10 stationer  
**1. Vykortspussel**   
Pussla ihop så många vykort som möjligt på 2 min.  
Material: 10 vykort   
  
**2. Bygga tidningstorn**   
Bygg ett tidningstorn, så högt som möjligt med hjälp av tejp och tidning.  
Material: tidningar, tejp tumstock.   
  
**3. Rumpa-mot-rumpa**   
Klara så många kort som möjligt under 2 min. Hela laget ska vara med. Läs på kortet och för ihop ex. öra mot näsa. Kortet ska hållas fast mellan, så många kort som möjligt tillsammans under 2 min.  
Material: rumpa-mot-rumpa kort.  
   
**4. Lärgrupp/foto**   
Diskutera allmänt och ta en lagbild.  
  
**5. Precisionsstraffar**   
Stå på led, varje person ska försöka placera bollen i mål, men varje skott ger minst 1p, 2p i mål, 3 p vid stolpzonerna. När man skjutit, ställer man sig sist i ledet och det snurrar på till 2 min har gått.  
Material: fotbollar, koner, fotbollsmål  
  
**6. Frågesport**   
Sportfrågor läses upp, flest rätt på 2 minuter. Max 10 p. Maxantal 10 frågor.   
Material: frågor, facit,   
   
**7. Ärtplock med sugrör**   
Stå på led, alla får varsitt sugrör, sug upp en ärta och lägg på fatet/muggen, ställa sig sist i ledet, nästa person. Så många ärtor som möjligt på fatet/muggen på två minuter.   
Material: Ärtor, sugrör, fat/mugg  
  
**8. Komma ihåg föremål**   
Sätt laget i en ring runt filten. 12 föremål finns under ett skynke. Laget får under 30 sekunder memorera sakerna. När sedan skynket läggs på ska laget räkna upp så många saker de kan komma ihåg.   
Material: 12 prylar

**9. Längdhopp**   
Laget ska hoppa så långt de kan ihop. EN person börjar stå still och hoppa så långt som möjligt, nästa person tar vid där den personen landade osv. Räkna ihop hela lagets längdhopp.  
Material: Måttband, startlinje  
  
**10. Fotbollscurling**   
Alla i laget ska sparka 2 bollar. Målet är att försöka komma inom vissa zoner som ger 1, 2 eller 3 poäng.   
Material: fotbollar, koner

**Material som behövs:**  
- fotbollar  
- koner  
- tidningar 20 st.  
- Idrottsfrågor 10 st  
- fotbollsmål  
- mugg  
- måttband  
- 12 föremål (vattenflaska, apelsin, miniräknare, usb-minne, penna, tänsticksask,   
- rumpa mot rumpa-kort  
- tumstock

**Att handla in:**  
- ärtor  
- sugrör  
- vykort  
- köpa  
- priser? Vattenflaskor, böcker, godis`?