



Föräldramöte

2025-09-17



-
- Rollfördelning
 - Träningar
 - Material
 - Poolspel
 - Nya (och gamla) regler
 - Försäljning
 - Sponsorer
 - Kommunikation
 - Övrigt
 - Övriga frågor
-



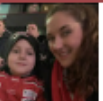
Rollfördelning

- Huvudtränare → Patrik
- Tränare på isen → Ca 10-15 st (Per, Petter, Sebbex2, Magnus, Markus, Mattias, Stefan, Tomas, Josef, Tim, Alex)
- Lagledare → Erica
- Målvaktsansvarig → Alex
- Sociala medier → Linus
- Material → Jenny, Janne och Roger

Behöver tillsättas

Materialare 2-3 st
Kioskansvarig 1 st

Ledare

 Marina Fredrikzon Försäljningsansvarig	 Emma Karlsson Kiosk- och försäljningsansvarig
 Per Andersson Tränare	 Magnus Eklöv Tränare
 Stefan Engström Tränare	 Tomas Fallkvist Tränare
 Linus Garp Tränare	 Patrik Gunningberg Tränare
 Markus Johansson Tränare	 Mattias Pehrson Wall Tränare
 Sebastian Penell Tränare	 Petter Stenfelt Tränare
 Sebastian Söderlund Tränare	 Josef von Fielitz Tränare
 Tim Åberg Tränare	 Alex Carlsson Målvaktstränare
 Erica Holmberg Lagledare	 Jan Larsson Materialförvaltare
 Roger Persson Materialförvaltare	 Jenny Söderbäck Materialförvaltare
 Therese Garp Ekonomiansv.	

Träningar

Innan träning

- Svara på kallelsen – Gruppindelning efter antal svar
- Meddela om ni blir sena/sjuka (Önskan om avanmälan 1 timme innan träning)
- Föräldraansvar: Kom i tid, säkerställ att ditt barn fått i sig energi samt varit på toaletten.
- Fys innan träning på lördagar → Gemenskap

Under träning

- Fortsätter på samma upplägg som hittills
 - Stationer
 - Nivåindelning
- Gruppindelning + 1:a station på dörren
- Målvaktsträning 1 ggr i månaden, schema skickas ut.

Efter träning

- Dusch efter träning → Gemenskap
- Kontrollera att ni får med er alla era saker till förrådet.



Material

Förrådet

- Allas platser är uppmärkta med namn
- Backar finns att hyra på "långlån" för 250 kr.
 - Om man slutar i laget lämnas backen åter. Ingen återbetalning.
- Målvaktsutrustning till höger.
 - Där finns även skydden för de som alltid står i mål. Kolla så ni inte tar dessa.

Slipning skridskor

- Fler ska gå sliputbildning så det inte blir en så stor belastning innan träning.
- Om skridskorna ska slipas ska de stå med tån utåt.

Märkning utrustning

- Märk all utrustning med namn. Extra viktigt med skridskorna då materialarna tar med flera par ned till sliprummet.
- Glöm inte att märka klubborna. Om ett par veckor kommer vi sortera bort alla klubbor som inte är märkta. Känslan är att vi har många "extraklubbor".



Poolspel

6 lag i serien

- Samling 45 min innan matchstart
- Gemensam uppvärmning innan poolspel

Kallelse till poolspelen

- Kallelse skickas 4 veckor innan, svara skyndsamt!
- Anmälan stänger 10 dagar innan poolspelet.
- Delar in i lag och skickar ny kallelse till den ort ni ska till.
- Meddela någon ledare om ni blir sjuka. Om det är någon dag innan poolspelet kan vi kalla in reserver.

Hemmapoolspel

- När det är hemmapoolspel behöver vi ha föräldrar till sekretariatet samt föräldrar som hjälper till att ta fram och plocka bort sarg + bänkar. Fler föräldrar behöver lära sig sekretariatet inför framtiden.



Regler

- Klubbor utanför omklädningsrummet
- Inga föräldrar i omklädningsrummet eller korridoren
- Klä på sig utrustningen själv, ledare hjälper till!
- Skridskoskydd till och från isen och i omklädningsrummet
- Samling direkt vid avblåsning
- Föräldrar på läktaren (ej i båset)
- **Vi är schyssta mot varandra, både på och utanför isen**
- Vi tar ansvar för att förbereda oss på bästa sätt med återhämtning, kost, sömn & förberedelser
- Inget godis & läsk under träningar och på poolspelen – Vi övar på att stoppa i oss nyttigheter!
- Vi använder inte mobiltelefoner i omklädningsrummet.



Försäljning

Endast en obligatorisk försäljning från föreningen under hösten – **BINGOLOTTER**

Eventuellt ytterligare en föreningsförsäljning i vår som kommer gå oavkortat till inköp av nya matchtröjor.

Egna försäljningar kan komma om vi behöver dryga ut lagkassan. Friköp kommer finnas som möjlighet när det är egna försäljningar.



Sponsorer

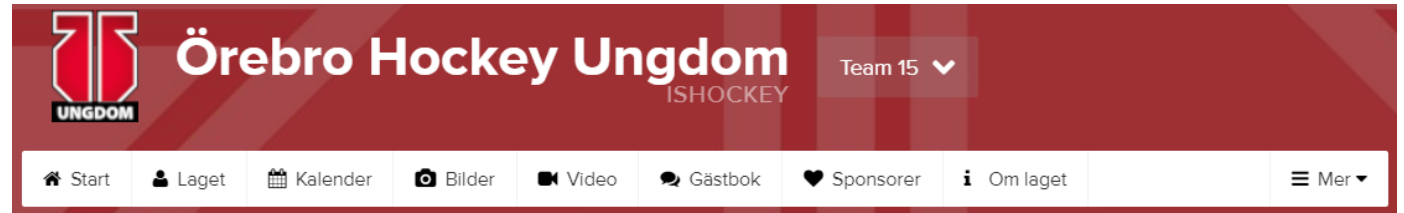
Vi har inte fått in så många sponsorer för denna säsong. Om ni själva har möjlighet eller känner någon som kan stötta ungdomsidrotten och vårt lag är vi tacksamma!



Gjorda och planerade inköp

- Backar till förrådet ✓
- Svarta puckar ✓
- Likviditet för inköp till hemmacup ✓
- Nya overaller
- Enhetliga damasker
- Cupavgifter
- Säsongsavslutning

Kommunikation



Laget.se

- Veckoutskick
- Kallelser till poolspel och träning

15@orebrohockeyungdom.se

- Går jättebra att skicka mail med frågor och funderingar. Vi försöker besvara så snabbt vi kan.

Telefon

- Telefonnummer till några av oss ledare hittar ni på Laget.se

Instagram **Orebrohockeyu_team15**

GDPR

- Är roligt om vi får lägga upp bilder och filmer från poolspelen
- Läsa mer? [Vad är GDPR? \(laget.se\)](#)



Övrigt

- Föreningens styrdokument – Finns under dokument på Laget.se
- ÖHU-tid → Mån-Tor 15:00-16:10 (ej lov)
- Kioskveckor vecka 5-7, schema kommer senare
 - Ca 2 pass per familj. Input från er föräldrar vad vi kan förbättra kring bemanning.
- Cuper – Information kommer publiceras på Laget.se. En hemmacup i mars



Övriga frågor?



TACK FÖR OSS!