



VÄLKOMNA TILL ÖJALÄGRET

LÖRDAG – SÖNDAG 30-31 MAJ 2015

Alla spelare i P05, P06 och P07 är välkomna att under två dagar vara med på det årliga fotbollsläget på Björkvallen. I år är det P05 som ansvarar för upplägget. Dagar att ägna åt fotboll och lära känna varandra.

Pris: 250 kr/spelare. I priset ingår samtliga måltider, övernattnig, en mängd roliga träningspass samt andra spännande aktiviteter.

Vi samlas på Björkvallen lördag 30 maj kl. 09.30. Då börjar vi med att packa in all vår packning i omklädningsrummen där P06 och P07 ska sova. P05 sover i militärtält.

Läget avslutas med en gemensam avslutning och grillning på söndag 31 maj kl. 11.45 där alla spelare – ledare – föräldrar - syskon är välkomna.

OBS! Vid matallergi- vänligen meddela Joakim Jidemo via mail: Joakim.jidemo@hotmail.se

Schema:

Lördag 30 maj:

09.30 Samling + Inpackning
10.00 Träning
10.45 Mellanmål
11.00 Träning
12.30 Lunch
13.00 Aktivitet, tävling
14.30 Mellanmål
15.00 Aktivitet, tävling
17.30 Dusch
18.15 Middag
19.00 Aktivitet, tävling
20.00 Egen tid

Söndag 31 maj:

07.00 Väckning
07.30 Frukost
08.30 Aktivitet, tävling
09.00 Matcher
10.15 Mellanmål
10.30 Matcher
11.45 Avslutning
12.15 Grillning





Packningslista:

Träningskläder

Träningsoverall

Fotbollsskor + benskydd

Vattenflaska

Handduk

Toalettartiklar

Ombyteskläder

Sovsäck el dyl.

Liggunderlag el dyl.

Kudde

Ficklampa

VARMT VÄLKOMNA ATT VARA MED UNDER TVÅ

HÄRLIGA DAGAR FYLDA AV FOTBOLL! // LEDARNA P05

Vänligen underteckna och återlämna talongen till en ledare i ditt lag **senast torsdag 1 maj**. Vi önskar också att du betalar anmälningsavgiften samtidigt som du lämnar in talongen.

----- klipp av -----

Jag anmäler härmed _____ i lag _____ till Öjaläget.

Vårdnadshavare

