



Verksamhetsplan OK Gränsen 2024

Styrelsens verksamhetsplan

Alla aktiviteter sker enligt vår likabehandlingsplan med målet att utöva en inkluderande verksamhet. Under 2024 behöver föreningen också anpassa verksamheten enligt det nya regelverk kring likvärdigt tävlande som orienteringsförbundet beslutat om. Vi verkar aktivt för bra ledarskap med utbildning och utvecklingsaktiviteter. Styrelsen planerar föreningens aktiviteter samt stödjer sektionernas arbete. Styrelsen ska fortsätta att sträva efter att utöka våra sponsorer. Vi ska söka investeringsstöd, LOK-stöd och SISU-medel vid sådana aktiviteter som passar dessa regler.

Vi kommer under 2024:

Att bjuda in till ett förstärkt styrelsemöte där vi kan diskutera aktuella frågor och visioner för klubben.

Uppdatera vårt spårskötselavtal med kommunen.

Färdigställa äganderättsavtalet med kommunen.

Föra ytterligare diskussioner med både Habo kommun och markägare för spåren för att tydliggöra hur skötseln och underhåll av spåren ska ske. Motionsområdet varit mycket populärt under och efter pandemin då utomhusträning har rekommenderats.

Förbereda för att bygga ut vårt förråd under 2024. Offerter finns klara. För finansiering av detta projekt har vi ansökt och fått 45200kr av kommunen.

Att fortsätta resan mot O-ringen 2025 i Jönköping där klubben kommer att vara en arrangörsförening. Vi är representerade i föreningsrådet och kommer successivt öka vårt engagemang de kommande åren. Samtidigt kommer vi att värna om vår egen verksamhet och arbeta för att kunna dra nytta av det intresse för sporten som O-ringen kan föra med sig.

Tränings- och Tävlingssektionens verksamhetsplan

Orientering och löpning

Vi fortsätter som tidigare med vår orienteringsverksamhet. Vi arbetar också för att utveckla vår löpverksamhet. Vi strävar efter att skapa en träningsverksamhet som vi kan samlas runt i klubben och där alla kan delta.

Ungdomsträning

Ungdomsträning kommer att anordnas som tidigare år (på måndagar vid klubbstugan).

Målsättningen med ungdomsträningarna är att barn och deras föräldrar på ett roligt sätt ska lära sig och utveckla sin orientering, att rekrytera nya medlemmar samt ha en god gemenskap bl. a. genom att vi har kvällsmat för både de som tränar och övriga klubbmedlemmar.

Nybörjarträning

Nybörjarträning för vuxna nybörjare genomförs om intresse finns.

Teknikträning

Orienteringsträning för alla som orienterar själv i skogen genomförs under säsongen på olika kartor. Under vintern ordnas distanslöpning i skog med karta. Samarbete med andra klubbar om möjlighet ges.

Löpträning

Löpträning (intervaller och löpskolning) genomförs parallellt med ungdomsträningen på måndagar och är öppen för alla medlemmar. Syftet är löpträning för våra medlemmar, att erbjuda medföljande föräldrar träningsmöjlighet, att bredda verksamheten och göra måndagar till en gemensam klubbträningsdag med efterföljande gemenskap i stugan.

Arrangemang av tävlingar och andra aktiviteter

- 23/5 Veterantävling på Visingsö
- 1/6 DM-sprint och sprintstafett i Bankeryd
- 2/6 dubbelsprint i Habo
- 15/8 Veterantävling
- 20/8 Ungdomstävling
- Klubbmästerskap
 - Natt-KM på Tibrotrippeln natt 5/4
 - Nisses lång-KM (eget arrangemang) 15/6
 - Sprint-KM (eget arrangemang) 24/6
 - Medel-KM på Ostlöpet i Falköping 17/8

Tävlingar

2024 görs en ny 10-milasatsning då denna i år går på närmare håll igen (i Nynäshamn 4–5/5). Vi försöker också få ihop lag till Tjoget och stafett-DM.

Vi deltar på olika individuella tävlingar. Klubben skall utse olika prioriterade tävlingar under året, där det är trevligt om så många som möjligt kan delta.

O-ringen 2024 går i Oskarshamn och blir också en möjlighet för oss att se och lära av arrangemanget inför vårt arrangemang i Jönköping 2025. Arbete med att rekrytera funktionärer inför O-ringen 2025 kommer att ta fart under 2024.

Träningsläger

Vi har som ambition att köra ett gemensamt träningsläger under höstsäsongen 2024.

Ungdomsaktiviteter, utöver måndagsträningar

Aktivitet	Tid
OL-upptakt	25 mars
Vätterbygdens ungdomsserie	4 deltävlingar under säsongen

Kartor och tävlingsplanering

Plan för 2025:	Medverka i att arrangera O-ringen i Jönköping. Ev. tävling tillsammans med Bottnaryd.
Plan för 2026:	Dalen/Gubbhulan
Plan för 2027:	Ingen plan ännu

Skidor

Under vintern 2024 vill vi erbjuda fina skidspår när snömängden tillåter. Om snön tillåter vill vi anordna barnens vasalopp vid stugan med öppet hus och servering. Vid mycket snö vill vi också anordna skidorientering.

Verksamhetsplan 2024 för Stug-/Motionssektionen

Vi ska fortsätta att arrangera /ta hand om

Tipspromenader

Skötsel av fastigheter, maskiner och närmiljön

Motionsspåren

Medverka på julskyltning

Stugvärdslista, klubbstugeuthyrning och inköp av förbrukningsvaror

Arrangera spökvandring och eventuellt naturpass

Fastighet exteriör och maskiner

- Service av 4-hjulingen
- Översyn och skötsel av skotrarna
- Arbetsdag i och kring stugan under våren och hösten
- Fortsätta diskussionen med kommunen om ny modern belysning på elljusspåret
- Diskutera med kommunen om förnyad stolpbelysning på uppfarten
- Diskutera belysning och skydd i pulkabacken med kommunen
- Fortsätta kontakterna med Bengt Johansson om spåren
- Bygga till förrådet
- Utredda om vi kan installera jordfelsbrytare i säkringsskåpet för källare och garage
- Utredda yttertaket skick

Interiör

- Bättre hyllor i källarförrådet
- Se över köksskåpens innehåll och märkning
- Måla trapphus och hall

Förslag på framtida förbättringar

- Nytt kakel och klinkers i duschar och toaletter
- Ljudabsorberande åtgärder i stugan
- Justera källartrappan ute
- Byta ruta i inre rummet på vinden