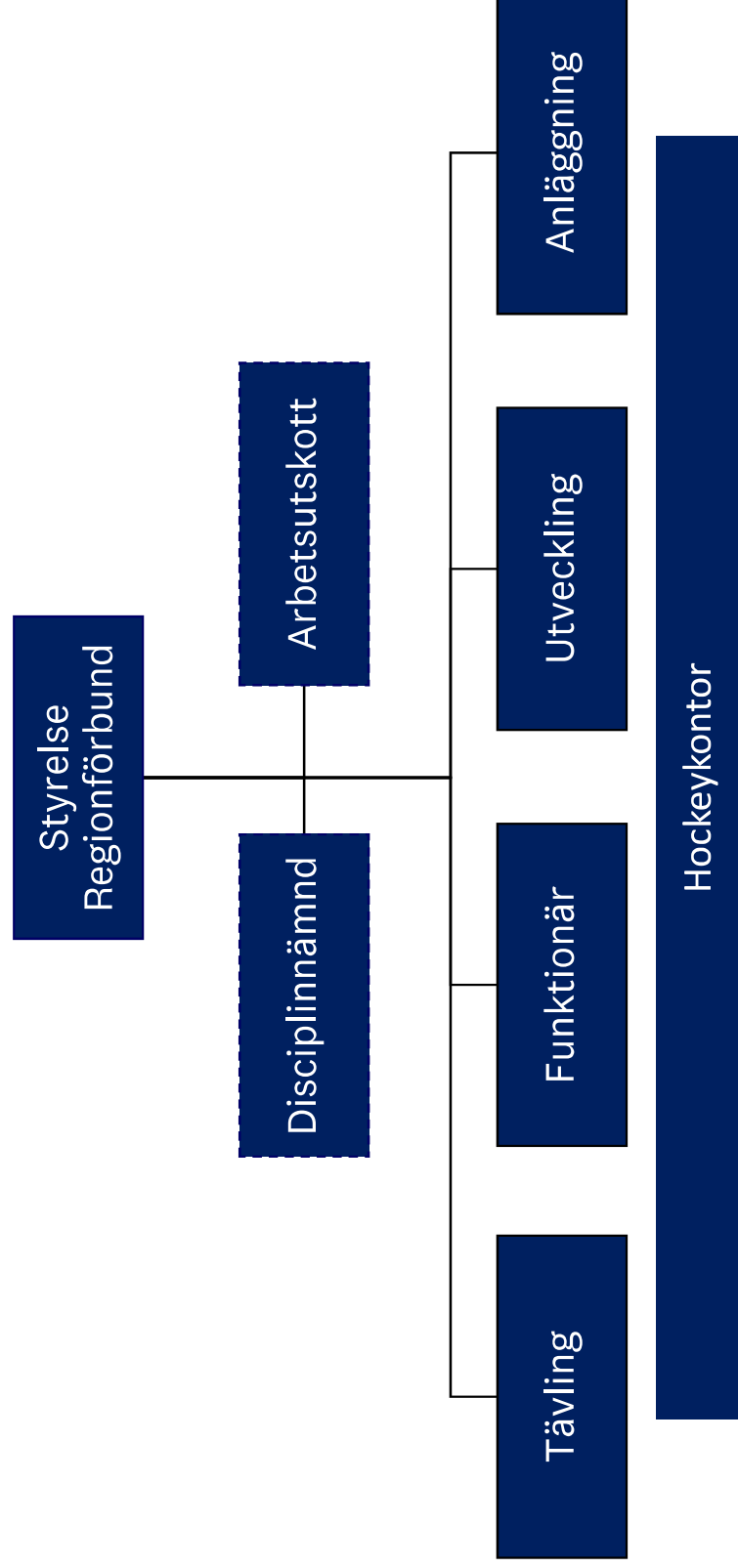


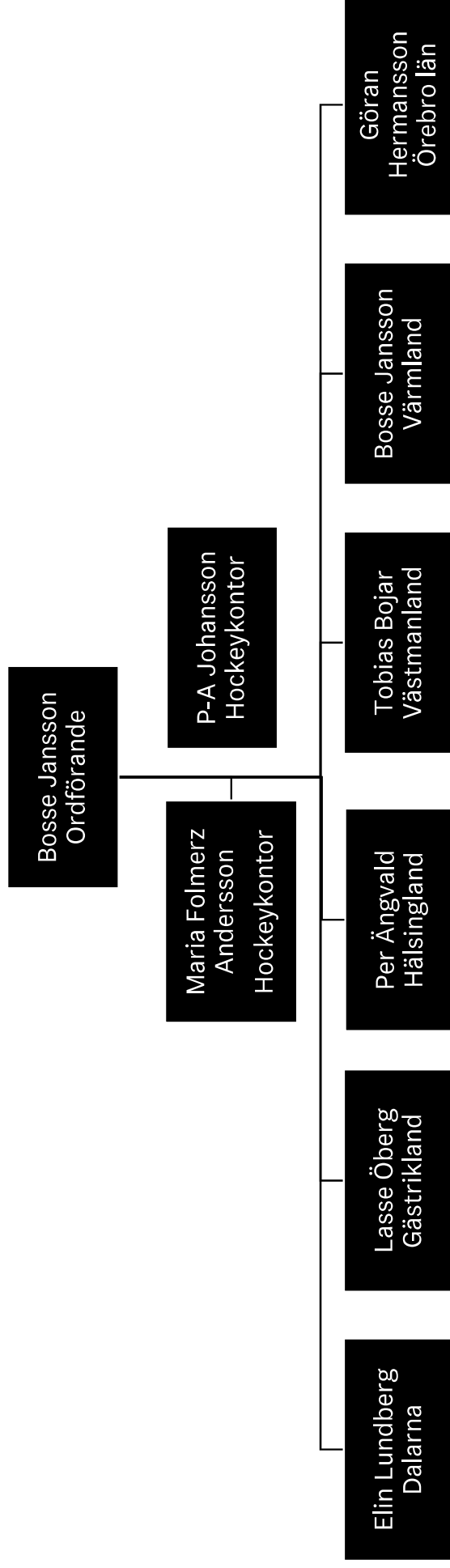
# OVR utbildning

Söderhamn 2025-09-25

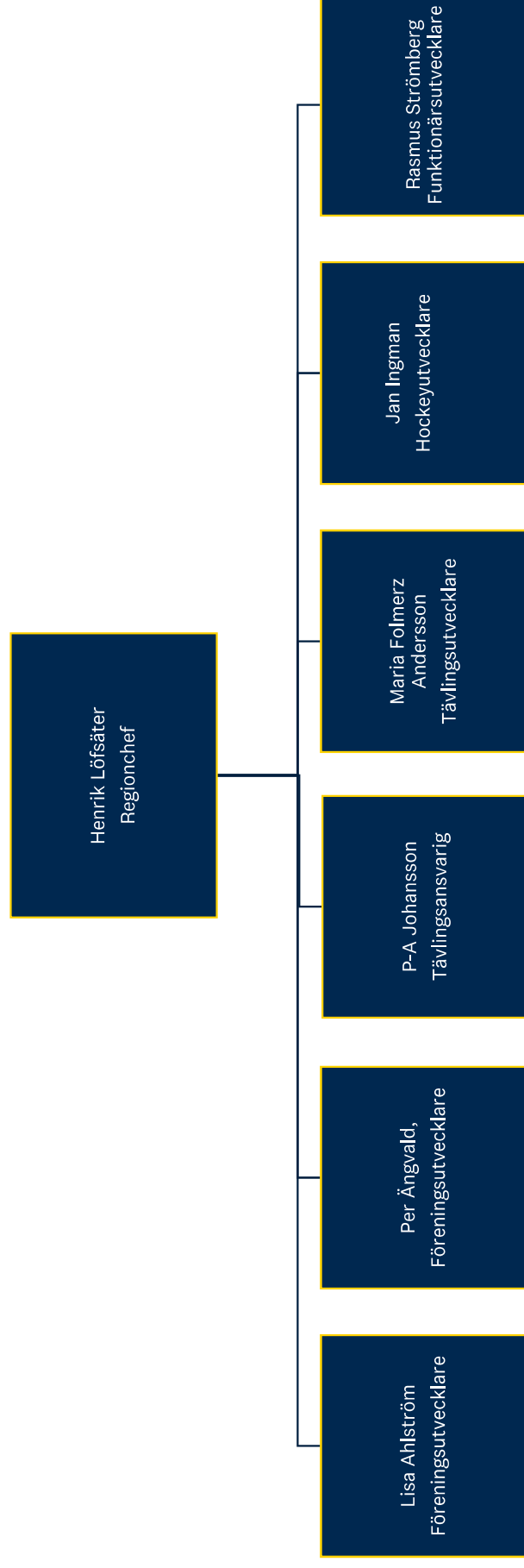
# Organisation Regionförbundet Ishockey Väst



# Organisation tävlingskommittén Regionförbundet



# Organisation Hockeykontor



# Agenda

- Några grunder
- Kolla så att allt funkar
- Öva



Upp med en hand om du;

- Gör din första OVR utbildning!
- Gått någon gång tidigare
- Är mer eller mindre ett proffs efter flera år i båset

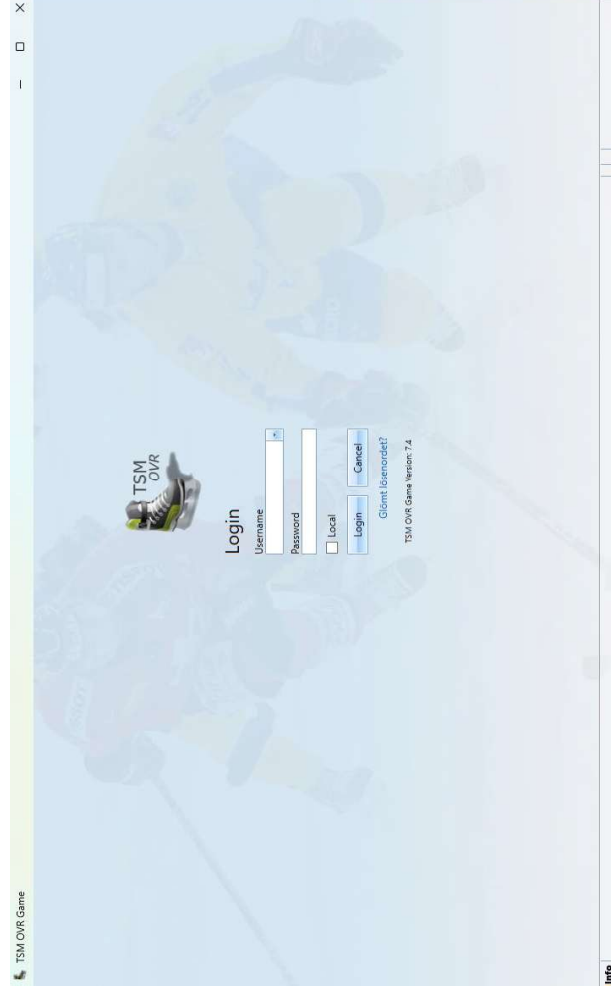
## Målsättning med utbildningen:

Att ni efter kvällen ska känna er mer trygga i hur man hanterar OVR i samband med matcher.

---

# Vad är OVR?

- OVR är det system/program som används för att rapportera resultat och statistik från matcher.



# Vart hittar jag OVR?

- <https://adm.swehockey.se>
- Går endast att köra på en dator (Windows)



[» Hem](#)

Välkommen till SIF:s tävlingsadministration!

Produktion

Notiser

☐ Du har inga notiser just nu

Titel

Meddelande

Support

Manuall

Installationer

TSM OVR

Installationsfiler för TSM OVR

Installation TSM OVR

Installation DotNet 4.7.1 (behövs på vissa datorer)

Hem

Min sida

Spelare

Förening

Tränare

Tävling

Resultat

Domare

Personer

Disciplinärenden

Matchfakta

Order

Säkerhet

<<

>

sep 2024

>

>>

m

t

o

t

f

s

35

26

27

28

29

30

31

1

36

2

3

4

5

6

7

8

37

9

10

11

12

13

14

15

38

16

17

18

19

20

21

22

39

23

24

25

26

27

28

29

40

30

1

2

3

4

5

6



# Några regler som är bra att kunna

- Vilka straff som finns
- Kvittningsregeln
- Först in Först ut.

# Brott och straff

Alla straff är indelade i följande olika kategorier och räknas i effektiv tid:

- Mindre straff (2 min)
- Lagstraff (2 min)
- Större straff (5 min)
- Misconduct penalty (10 min)
- Game Misconduct penalty (20 min)
- Straffslag

## FÖRST UT - FÖRST IN

När ett lag är underlägset i spelarantal beroende på ett eller flera mindre straff eller lagstraff och motståndarlaget gör mål, skall det först påbörjade straffet av dessa upphöra.

Principen kallas *Först ut - Först in*.

# FÖRST UT - FÖRST IN

Kontrollfrågor för att säkerställa att de är en först ut – först in situation finns:

1. Har laget en eller flera spelare utvisade p.g.a. mindre straffet eller lagstraff?
2. Är laget underlägset i spelarantal på isen?
3. Görs mål emot det underlägsna laget?

Om alla tre svaren är **JA** skall det först påbörjade mindre straffet eller lagstraffet upphöra.

OBS! Gäller dock ej vid mål på straffslag.

## KVITTADE STRAFF

Syftet med kvittningsregeln är att lagen ska spela med så många spelare som möjligt på isen.

Kvittade utvisningar ska inte visas på klockan och genererar inte en lägre numerär på banan.

Då utvisningstiden på en kvittad utvisning tar slut ska spelaren tillåtas återinträda i spelet vid den första avblåsningen efter att utvisningen löpt ut.

Det är alltid domaren som beslutar om kvittning.

# KVITTADE STRAFF

## Grundregler kvittning

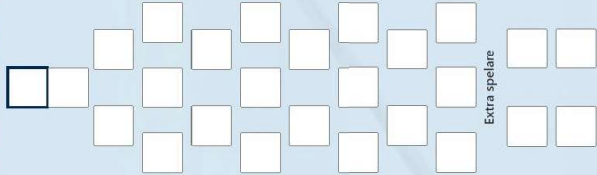
1. Kvitta så många straff som möjligt.
2. Kvitta straff så att ersättare undviks.
3. Kvitta straff så att så många spelare som möjligt återvänder så tidigt som möjligt till isen.

https://ovr.swehockey.se

TSM OVR

Preliminär Laguppställning Leksands IF

Matchen är låst! OVR: Prata med sekretariatet om du vill göra ändringar



|    |                          |
|----|--------------------------|
| 3  | Fred Nilsson [RD]        |
| 6  | Alexander Lundqvist [RD] |
| 7  | Marcus Karlberg [RW]     |
| 9  | Patrik Zackrisson [RW]   |
| 10 | Anton Johansson [RD]     |
| 11 | Martin Karlsson [LW]     |
| 12 | Kalle Östman [CE]        |
| 13 | Jon Knuts [CE]           |
| 14 | Oskar Lang [LW]          |
| 24 | Avid Eljas [RW]          |
| 25 | Lucas Elvenes [LW]       |
| 26 | Patrik Norén [RD]        |
| 27 | Marek Hrivik [RW]        |
| 28 | Justin Glenn Kloos [CE]  |
| 30 | Daniel Rosengren [GK]    |
| 34 | Peter Cehlarik [RW]      |
| 36 | Hannes Hellberg [RW]     |
| 37 | Anton Lindholm [LD]      |
| 39 | Filip Larsson [GK]       |
| 40 | Mantas Armalis [GK]      |
| 44 | Lukas Vajdemo [CE]       |
| 53 | Eddie Larsson [LD]       |

Huvud tränare

Välj

Assisterande tränare

Välj

Lagledare

Välj

Kapten

Välj

Assisterande kapten

Välj

Assisterande kapten

Välj

Spara

Signera

OVR test sida 24-25 [99701] - 2024-07-03 19:00  
Leksands IF - Skellefteå AIK

Per Ånggård

Byt till Mobily

## Innan vi startar upp programmet

## Nu övar vi

Starta OVR och följ instruktionerna i det övningsmaterial ni får.

Matcher till övningen hittar ni från och med 2026-06-01 2026-06-12.

Välj vilken match ni vill.