

Välkommen till Skogskottarna – orientering för barn 6-7 år

Hej!

Varmt välkomna till OK Renen och orienteringsgruppen **Skogskottarna!**

Gruppen består av barn i åldern 6-7 år och vi ser fram emot en rolig och lärorik orienteringssäsong tillsammans, med fokus på rörelseglädje, gemenskap och att steg för steg lära sig orientering i skog och mark.

Orienterings fem grunder

[https://www.orientering.se/utova-och-folj/borja-orientera/orienterings-fem-grunder/Borja-orientera - Orienteringsförbundet](https://www.orientering.se/utova-och-folj/borja-orientera/orienterings-fem-grunder/Borja-orientera-Orienteringsforbundet)

På orientering.se finns "orienterings fem grunder". I åldern 6 - 7 år är det mycket att ta in så en enklare variant används enligt följande:

1. **Här är jag** (Barnen ska hitta vart de är på kartan)
2. **Dit ska jag** (Barnen ska hitta vart de ska på kartan)
3. **Passa kartan** (Barnen ska lära sig passa kartan med tydliga objekt i omgivningen)
4. **Planera och genomför** (Barnen ska planera åtminstone första loppsträckan, hur långt ser de längsmed ledstången?)

När barnen kommer fram till en kontroll brukar det gå ganska snabbt att förstå att man ska dubbelkolla kodsiffran för att säkerställa att man har kommit fram till rätt kontroll.

På träningen

- Passande kläder för orientering skiljer sig inte så mycket från andra utomhusidrotter sommartid. Joggingskor av valfri typ, gärna med lite grövre sula. Byxorna ska alltid vara långa då det är ett krav inom orienteringssporten. På OK Renen Träningskläder och skor köpes/säljes på Facebook kan man hitta begagnade kläder som medlemmarna lägger ut https://www.facebook.com/groups/311608767589183?locale=sv_SE
- Ta gärna med en ofärgad genomskinlig plastficka i A4-format som skyddar kartan vid ev regn.
- På träningen behöver ni vuxna närvara för att hjälpa barnen med att hitta rätt i skogen, knyta skor och så vidare.
- För att spara på miljön så ser vi gärna att barnen tar med en egen mugg till varje träning. Vi bjuder på saft och skorpor efteråt!

Ledare för Skogskottarna

Vi som är ledare för gruppen i år är just nu: Rickard Sundström & Sandra Uddekär

Har ni möjlighet att hjälpa till – som ledare, extra vuxen på träningar eller vid tävlingar – hör gärna av er till oss. Alla insatser, stora som små, gör stor skillnad!

I dagsläget består gruppen av 14 barn utan nyanmälda, vilket är fantastiskt roligt – men också en utmaning. Vi är tyvärr bara två ledare just nu, vilket gör det svårt för oss att hålla igång träningarna och finnas tillgängliga till alla barnen. Därför behöver vi verkligen hjälp från fler av er.

Hjälp från föräldrar

- Vi önskar minst **1 ledare till** som kan vara med och planera och genomföra träningar.
- Utöver detta behöver vi även föräldrar som kan **hjälpa till på träningarna**, till exempel genom att finnas med ute i skogen, hjälpa barn som behöver stöd eller hålla ihop mindre grupper.
- Föräldrar som kan **dela ut saft och skorpor efter träningen**.

Ingen orienteringsvana krävs – det viktiga är engagemang och viljan att bidra till en trygg och positiv miljö för barnen.

Arbetsinsats

En förutsättning för att föreningen ska kunna bedriva verksamhet är att föreningens medlemmar (för barn, ungdomar och juniorer avses även deras föräldrar) engagerar sig i föreningens verksamheter vid en eller flera tillfällen per år. För aktiva i föreningen är följande obligatoriskt;

- Krattning och städning av bostadsområde (Tuna) 25 maj
- Funktionär i samband med OK Renens hösttävling som genomförs 4-5/7

Mer info kommer.

Tävlingar

Barn i denna ålder brukar på tävlingar delta i den klass som heter Inskolning. Det är lätt orientering utan resultatlista och man får ha med en vuxen som hjälper till (kallas att man skuggar). Vill man springa tillsammans med en eller flera kompisar som springer samma klass går det också bra.

Aktivitet- träna på att tävla - redan nästa helg!

Nästa helg lördag 25/4 kl.11 finns möjlighet att delta i orienteringstävlingar - det är ett jättefint tillfälle att öva på orientering tillsammans och få vara med om stämningen på en tävling. Du kan anmäla ditt barn på plats, och de som har behov får låna stämpelpinne. Vi samlas gemensamt i förväg och gå igenom hur tävlingen går till så att alla känner sig trygga.

Vårt mål är att detta ska bli en trevlig och positiv upplevelse, oavsett om det är barnens första tävling eller inte.

Läs mer här: [Eventor - Tävlingsinformation: Renens säsongsuppstart Inbjudan.pdf](#)

Träningar vår 2026

Träningarna startar kl 18 och vi avrundar till kl 19 och fikar därefter saft och skorpa, så räkna med att vara kvar till ca 19:15.

Vecka	Dag	Datum	Tid	Plats	Aktivitet
17	tisdag	2026-04-21	18:00	Björkskatans vårdcentralen	Kartecken, grunderna, följa en bana
18	tisdag	2026-04-28	18:00	Björkskatans vårdcentralen	Kartecken, grunderna, följa en bana
19	tisdag	2026-05-05	18:00	Ormberget	Kartecken, grunderna, följa en bana
20	tisdag	2026-05-12	18:00	Hägnan	Kartecken, grunderna, följa en bana
21	tisdag	2026-05-19	18:00	Ormberget, Övre parkering	Enligt senare
22	måndag	2026-05-25	17 - ca 20	Tuna	Vårstädning. Obligatoriskt för vårdnadshavare
22	tisdag	2026-05-26	18:00	Lulsundsberget	Enligt senare
23	tisdag	2026-06-02	18:00	Arcus	Enligt senare
24	tisdag	2026-06-09	18:00	Mjölkuddsberget	Enligt senare
25	tisdag	2026-06-16	18:00	Storsand	Avslutning alla barn- och ungdomsgrupper

Vi ser fram emot en härlig tid i skogen tillsammans med era barn.

Vänliga hälsningar

Rickard Sundström & Sandra Uddeskar

Ledare, Skogskottarna

Kontakt:

rickard.sundstroem@gmail.com

sandra.uddeskar@gmail.com