



# Antidopingplan för OK Renen

Datum: 2026-03-26

## Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

## Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

### Förebyggande åtgärder

- Styrelsen ansvarar för klubbens antidopingarbete och ansvarar för att nedanstående åtgärder genomförs. En styrelseledamot utses att ansvara för uppföljning och uppdatering av klubbens antidopingarbete.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan. Det gör vi genom att publicera handlingsplanen på klubbens hemsida samt mejlutskick till samtliga medlemmar. Vi länkar till [antidoping.se](https://antidoping.se) på vår hemsida.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att göra det publikt på klubbens hemsida och genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i vår klubblokal.
- Vi uppmuntrar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://kunskapstestet.pavaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar ledare/tränare att göra e-utbildningen [Ren vinnare](https://renvinnare.se) för att skaffa sig grundläggande kunskaper om dopingreglerna.
- Vi ålägger aktiva idrottsutövare från HD 17 som avser delta på värdetävlingar att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts vid våra årliga uppstartsmöten inför säsongstart sommar och vinter.
- Vi tar upp antidopingfrågan och informerar bland annat hur en dopingkontroll går till med aktiva från HD 17 på våra årliga uppstartsmöten.
- Vi skickar årligen foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva i HD 17 genom mejlutskick inför säsongstart.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller ["100% ren hårdträning"](https://100%renhardtraining.se).