

## Brottningsregler

En brottningsmatch består av tre perioder, där varje period består av en minut stående brottning och efter det följer vars 30 sekunder i parterröverläge. Mellan varje period är det 30 s paus. Parterren startar i clinch (dock fortsätter matchen vid fallhotande läge tills full tid är uppnådd, 2 minuter).

Hur vinner man en match?

1. Fallseger. Vid fallseger avbryts matchen direkt och segraren utses.
2. Diskvalificering av motståndare (3 varningar).
3. Vinst i två perioder.

Hur vinner man en period?

1. Flest antal poäng
2. Ett fempoängs kast (vinner perioden oavsett poängställning)
3. Två stycken tre poängs kast i samma period (vinner perioden oavsett poängställning)
4. Teknisk överlägsenhet (6 poängskillnad)

Vem startar i clinch?

Brottaren som leder efter 60 sekunder startar i överläge. Om poängen är lika, börjar brottaren som leder perioden efter de kriterier som finns nedan. Om poängställningen är 0-0, lottas clinchen av domaren. Kan brottaren i överläge inte ta poäng får den andra brottaren en belönings poäng.

Vad händer om perioden slutar lika?

1. den brottare som har minst antal varningar i perioden vinner. 2. Nästa kriterie är den brottare som tagit högsta poäng i perioden. 3. Om de inte går att skilja brottarna åt vinner den brottare som tagit den sista poängen.