

Tävlingsbestämmelser/Spelregler 3mot3

Antal spelare

3 utespelare på planen (Ingen målvakt). Rek. max 3 avbytare.

Planstorlek:

15 x 10 meter.

Bollstorlek:

3

Målstorlek:

1,60 x 1,15 meter

Domare:

Arrangerande förening bokar domare

Speltiden är 4 (perioder) x 3 min.

Byten rekommenderas att göra i pauserna

Frispark, Hörnspark, Sidlinjespark (f.d. inkast), Mållinjespark och Avspark.

Vid samtliga fasta situationer enligt nedan får spelaren även själv driva igång bollen alternativt passa igång efter marken.

Samtliga fasta situationer är indirekta d.v.s. att spelaren inte får driva själv och direkt göra mål.

Avstånd vid fasta situationer: 3 meter.

Avspark:

OBS! Tillägg på reglerna att avspark inte sker efter ett mål ha gjorts. Laget som gjort mål backar tillbaka till egen planhalva och laget som släppt in mål sätter igång spelet på egen planhalva. Denna regeländring ändras för att spelet ska sättas igång "snabbare" då det annars ofta tar för lång tid mellan att mål gjorts till att avspark genomförs.

Spel med extra spelare:

Vid underläge med fyra eller fler mål får det lag som ligger under spela med fyra utespelare tills ställningen är lika.