

Ekeby-Almbys utegym

Det finns ett stort intresse för ett utegym i Ekeby-Almby. Styrelsen i Östra Almby Fritidsklubb har därför beslutat att låta bygga ett utegym.

En arbetsgrupp har tagit in olika anbud på hel- och delentreprenader, jämfört priser hos flera leverantörer samt upprättat ett nyttjanderättsavtal med kommunen. Utöver det har jämförelse skett med andra befintliga utegym.

Gymmet kommer bestå av 13 träningsredskap (se nästa sida) där tanken är att du på ett bra sätt ska kunna träna hela kroppen. Val av redskap är gjorda tillsammans med en utbildad sjukgymnast och instruktioner kommer finnas. Utegympet kommer att anläggas vid fotbollsplanen och vara belyst.

Entreprenören som har fått uppdraget att bygga är Egeryds som även byggt utegymmet vid Sörbybacken. I uppdraget ingår en årlig besiktning.

Finansiering

Styrelsen har beslutat att investera i utegymmet då ÖAFK riktar sig till att främja rörelse och träning för alla boende i området, unga som gamla.

Utegympet ska vara kostnadsfritt för utövaren, öppet dygnet runt och året runt. Byggnationen kommer att finansieras med egna medel, sponsorer samt finansieringsbidrag som söks. ÖAFK avser att uppmuntra till att man som nyttjare av gymmet kan bidra med 100 kr/år som ska användas för besiktningkostnader och underhåll.

Vi söker nu sponsorer! Du eller ditt företag kan vara med och sponsra genom att antingen "köpa" ett träningsredskap eller sponsra med valfritt belopp. Du får då en skylt synligt placerad på redskapet samt på en större informationstavla. Två är redan köpta så kontakta vice ordf. Elisabeth Mattson på mail: elisabethmattsson79@gmail.com för mer info.





Latsdrag 14 795,00
Exkl. moms
Produktnummer 710839

Axelpress 13 295,00
Exkl. moms
Produktnummer 710833

Multilyft 13 295,00
Exkl. moms
Produktnummer 710834

Bänkprens med plattform 16 395,00
Exkl. moms
Produktnummer 710827

Hävstänger 7 395,00
Exkl. moms
Produktnummer 710692

Situps 20 700,00
Exkl. moms
Produktnummer 710832

Armgång Natur 26 200,00
Exkl. moms
Produktnummer 713545

Utöver dessa redskap kommer det även byggas träningsbänkar och en 4 m lång "läktare".

Rygglyft 12 595,00
Exkl. moms
Produktnummer 710651

KÖPT

Stretch stolpe 6 695,00
Exkl. moms
Produktnummer 710696

KÖPT

Dips 8 395,00
Exkl. moms
Produktnummer 710695

