköp, cuper, gemensamma lagaktiviteter och friköp från försäljningar.

7.2 INTJÄNADE PENGAR NÄR EN SPELARE LÄMNAR LAGET ELLER BYTER KLUBB

- Om en spelare slutar i laget eller byter till en annan klubb betalas intjänade eller öronmärkta pengar inte ut till spelaren eller vårdnadshavaren. Pengarna stannar i laget.
- Om en spelare byter lag inom Örebro Syrianska IF Ungdom följer spelarens öronmärkta pengar med till det nya laget. Detta gäller inte om spelaren flyttas upp till A-laget.
- Intjänade eller öronmärkta pengar kan inte överföras till ett syskon, även om syskonet spelar i Örebro Syrianska IF Ungdom.
- Om en förälder har gjort en privat kontantinsättning till lagkassan kan den insatta summan återbetalas om spelaren slutar eller byter klubb, under förutsättning att pengarna inte redan har förbrukats.

8 UTBILDNING

9 SPELARUTBILDNINGSPLAN

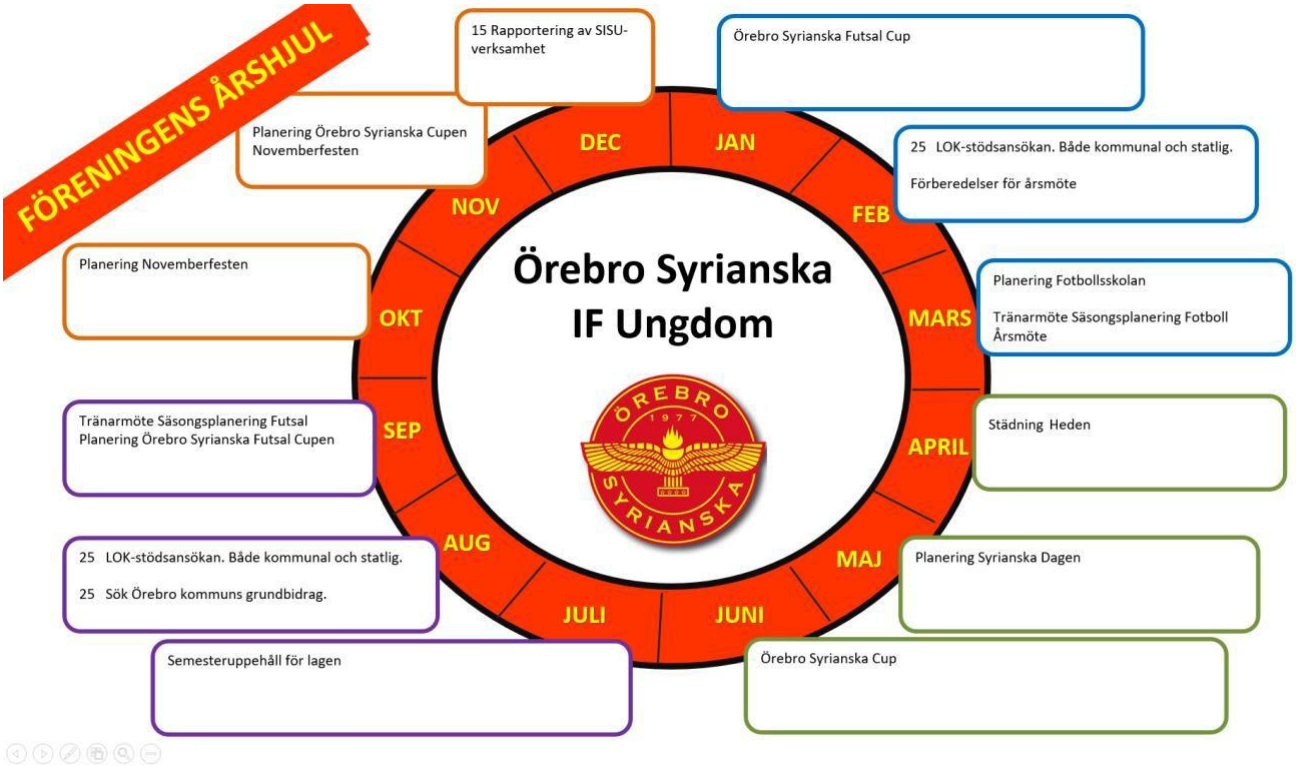
- Länk till spelarutbildningsplan

10 STYRELSENS ANSVAR

- Förbereda och kalla till årsmöte (enligt klubbens stadgar) samla alla dokument i en undermapp
- Leda verksamheten
- Representera klubben

11 ÖVRIGT

11.1 ÅRSHJUL ÖREBRO SYRIANSKA IF UNGDOM



11.2 IDROTTENS OLIKA BIDRAGSSYSTEM

Det bidrag som finns att söka hos Örebro kommun är:

1. LOK och aktivitetsbidrag (senast 25 februari resp. 25 augusti) via https://aktore.explizit.se/Login.aspx. Ansökan sker samtidigt som det statliga LOK stöd ansökan via http://idrottonline.se/

2. Grund och Medlemsbidrag senast den 25 augusti varje år) och på det formuläret kan man även söka lokalbidrag. Notera att man ska även bifoga årsmöteshandlingar (och underlag för t.ex. kansli hyra) https://service.orebro.se/EServices/Common/FieldPage.aspx?eServiceName=O624&PageId=Uppgifter

Kommun LOK och aktivitetsbidrag
https://aktore.explizit.se/Login.aspx
Användarnamn: 802489-0207-1
Lösenord:

Statliga LOK och aktivitetsbidrag
http://idrottonline.se/
Användarnamn: 750605***
Lösenord: ********

11.2.1 Idrottens integrationsarbete ANSÖKAN

11.2.2Idrottens olika bidragssystem

Länk till dokument