



Verksamhetsberättelse OK Gränsen 2025

Styrelsens verksamhetsberättelse

År 2025 körde vi fullt ut med träningar, tävlingar, reparationer, tipspromenader etc. Allt detta tack vare er underbara medlemmar som ställer upp i vått och torrt med allt vad det innebär! Vi är stolta över att ni vill vara med i utvecklingen av vår härliga klubb!

Medlemmar: Antalet medlemmar i föreningen var 228 st vid slutet av 2025.

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Per Sterner, ordförande; Anders Fogelström, kassör; Håkan Håkansson, kassör; Björn Cedergren, ledamot; Helena Lindman*, ledamot; Helen Karlsson*, suppleant;

**Roterande sekreterartjänst*

Under 2025 har styrelsen efter årsmötet haft 8 protokollförda styrelsemöten inklusive konstitueringsmöte. I styrelsens Messenger-grupp har styrelsefrågor diskuterats fortlöpande.

Medlemsavgifterna lämnades oförändrade för år 2025 enl beslut från årsmötet. För enskild medlem var kostnaden 400 kr, stödmedlem 300 kr, ungdom (<20 år) 200 kr. För familj med 2 vuxna och samtliga barn och ungdomar upp till 20 år, 800 kr.

2025 skrevs historia i OK Gränsen. Vi i styrelsen vågar nog påstå att det aldrig jobbats fler ideella timmar någonsin för klubbens räkning under ett år. Bara under tävlingen O-ringen i Jönköping lades det ner hela 5000h! Detta enorma arbete av klubbens medlemmar gav ca 550 000kr till föreningen. (I de officiella siffrorna står det ca 700 000kr. Men dartklubben i Jönköping jobbade under vårt "paraply". Deras pengar är utbetalda och klara, ca 150 000kr) O-ringen har betalat ut 80% av ersättningen under 2025, resterande 20% kommer under 2026.

Utöver detta genomfördes flera egna tävlingar, träningar, tipspromenader, spökvandring samt arbete i måndagsgruppen.

Vi har under 2025 haft Tilda Sundkvist anställd på deltid (ca 20%) som tränare i föreningen. Det har varit mycket uppskattat och avlastat övriga tränare.

Under 2025 har det installerats fiber i stugan. Styrelsen sökte och fick investeringsbidrag av kommunen. Detta täckte även kostnader för inköp av router, TV och grävning.

Vi närvarade digitalt på Smålands orienteringsförbunds årsmöte i mars.

Vi har även närvarat vid kommunens föreningsträff under året.

Styrelsen har haft regelbunden kontakt med föreningens två sektioner:

Stug- och motionssektionen som ansvarar för klubbstugans och spårens skötsel samt klubbens motionsverksamhet ut mot allmänheten, t.ex tipspromenad och Naturpass.

Tävling och träningssektionen som ansvarar för idrottsverksamheten såsom träning för barn, ungdomar, vuxna och seniorer samt tävlingsdeltagande och tävlingsarrangemang.

Sektionernas verksamhetsberättelser hittar du nedan.

Stug- och motionssektionens verksamhetsberättelse 2025

Sektionen ansvarar för uthyrning av stugan, upprättar stugvärdlista, köper in förbrukningsartiklar (städartiklar, pappershanddukar m.m.). Vidare köps även in lotter, vinster, tips- och bingolappar, motionskort, pennor och liknande till våra tipspromenader. Vi står även för inköp av kaffe, festis och visst kaffebröd.

Sektionen har planerat och upprättat lista för tipspromenaderna och serveringarna i samband med tipspromenaderna. Klubbstugan har under året varit uthyrd 18 gånger. Under tre dagar i midsommarveckan var stugan dessutom uthyrd till Kråkerydskolans fritidsverksamhet och under O-Ringen bodde orienterare från Eskilstuna i vår klubbstuga.

Under året har sektionen anordnat 22 tipspromenader, varav 10 på våren och 12 på hösten. Under året har vi haft 3 788 deltagare, 172 i genomsnitt. Påfyllning och förvaring av vinster i plåtskåpet har fungerat bra. Kontanterna som kommit in för servering och tipspromenad m.m. har förts över till kassören via Swish eller bankgiro.

Vi har även deltagit på juls skyltningen på samma sätt som tidigare år, genom att dela ut en lapp med info och gällande som kaffebiljett.

Vi tackar alla som hjälpt till vid de olika arrangemangen. Utan er medverkan hade det inte blivit något.

Fastighetsgrupp med måndagsgänget

Fastighetsgruppen ansvarar för reparation och underhåll av fastigheterna, maskinpark, motionsspår och dess närmaste omgivningar.

Måndagsgruppen har

- skiftat hjul på släpkärran och band på 4-hjulingen före och efter vintersäsongen
- bytt stödhjulen i banden på 4-hjulingen
- kört 4-hjulingen till årsservice och besiktning (är körd ca 50 timmar under året samt användes under hela vecka 30)
- besiktigat släpkärran
- klippt gräs i slänterna och övriga platser där kommunen inte har kommit åt med sin maskin
- röjt sly längs spåren, i närområdet och parkeringen
- röjt sly runt stolparna på elljusspåret
- bytt ett antal stolpar och markering i spåren
- klippt gräs utmed 5,5 km-spåret vid Långbron
- kört ut grus och fyllt i "potthålen" på infartsvägen
- plockat skräp runt stugan, parkeringen och elljusspåret
- rensat hängrännen på nersidan av stugan
- hjälpt till när kommunen röjt utmed spåren
- hjälpt till när kommunen fällt träd, bytt vägtrummor och utvidgat parkeringen
- hjälpt till när kommunen kört på grus i 5,5 km-spåret före Eriks bro och i backen efter bron
- bytt trasiga markeringar om bingo resp. tipspromenad utmed elljusspåret
- plogat bort snön framför förrådet och i backen ner till parkeringen
- skottat bort snön från altanen, uteborden och trappan
- städat och satt upp nya hyllor i lilla förrådet
- lagt upp virke på de nya hyllorna
- kapat, klyvt och burit in ved i lilla förrådet
- satt upp hyllor längst in i det första förrådet
- röjt med röjsåg runt parkeringen
- kört på grus i 3,5 km-spåret

- lagt om övre delen av utvändig trappa
- köpt och installerat nya armaturer till inre vinden, yttre vinden, ovanför och nedanför trappan
- förberett inför uthyrningen av stugan vecka 30
- köpt torkställningar
- tagit bort getingbo
- köpt och installerat ny TV
- fiberanslutningen har kopplats mot Wifi
- skruvat brodäcken
- kopplat belysning med fjärrstyrning i pulkabacken

Allt detta arbete har tagit ca 300 timmar.

Under vintern 2024 - 2025 hade vi skidspår under endast tre dagar.

Den 23 april och den 18 oktober arrangerade vi arbetsdagar med ungefär 20 medlemmar var gång som räfsade och röjde sly m.m. Vi avslutade med att äta tillsammans.

Den 25 oktober arrangerades en spökvandring i spåren i samarbete med Habo scoutkår och Kristina scoutkår med över 1000 deltagare.

Vi tackar alla som ställt upp och hjälpt till med arbetsinsatser.

Habo den 20 januari 2026

Sari Håkansson, Björn Cedergren, Erik Sjöberg, Ida Karlsson, Lars Karlsson och Rolf Fridén

Träning- och tävlingssektionens verksamhetsberättelse 2025

Ett speciellt och stort år i orienteringsverksamheten är bakom oss. På [Laget.se](https://laget.se) samt på våra sociala medier kan ni följa vår verksamhet och hålla er uppdaterade om vad som är på gång!

Skidsäsong 2025

Antalet skiddagar under 2025 vid stugan var obefintliga. Klubben bedrev ingen skidverksamhet under 2025. Stug- och motionssektionen via Jan Lenhammar som ansvarig, har hand om spårning vid Gränsenstugan.

Vi hade fem åkare anmälda till något av Vasaloppets vinterlopp. Pär Sundkvist hade bästa tid på 5:31.

Orienteringssäsong 2025

Säsongen 2025 var på många sätt extraordinär. Värt att nämna är såklart O-ringen men också våra egna arrangemang och träningar. Vi har lyckats öka vårt medlemsantal och vi har bedrivit nybörjarträning för både barn och vuxna med många nya ansikten.

Måndagar är fortsatt vår viktigaste dag i klubben då vi har vår träning för barn och ungdomar. Deltagarantalet har varierat mellan 40 till 70 barn och föräldrar. Varje måndag bjuder vi på kvällsmat efter träningen vilket är uppskattat och vi tror att det är en viktig social framgångsfaktor. Under våren bedrev vi en nybörjargrupp för tjejer vilket lockade 10 tjejer som aldrig tidigare orienterat. Under hösten hade vi teknikträningar på torsdagar och bjöd även här in vuxna nybörjare att träna med oss och vi hade 15 olika vuxna som testade orientering. Många av våra nya medlemmar är från dessa träningar. Måndagar är också den dagen löpgruppen tränar från stugan.

Under säsongen har en starkare ledarbas byggts upp och mycket av träning och aktivitetsplaneringen har gjorts av alla ledare i klubben vid några träffar samt på Messenger.

Den 20 april arrangerade vi en mycket lyckad tävling tillsammans med Bottnaryds IF i Beth. Det var 591 löpare som deltog trots att vi inte hade tur med vädret direkt. Vi hade ett gott samarbete genom hela arrangemanget och det är något vi tar med oss in i framtiden.

Under hösten anställde klubben Tilda Sundkvist. Hon har i första hand fungerat som tränare åt våra äldre ungdomar. Hon har jobbat med klubben åtta timmar i veckan, vilket har varit en stor tillgång. Tilda bedrev träningar på tisdagar under sen höst och vinter.

Vi har ett fåtal veteraner som deltar på veteran OL i Vätterbygden varje vecka året om. Vi är också delaktiga i att arrangera 2 deltävlingar under sommaråret.

Under hösten 2025 har vi tränat långpass på söndagar med 15 till 20 deltagare.

Sammanlagt har 138 klubbmedlemmar deltagit på 135 olika individuella tävlingar och tillsammans gjort 960 starter. Säsongen startade och slutade med deltagande i Vätterbygden By Night. Men den ordentliga premiären var Sverigepremiären i mars och säsongen avslutades med deltagande i O-event i Borås i november.

Årets stora insats gjordes på O-ringen under vecka 30 i Jönköping. Många av oss gjorde dock mycket arbete före och efter och det har varit flera års förberedelser från klubbens sida. Under O-ringen hade vi medlemmar engagerade på många områden. Nedan listar vi de områden vi engagerade oss inom.

OL-ansvar
Banläggning
Kartplock

Starter
IT
Fixargång
Funktionärsgrupp
Barnpassning
El
Deltagarservice
Service
Logistik
Lager/gods/drivmedel
Sjukvård
Kris & säkerhet
Samband
Bevakning

På flera av områdena hade vi högsta ansvar vilket är oerhört stort för klubben. Vi kan inte nog tacka oss själva och varandra för insatsen. O-ringen 2025 är något vi är stolta över och något som har bidragit på ett positivt sätt till klubben.

Årets Gränsare med flest individuella starter i Eventor blir Anna Lindman med 61 starter!

Hon följs av syskonen Theo och Ella Kronmarker på 54 starter var. Andra flitiga Gränsare under året var, Marcus Sennevik Karlsson, Edvin Sennevik, Pontus Kronmarker, Felix Runesson, Oliver Runesson, Helena Lindman och Victor Karlsson

Löpsäsongen 2025

Basen i vår löpverksamhet är måndagsträningarna som pågått under hela året, förutom uppehåll vid sommar och jul. Oftast håller vi till vid Gränsenstugan och när det passar tillsammans med orienteringsträningen. Vi är ett litet kärngång som tränar tillsammans på glad motions- och trivselnivå. Vissa perioder har träningen flyttats till andra platser, tex Domsand eller Nyarpstugan för att få lite nya träningsmiljöer och för att locka fler deltagare. Sista träningen för året avslutade vi traditionsenligt med glöggfika i klubbstugan.

På internationella kvinnodagen arrangerade vi 'Run for her rights', ett initiativ tillsammans med Amnesty International för att uppmärksamma kvinnors rättigheter i världen, stödja Amnestys arbete och samtidigt locka fler till att motionera i vårt fina område runt Gränsenstugan.

Den 9 juni arrangerade vi ett terränglöpningsrace i samband med orienteringsträningen. Ett enkelt klubbarrangemang med start och mål vid Gränsenstugan och olika banlängder för att passa deltagare i alla åldrar. Många deltagande ungdomar och en del lärdomar att ta med sig för framtida arrangemang.

På tävlingssidan noterar vi att Tobias den Braver tog två DM silvermedaljer i klassen M55; 10 km väg i

Kalmar samt Marathon i Jönköping.

Under 2026 vill vi fortsätta i samma anda med trevliga motionsarrangemang och träningar med möjligheten att också tävlingslöpa för OK Gränsen.

DM-tävlingar under året

Natt DM, Aneby 22/3 11 startande. Helena Lindman guld D60, Sari Håkansson silver D60 och Edvin Sennevik silver H12

Sprint DM, Växjö 6/6, 27 startande. Helena Lindman guld D60, Pontus Kronmarker silver H45, Ida Karlsson silver D20 och Marcus Sennevik Karlsson brons H45.

Sprintstafett DM, Växjö 6/6, 12 egna lag. Guld i D55 (Sari, Helena) och brons H21 (Marcus, Daniel)

Medel DM, Nybro 6/9, 8 startande. Marcus Sennevik Karlsson guld H45, Helena Lindman silver D60 och Anna Lindman brons D12.

Stafett DM, Nybro 7/9, 1 Lag på plats. (Victor, Anna, Ella, Edvin, Theo) 6 plats i H14

Lång DM, Bredaryd 15/9, 14 deltagare. Marcus Sennevik Karlsson silver H45, Helena Lindman brons D60, Pontus Kronmarker brons H45 och Felix Runesson brons H10.

Större budkavlar under året

Vi hade ett lag med på 10mila i Finspång där vi hade en riktigt rolig tävling. Vi slutade på plats 253 av 334 lag. Deltog gjorde Marcus, Simon, Karin, Pontus, Per, Ida, Theo, Pär, Tobias H samt Daniel.

Egna tävlingsarrangemang

20/2 VBN Deltävling 9

20/4 Bethträffen i Beth tillsammans med Bottnaryds IF

15/5 Veteran OL

28/5 Wettersol Tour Etapp 3 vid Alléskolan

14/8 Veteran OL

Övrigt

Vi började säsongen med att åka till Åhus och Sverigepremiären. Ett 15 tal Gränsare deltog på resan.

Vi anordnade en gemensam bussresa till Sprint DM i Växjö den 6 juni.

Vi hade ett lag i Lämmeltåget, Aneby som slutade på elfte plats i huvudklassen.

Vi har haft snabba ungdomar som har deltagit på Vätterbygdens Ungdomsserie.

Vi hade 4 ungdomar med på Daladubbeln i oktober.

Vi kom på en 9 plats i lagtävlingen under Pölder Cup bland samtliga klubbar i Småland.

Vi hade 15 deltagare som övernattade och deltog på samtliga delar av O-Event i Borås. Under söndagens zoorientering hade vi 34 startande, vilket är ett nytt deltagarreord.

Karin Håkansson och Marcus Sennevik Karlsson blev våra bäst rankade löpare på Sverigelistan under 2025.

I slutet på november arrangerade vi en träningshelg med träningar och aktiviteter.

Vi avslutade året med Skinkracet med rekordmånga deltagare.

Klubbmästare under året

Nisses Lång KM - Damer Helena Lindman, Herrar Pontus Kronmarker

Sprint KM - D21 Alma Haag, H21 Simon Björnehäll, H12 Elver Sjöberg, H10 Folke Sjöberg, D50 Boel Olin, H50 Tobias den Braver.

Medel KM på veteranbanor vid klubbstugan 14/8 – D21 Karin Håkansson, H21 Marcus Sennevik Karlsson, D12 Anna Lindman, H12 Felix Runesson, D50 Helena Lindman, Vit Mio Stenerlöv, Gul Andréas Ekslätt.

Vi ställer härmed våra platser till årsmötets förfogande. Thomas Persson, Daniel Håkansson, Tobias den Braver, Mats Holmberg, Jan Lenhammar och Tobias Haag.